

ふれあいサロンでこんにゃくを!! ~ほうれんそうの会~

5月16日(水)ほうれんそうの会が牧農業構造改善センターで「牧ふれあいサロン」を開催しました。

この日は、牧保育園の年長児12人が訪れ、同会員の皆さんと和やかな雰囲気の中、レクリエーションを通して交流を深めました。

また、この交流には堀町長も参加して、参加者全員が終始笑顔で楽しいひと時を過ごしていました。

その後、営農アドバイザーによる「まずは土づくりから」と題しての講義が行われました。

昼食には、同会食事ボランティアの方の手作りまぜご飯をいただきながら地域のホットニュース等、積極的にコミュニケーションを深めていました。



▲手遊びを楽しむ参加者



▲こんにゃく芋の定植する牧長寿会の皆さん

また、4月24日(火)には牧長寿会の皆さんによるこんにゃく芋の定植が行われました。

同会員の一人はこれを通じて

- ① 『こんにゃく作りで地域おこしを』
 - ② 『こんにゃく芋の定植からこんにゃく精製までのマニュアルの確立』
 - ③ 『こんにゃく芋を分球しふれあいサロンでの栽培と各家庭での食生活改善のために役立てる』
 - ④ 『ふれあいサロンの食事メニューに取り入れる』
 - ⑤ 『いずれは、こんにゃく以外の作物へと皆さんと一っしょに取り組んでいきたい』
- と述べられました。

で長寿おめでとございます ~満100歳のお祝い~

5月12日(土)森部地内の特別養護老人ホームに入所中の村山とうさんが満100歳を迎えられ、11日(金)堀町長が訪問し、お祝い状・褒賞金10万円・花束と社会福祉協議会から金杯をお届けしました。村山さんは、とても元気に毎日過ごされており、テレビでスポーツ中継を見ることが大好きで、なかでも大の巨人ファンであり野球中継を見ているときの表情はとても熱いものが感じられるとのこと。健康の秘訣は、好き嫌いをく何でも食べることだそうです。これからもお元気でお過ごしください。



村山 とうさん (100歳)
[森部地区在住]

