

ご寄附ありがとうございます。

医療法人 祥仁会 安八診療所より開院50周年を記念し、安八町の保健福祉業務への貢献の意味を込めて、500,000円の寄附金をいただきました。

新型コロナウイルス感染予防対策として、サーモグラフィー1台とAED1台を購入させていただきました。



▲AED



▲サーモグラフィー

任意予防接種の助成金申請はお済みですか？

令和2年度中に「おたふくかぜ」のワクチンを接種された人で、下記の方は助成の対象となります。

まだ申請がお済みでない方は、領収書・母子健康手帳・印鑑・助成金振込先の分かるもの（口座通帳など）をお持ちになり、接種後すみやかに保健センターへ申請してください。

ワクチン名	対象者	接種回数	助成金額
おたふくかぜ	1歳～5歳児（6歳の誕生日の前まで）	1回のみ	2,500円



子ども予防接種週間 3月1日（月）～7日（日）

この機会に母子健康手帳を開いて、まだ接種していないものがないか確認してみましょう。

麻しん風しん混合（第2期）、二種混合（ジフテリア・破傷風）の接種期間は今月末までです。

ワクチン名	対象者	接種期間
麻しん風しん混合（第2期）	年長児	3月末まで
二種混合（ジフテリア・破傷風）	小学6年生	

3月11日（木）は世界腎臓デー ～慢性腎臓病（CKD）を予防しましょう～

慢性腎臓病（CKD）とは、腎障害や腎機能低下が慢性的に続く状態で老廃物などの排泄が出来なくなります。慢性腎臓病を放置すると腎不全へ進行し、人工透析や腎移植を受けなければ生きられなくなってしまいます。さらに、心臓病や脳卒中などの疾患になりやすい事が明らかになっており、腎臓を守ることは心臓や脳を守ることにもつながります。

尿検査の『尿蛋白』＋以上、血液検査で『クレアチニン（たんぱく質の燃えかす）』の数値が高い場合、『eGFR』の数値が60未満に下がってきた場合には注意が必要になります。

令和元年度に町の特定健診を受診した1,286人の中で、腎障害がある、または腎機能が低下し始めている人は266人（20.6％）でした。全国では8人に1人が慢性腎臓病（CKD）になっていると言われており、安八町は全国平均よりも多くなっています。

これ以上進行させないための生活・食事のポイントとして①必要な薬以外は飲まない・使わない ②食塩は1日6g（約小さじ1杯）未満 ③適度な運動 ④禁煙、節酒 ⑤排尿はがまんしないを心がけることが大切です。毎年必ず健診を受けて腎臓の数値を確認しましょう。

400ml 献血のご協力をお願いします。

血液は人工的に造ることはできません。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんを救うため、皆さまのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

日 時 3月11日（木）14：00～16：00 場 所 安八町役場（東玄関）

保健センター ☎64-3775