

母子保健事業日程

場 所 保健センター
持 ち 物 母子健康手帳

実施日	種 別	対 象	受付時間
7月1日(火)	乳児健診	平成26年3月3日～4月1日出生児	午後1時～1時30分
7日(月)	1歳6ヵ月児健診	平成24年11月～12月出生児	午後1時～2時
9日(水)	幼児相談※1	1歳以上の幼児	午前9時30分～11時
10日(木)	乳児相談※2	1歳未満の乳児	
17日(木)	2歳児歯科教室	平成24年6月～7月出生児	午前9時30分～10時
23日(水)	離乳食教室	5～7ヵ月の乳児	午前9時45分～10時
25日(金)	5歳児健診	平成21年6月～7月出生児	午後0時45分～1時
8月1日(金)	乳児健診	平成26年4月2日～5月1日出生児	午後1時～1時30分
4日(月)	3歳児健診	平成23年6月～7月出生児	午後1時～2時

※1ことばの相談、栄養士による栄養相談も行っています。

※2助産師による母乳相談、栄養士による離乳食相談も行っています。

予 防 接 種 日 程

場 所 保健センター
持 ち 物 母子健康手帳

実施日	種別	対 象	受付時間
7月8日(火)	日本脳炎	3歳～7歳半未満児	午後1時～2時
7月14日(月)			
7月30日(水)			

※保護者の方がお連れください。

成人保健事業日程

お気軽にご相談ください。

実施日	種別	受付時間	場 所
7月7日(月)	こころの相談	午前9時～11時	保健センター

※「こころの相談」は臨床心理士が相談に応じます。事前に予約が必要です。☎64・7830(なやみせ)

おやこ料理教室のお知らせ

夏休みを利用して、親子で楽しく料理しませんか？

一緒に料理をすることは、お子さんの“食”への関心を育む大切な食育です。地元でとれた新鮮な野菜を使って、夏休みの思い出に料理にチャレンジしましょう。ヘルスメイトがお手伝いします。

日 時 ①平成26年7月24日(木) ②平成26年7月31日(木)
午前8時45分～12時30分

場 所 保健センター

持 ち 物 お米1カップ(1人増えるごとに1/2カップ増)、エプロン、三角きん、上ばき

費 用 親子2人で500円(1人増えるごとに250円増)

対 象 小学校1年生～6年生 ※保育園児は参加できません。

定 員 各日20組(先着順) ※7月2日(水)午後8時30分より受付開始です。

申込方法 ①7月15日(火) ②7月22日(火)までに、保健センターへ電話でご連絡ください。