

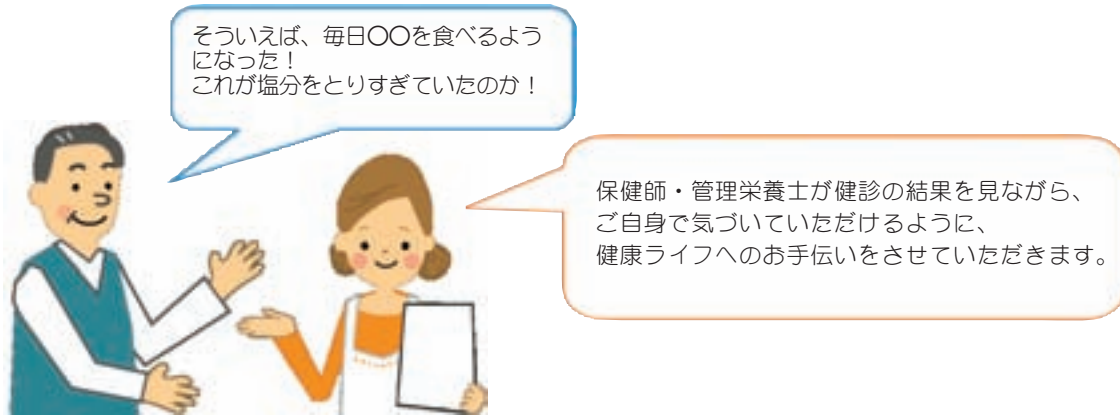
健康だより

お問い合わせは保健センター ☎ 64・3775

特定健診の結果説明会

平成24年度の特定健診の結果から、安八町は県内でも3番目にメタボリックシンドローム（以下メタボ）に該当する方が多いという結果がでています。

メタボは生活の中のちょっとした習慣を一つ変えることで、カンタンに解消することができます。
たとえば、血圧が去年よりも高くなった・・・



このように気がついたことを変えるだけで、血圧を下げることができたり、血液検査の結果が改善されます。みなさんのこれからの健康ライフのきっかけにぜひご利用ください。

※詳しい日時については、対象となる方に個別でお知らせをします。

なお、下記のとおり健康相談を行っていますので、こちらもご利用ください。

8月8日（金）、9月5日（金） 安八温泉 午前10時～11時30分
9月9日（火）、10月24日（金） 勤労青少年ホーム 午前9時30分～11時

妊婦歯科検診・歯周疾患検診のご案内

妊婦の方を対象に「歯科検診」、平成26年4月1日現在で満40歳・満50歳・満60歳・満70歳の方を対象に「歯周疾患検診」を行います。

歯周疾患は、初期の自覚症状が乏しいため、放置されがちになります。いつまでも自分の歯で食べる楽しみを失わないよう、病気を早期に発見することが大切です。この機会にぜひ受診しましょう。

実施期間 平成26年7月1日（火）～平成26年12月6日（土）
※妊婦の方は、通年受診可能です。直接実施医療機関へご予約ください。
※歯周疾患検診受診希望の方は、保健センターにてお申込みください。

検診料 700円（妊婦・満70歳の方は無料です）

妊婦歯科検診実施医療機関 川合歯科医院、しらき歯科クリニック、いまい歯科、あべ歯科医院、かわせ歯科、あんどう歯科

歯周疾患検診実施医療機関 上記の医療機関に加え、安八郡内の歯科医院

三種混合予防接種はお済ですか？

四種混合ワクチン（百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ）への切り替えのため、平成26年10月には三種混合ワクチンの販売が終了する見込みといわれています。三種混合ワクチン（百日せき・ジフテリア・破傷風）は初回3回、追加1回の合計4回の接種が必要です。まだ接種を終えていない方は、早めに接種を済ませましょう。

対象者 生後3ヶ月～7歳半未満で、四種混合ワクチンを接種していないお子さん

接種方法 町指定医療機関での個別接種（安八診療所、吉田医院、岩田内科クリニック、石田医院、おおくま内科クリニック、山中ジェネラルクリニック、その他大垣市の墨俣医院、岩田医院）

持ち物 予診票、体温表、母子健康手帳