

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

令和元年度の定期接種対象者の人には、4月に予診票をお送りしています。まだ接種がお済みでなく希望される人は、下記の接種期間中に接種をしてください。なお予診票がお手元にない人は、保健センターまでご連絡ください。

対象者 令和元年度に下記の年齢を迎える人
 期間 令和2年3月31日（火）まで
 回数 1回のみ *過去に接種した人は対象となりません。
 持ち物 予診票、自己負担金（4,000円）、健康手帳（お持ちの人）
 方法 医療機関へは4日前までに予約してください。

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日	85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日	90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日	95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日	100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日

がん検診日程追加のお知らせ

乳がん検診

乳がん検診の希望が多数ありましたので、追加日を設けました。ただし、生年月日が下記の人に限ります。日程の変更を希望される人や、新規のお申し込みの人は保健センターへお問い合わせください。

実施日	受付時間	対象	場所
12月12日（木）	9:00～9:30	昭和44年4月2日～昭和54年4月1日生まれの人	保健センター
	13:00～13:30		
12月18日（水）	13:00～13:30		

*上記の生年月日以外の方は、11月22日（金）午後、12月11日（水）午後に空きがあります。

大腸がん検診

大腸がん検診の追加日を設けましたので、希望される人は保健センターへお申込みください。検診票と採便キットを送付いたします。ただし、今年度既に町で受診された人は対象外です。

実施日	受付時間	対象	場所
11月8日（金）	8:30～11:30	昭和54年4月1日以前の生まれで、今年度、町の大腸がん検診を受けていない人	保健センター

糖尿病に近づかない食べ方教室

糖尿病予防のポイントは食生活の見直しと改善によって、体重と血糖値を正常に保つことです。

この教室では、日頃の食べ方を振り返り、糖尿病に近づかない食べ方を学びます。

ぜひ、ご参加ください。

日時 11月28日（木） 9:30～13:00（受付9:15～）

場所 保健センター

内容 講話・調理実習・昼食会

持ち物 お米1/2合、エプロン、三角巾、手ふきタオル

参加費 300円

定員 30人（先着順）

申込 11月14日（木）までに保健センターへ電話にてお申し込みください。

保健センター ☎ 64-3775