

## 母子保健事業日程

場 所 保健センター  
持 ち 物 母子健康手帳

実施日	種 別	対 象	受付時間
9月5日(金)	1歳6カ月児健診	平成25年1月～2月出生児	午後1時～2時
11日(木)	乳幼児相談※1※2	乳児・幼児	午前9時30分～11時
12日(金)	5歳児健診	平成21年8月～9月出生児	午後0時45分～1時
16日(火)	乳児健診	平成26年5月2日～6月16日出生児	午後1時～1時30分
17日(水)	離乳食教室	5～7カ月の乳児	午前9時45分～10時
10月7日(火)	乳児健診	平成26年6月17日～7月7日出生児	午後1時～1時30分

※1 助産師による母乳相談、栄養士による離乳食相談も行っています。

※2 こたばの相談、栄養士による栄養相談も行っています。

## 生涯骨太クッキングのご案内

雪印メグミルク株式会社より講師をお招きし、骨粗しょう症予防のための牛乳・乳製品を使った料理を学びます。

日 時 10月2日(木) 午前9時30分～午後1時

※受付時間 午前9時20分～

場 所 保健センター2階調理室

対 象 安八町在住の方 定 員 10人(先着順)

材 料 費 500円

持 ち 物 お米1/2合、エプロン、三角巾

申込み方法 9月19日(金)までに、保健センターへ電話で申込みください。



## 成人保健事業日程

お気軽にご相談ください。

実施日	種別	受付時間	場 所
9月5日(金)	健康相談	午前10時～11時30分	安八温泉
9月8日(月)	こころ相談	午前9時～11時	保健センター
9月9日(火)	健康相談	午前9時30分～11時	勤労青少年ホーム

※「こころの相談」は臨床心理士が相談に応じます。事前に予約が必要です。☎64・7830(なやみゼロ)

## おやこ料理教室を開催しました!

7月24日(木)と31日(木)の両日、食生活改善協議会による「おやこ料理教室」が開催されました。

今年は“和食”がユネスコの無形文化遺産に登録されたこともあり、和食のメニューにチャレンジしました。子どもたちはお母さんやヘルスメイトさんに包丁の使い方などを教わりながら、真剣な眼差しで取り組んでいました。

参加した保護者の方からは、「子どもの進んでやりたいという気持ちは、大切にしておきたい」と感想をいただきました。子どもたちも「包丁の使い方を学びました。」「上手にできたので、家でもやってみたくです。」と楽しそうでした。

危ないという理由から、包丁を使ったお手伝いをさせてあげている家庭が少なくなっています。持ち方をしっかり教えてあげれば、小学生の子どもたちは上手に使うことができる年齢です。ぜひ、お家でもチャレンジしてみましょう!!



▲ 進んで料理をする子どもたち



▲ お母さんに包丁の使い方を教わりました