

## 健康あんぱち 21

### 『歯の健康も大切に☆』

毎年6月4日～10日は「**歯の衛生週間**」です。虫歯および歯周病の原因となる歯垢の除去は、自己管理のみでは完璧に行うことは困難です。これらの疾患を予防し、歯の喪失防止に結びつけるためには、自己管理に加え、専門家による歯石除去や歯面清掃、予防処置を併せて行うことが重要となります。毎日の歯みがきはもちろんですが、定期的に歯科医院で検診を受け、歯垢のクリーニングを行いましょう。

特に妊娠期には、①ホルモンの変化で歯周病菌が増える、②だ液の量が減り口の中が乾きやすくなる、③免疫力が落ちるなど、虫歯や歯に関する疾患が起こりやすくなります。

そこで安八町では、今年度より妊婦歯科検診を行います。検診の詳細については下記をご覧ください。

### ●妊婦歯科検診を受けましょう

妊娠中はつわりなどで、歯みがきしにくい時期だと思いますが、歯みがきを怠ると、虫歯や歯周疾患などの原因にもなります。妊娠中、出産後も食べる楽しみを失わないよう、また赤ちゃんと一緒に楽しい毎日が過ごせるよう、ぜひこの機会に受診しましょう。



対象者	安八町に住所のある妊娠中の方
実施期間	平成25年3月30日（土）まで
検診料	無料
検診回数	おひとりあたり1回
実施機関	町内指定医療機関（あべ歯科医院、いまい歯科、かわせ歯科、しらき歯科クリニック）

- 検診の受け方
- ①母子健康手帳交付時、保健センターにて妊婦歯科検診票（安八郡歯周疾患検診票）を受け取る。
  - ②希望する医療機関に、事前に電話をして予約する。
  - ③母子健康手帳・検診票を持って、医療機関で検診を受ける。

### ●日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎第1期の標準的な接種年齢は3～4歳、第2期は9～10歳ですが、平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方に限り20歳の誕生日を迎える前々日まで接種可能です。

特に、小学2～4年生の方は、第1期が終わっていない場合がありますので、母子健康手帳をご確認ください。 間隔があいても、必要な回数を接種することが大切ですので、気づいた時点で接種しましょう。予診票がお手元に無い方は、保健センターまでご連絡ください。

（標準的なスケジュール）

第1期初回（3歳）

第1期追加（4歳）

第2期（9～10歳）



6～28日あける

おおむね1年あける

おおむね5年あける

	3歳児～年長児	小学生以上の方
接種方法	保健センターの集団接種日にお越しください。 <日程> 6/12（火） 6/19（火） 6/26（火） 7/3（火） 7/23（月） 8/7（火） ※平成24年度は9月以降の実施はありません。 受付：午後1時15分～2時	町指定医療機関に予約し、個別に接種を受けてください。 <町指定医療機関> 安八診療所、石田医院、吉田医院、 岩田内科クリニック、おおくま内科クリニック、 山中ジェネラルクリニック、岩田医院、墨俣医院
持ち物	母子健康手帳、予診票	母子健康手帳、予診票、体温表（小学生のみ）