



母子保健事業日程

場 所 保健センター 持ち物 母子健康手帳

実施日	種 別	対 象	受付時間
5月7日(水)	幼児相談※1	1歳以上の幼児	午前9時30分～11時
8日(木)	乳児相談※2	1歳未満の乳児	
9日(金)	離乳食教室	5～7カ月の乳児	午前9時45分～10時
12日(月)	乳児健診	平成26年1月2日～2月12日出生児	午後1時～1時30分
19日(月)	1歳6カ月児健診	平成24年9月～10月出生児	午後1時～2時
29日(木)	2歳児歯科教室	平成24年4月～5月出生児	午前9時30分～10時
30日(金)	5歳児健診	平成21年4月～5月出生児	午後0時45分～1時

※1 ことばの相談、栄養士による栄養相談も行っています。

※2 助産師による母乳相談、栄養士による離乳食相談も行っています。



予 防 接 種 日 程

場 所 保健センター 持ち物 母子健康手帳

実施日	種別	対 象	受付時間
5月26日 (月)	日本 脳炎	3歳～ 7歳半未満児	午後1時～ 2時

※保護者の方がお連れください。



成人保健事業日程

お気軽にご相談ください。

実施日	種別	受付時間	場 所
5月12日 (月)	こころ 相談	午前9時～ 11時	保健センター

※「こころの相談」は臨床心理士が相談に応じます。
事前に予約が必要です。☎ 64・7830 (なやみせ)

胸部レントゲン検診のお知らせ

40歳以上の方を対象に、肺がん検診および結核検診として胸部レントゲン検診を5月13日(火)～15日(木)、5月21日(水)～23日(金)に各地区で行います。

詳細につきましては、いきいきカレンダーや個別の案内をご覧ください。

女性限定!! 姿勢美人で理想のボディに!

おなかキュッとひきしめサークル

日 時 6月6日・13日・20日・27日 7月4日・11日・18日 8月8日・22日・29日
9月5日・19日・26日 10月3日・10日・17日・24日・31日 11月7日・14日・21日
12月5日・12日・19日 ※開催日は全て金曜日です。
午後2時～3時30分

場 所 安八温泉 健康増進施設2階または、ふれあいドーム

対 象 町内在住のおなかをスッキリさせたい女性の方

内 容 おなかに効く! ストレッチ、体力測定、脂肪が燃えやすいカラダを作るコツなど

持 ち 物 運動しやすい服装、運動用上靴・外靴、汗拭きタオル、水分補給のできる水やお茶

参 加 費 無料

申込方法 電話にて保健センターまでご連絡ください

申込締切 5月30日(金)まで ※定員15人になり次第、締切させていただきます

