

健康あんぱち 21

平成 26 年度特定健診・すこやか健診のお知らせ

国民健康保険加入者は、安八町国民健康保険が実施主体となりますので、町で健診を受けましょう。各種健康保険および共済保険加入者（被扶養者を含む）は、それぞれの医療保険者が健診を実施しますので、皆さんがご加入の医療保険者にお尋ねください。後期高齢者医療保険加入者は、県広域連合の委託を受けて安八町が実施します。申し込み方法など詳しくは、後日「広報あんぱち」等でお知らせいたします。

◆ 40～74 歳「特定健診」は 7 月 1 日～8 月 30 日実施

特定健診は、生活習慣病をより効果的に予防するための健診です。安八町国民健康保険に加入している方全員に、「受診票と案内」をお届けします。

◆ 75 歳以上「すこやか健診」は 8 月 1 日～30 日実施

後期高齢者医療保険に加入されている方全員に、「受診票と案内」をお届けします。

◆ 肝炎ウイルス検診は 7 月 1 日～8 月 30 日実施

平成 26 年度に満 40・45・50・55・60・65 歳になり受診したことがない方全員に案内をお届けします。

◆ 前立腺がん検診は 7 月 1 日～8 月 30 日実施

50 歳以上の男性の方で、平成 26 年度健康診査申込書で申し込まれた方に、案内をお届けします。新たに検診を希望される方は、保健センターまでお問い合わせください。

リフレッシュ教室のお知らせ

毎日続く「介護」のつらさや誰にも言えない心の悩みを少しでも解消していただくため、ほんの少しですが気分転換や自分を取り戻す時間となるよう、交流会を実施します。ぜひ、ご参加ください。また、介護に興味のある方もご参加ください。

- ◆ 日 程 4 月 4 日（金）、6 月 6 日（金）、8 月 8 日（金）、11 月 7 日（金）、平成 27 年 2 月 6 日（金）
- ◆ 時 間 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
- ◆ 場 所 安八温泉保養センター健康増進施設
- ◆ 申 込 先 保健センター
- ◆ 注意事項 プライバシーに関する話は秘密厳守でお願いします

妊婦健康診査を必ず受けましょう！

妊娠中は、普段より一層健康に気をつけなければなりません。少なくとも毎月 1 回（妊娠 24 週以降には 2 回以上、さらに妊娠 36 週以降は毎週 1 回）、医療機関などで健康診査を受けましょう。

妊婦健診では、妊婦さんの健康ぐあいや、お腹の赤ちゃんの育ちぐあいをみるため、身体測定や血液・血圧・尿などの検査をします。妊婦健診を受けることで、病気などに早く気づき、早く対応することができます。

妊娠に気づいたら、早めに保健センターへ妊娠の届出を行ってください。

安八町では、母子健康手帳の交付とともに、妊婦健診の補助が受けられる補助券を 14 枚発行しています。また、妊娠中には、マタニティ学級や保健師、栄養士による相談、訪問などを実施しています。

ぜひ、お気軽にご利用ください。

