

インフルエンザ予防接種のお知らせ

今年度 65 歳になられる人と 2 月の健康診査申込書で希望された 65 歳以上の人、1 歳から中学 3 年生の人には予診票を送付します。

対象者で新たに希望される人は、保健センターへお申し込みください。



	予防接種法に基づく定期接種として実施		町単独の助成事業として実施
対 象 者	65 歳以上の人	60 歳以上 65 歳未満で身体障害者手帳 1 級の人 *手帳の写しが必要です	1 歳～ 15 歳の人 (中学 3 年生まで)
接種期間	10 月 15 日 (火) ～ 12 月 31 日 (火)		

400ml 献血にご協力ください

全国の医療機関では輸血医療が日々行われており、多くの輸血用血液を必要としています。血液は人工的に造ることができないため、皆さまのご協力をお願いします。

日 時 10 月 17 日 (木) 14:00 ～ 16:00

場 所 安八町役場東玄関



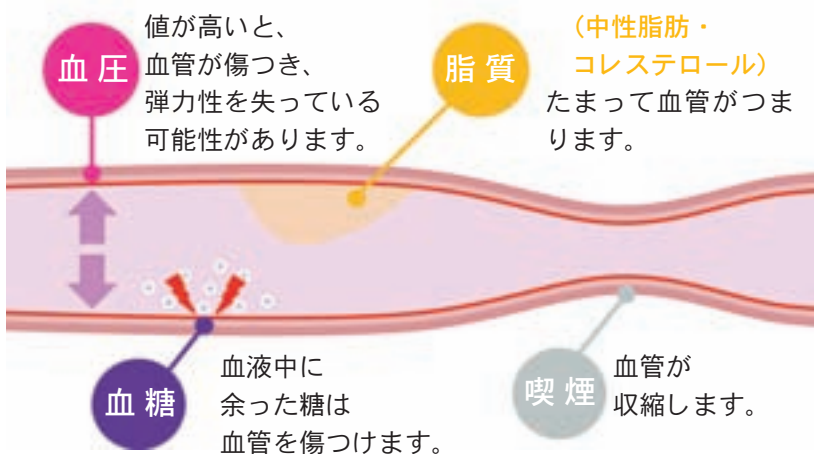
特定健診、すこやか健診の受診はお済みですか？

～そのままにしておくのと怖い、脂質異常症～

特定健診は脂質異常症をはじめとした「生活習慣病の芽」に気づくチャンスです！

脂質異常症により、血液中の LDL コレステロールや中性脂肪などの脂質が増加すると、血管にダメージを与え脳梗塞や心筋梗塞の引き金になりますが、自覚症状に乏しくサイレントキラーと呼ばれています。自分の身体の状態を知るために、特定健診を受けましょう。

血管にダメージを与える要因



40 歳以上の国民健康保険被保険者で特定健診をまだ受けていない人は令和元年 10 月 1 日 (火) ～ 10 月 31 日 (木) まで受診が可能です。また、75 歳以上の方はすこやか健診も受診していただくことができます。

受診票をお持ちでない人は、再発行いたしますので保健センターまでお電話でお知らせください。

*なお、国民健康保険被保険者でない人は、ご自身の加入している各保険者へお問い合わせください。

■ 保健センター ☎ 64-3775

母子健康手帳発行日

子育て世代包括支援センター（安八町保健センター内）では、母子健康手帳発行時に、妊娠の経過や妊娠期間中に留意する点など 1 人ひとりの状況にあわせたお話をさせていただくため、母子健康手帳の発行日を設けています。事前に電話にて予約してください。（都合が合わない場合は、他の曜日でも対応できます。）

10 月の発行日：2 日 (水)・9 日 (水)・16 日 (水)・23 日 (水)・30 日 (水)

受付：月～金曜日（祝日を除く）8:30 ～ 17:15

■ 子育て世代包括支援センター（保健センター内）☎ 64-3775