

## 岐阜県公衆衛生協議会長表彰受賞

7月25日（金）吉田医院院長・吉田伸子先生が、岐阜県公衆衛生協議会長表彰を受賞されました。

吉田先生は、昭和57年に安八町城に吉田医院を開院され、32年を迎えられます。これまで安八町では小児科専門の医師として、保育園医、小学校医を務められる他、乳幼児健診や予防接種事業など、乳児から学童を中心に健康管理にご尽力いただいております。

賞を受けられた吉田先生は「地域の皆さんが、健やかで心豊かな生活を送れるように、いつでも気楽にご相談いただけるホームドクターでありたいです。また、予防接種では、めまぐるしく変わるワクチン情報などを、多くのお母さんやお父さんにお知らせしていきたいです。」と抱負を語られました。



## 胃がん・大腸がん検診を受けましょう！

胃がんは特に日本人に多いがんで、患者数が最も多く、部位別死因の2位です。また、大腸がんの死亡数も、生活の欧米化によって増加傾向にあり、今後もさらに増加すると考えられています。ただし、どちらのがんも早期の段階で発見されれば、治療成績のよいがんです。

特に大腸がん検診は、簡単に検査をすることができます。ぜひ、検診を受けてがんを予防しましょう。

※2月の健康診査申込書で希望されておらず、今回受診を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

対象 40歳以上の希望者

検診料金 胃がん検診 800円

大腸がん検診 500円

胃がん・大腸がん検診 1,300円

※70歳以上の方と大腸がん検診のクーポン対象者は無料。  
(クーポン対象者は、検診票に表記があります。)

※胃がん検診を受診される方は、「胃がんチェックリスト」を当日お持ちください。

### 検診日程

	検診日	受付時間	場所
胃がん・大腸がん	9月2日(火)	午前8時30分 ～10時30分	勤労青少年 ホーム
	3日(水)		
	4日(木)		
	18日(木)		牧農業構造 改善センター
	19日(金)		
	24日(水)		
	25日(木)		保健センター
	29日(月)		
	30日(火)		
10月1日(水)			
大腸がん	9月10日(水)	午前8時30分 ～11時30分	
	10月9日(木)		

### 【注意事項】

下記に該当する方で胃がん検診を希望される方は、医療機関での受診をお勧めします。

- ① 胃または十二指腸の切除術を受けたことがある方
- ② 腸閉塞をしたことがある方
- ③ 以前、バリウムを使用した検査の際におせたり、体調が悪くなったことがある方
- ④ 腎臓病などで、水分制限を受けている、または透析をしている方
- ⑤ 過去1年以内に心臓の発作や脳梗塞などの脳血管疾患をおこした方
- ⑥ めまいで治療中の方

## 9月は「健康増進普及月間」・「食生活改善普及運動」期間中です

健康増進には、運動・食事・休養・禁煙が不可欠です。特に食事における野菜の望ましい摂取量は1日350g、およそ野菜料理5皿分です。ところが、皆さんの摂取量は、望ましい量より約1皿分足りていないのが現状です。

野菜には、カラダの調子を整えたり、便通を良くしてくれたり、カロリーのとり過ぎを防いだり、血糖値の急な上昇を抑えたり、余分なナトリウムの排泄を促したりと、大切な働きがいっぱいあります。「毎日プラス1皿の野菜！」で、カラダの中からの健康を目指しましょう！！

健康のことでご質問等お尋ねの際は、保健センターにお気軽にご相談ください。



ぎふ食育  
キャラクター  
あかっぺ