

胸部レントゲン検査日程

40歳以上の方を対象に、肺がん検診及び結核検診として胸部レントゲン検査（無料）を下記の日程で行います。

○持ち物：問診票

実施日	受付時間	場 所	実施日	受付時間	場 所
5月15日 (火)	9:00~11:30	結小学校体育館東側(桔梗センター)	5月22日 (火)	9:00~10:00	下河原集会所
	13:00~14:30	入方農業技術センター		10:30~11:30	竹内建設事務所南資材置場
	15:00~16:00	町屋公会堂		13:00~14:00	森部保育園
5月16日 (水)	9:00~12:00	ふたば保育園		14:30~15:30	勤労青少年ホーム
	13:30~14:30	坂ベニヤ商会前	5月23日 (水)	9:00~11:30	保健センター
	15:00~16:00	山之神公民館		13:00~14:30	牧地区農業構造改善センター
5月17日 (木)	9:00~10:00	堀組車庫前		15:00~16:00	伊富神社社務所
	10:30~12:00	大野公民館	5月25日 (金)	9:00~10:30	城体験学習館
	13:30~14:30	南條保育園		11:00~12:00	安八温泉
	15:00~15:40	中酪農組合倉庫前		13:30~15:30	保健センター

- ◆最寄りの場所、時間に合わせてお出かけください。当日都合の悪い方は、どの場所でも受診できます。
- ◆当日、問診票をお持ちでない方は受付へお申し出ください。

胸部レントゲン検査	
40歳以上	65歳以上
肺がん検診	肺がん検診 及び結核検診

※今年度より喫煙量の多い方を対象に、レントゲン問診票と一緒に「COPD質問票」を同封してあります。ご記入の上、レントゲン受診の際にお持ちください。
COPDについては、下記をご参照ください。

健康あんぱち 21

たばこの弊害を知っていますか？

近年、たばこによる身体の影響が知られるようになり、喫煙率は低下しています。平成22年の調査によれば、安八町の喫煙率は全国に比べると、男性は同等、女性では低くなっています。(右図)

たばこは、肺がんをはじめとして、喉頭がん、口腔・咽頭がん、食道がんなどの多くのがんや、虚血性心疾患、脳血管疾患、歯周疾患などの多くの疾患、低出生体重児や流産・早産などの妊娠に関連した異常の危険因子とされています。

他に、COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気もあります。COPDは、息切れや咳、痰（たん）などの病状をきたす病気です。これは呼吸を行う臓器である肺がダメージを受け、酸素を取り入れることができないために起きてきます。重症になると普通の歩行や会話も困難となり常時、酸素吸入が必要になる病気なのです。

本人の喫煙だけでなく、他人のたばこの煙を吸ってしまう（受動喫煙）もこれらの病気の原因となる可能性があります。

保健センターでは、このような健康への影響を防ぐために健康相談等の機会を活用し禁煙を支援しています。禁煙したいけれど方法がわからない方、きっかけが欲しい方は、お気軽にご相談ください。

～安八町の喫煙率～

