

 **母子保健事業日程**

場 所 保健センター  
持 ち 物 母子健康手帳

実施日	種 別	対 象	受付時間
9月3日(月)	乳児健診／BCG※1	平成24年5月4日～6月3日出生児	午後1時～1時30分
12日(水)	幼児相談※2	1歳以上の幼児	午前9時30分～11時
13日(木)	乳児相談※3	1歳未満の乳児	
18日(火)	離乳食教室	5～7カ月の乳児	午前9時30分～10時
21日(金)	5歳児健診	平成19年8月～9月出生児	午後0時45分～1時
24日(月)	1歳6カ月児健診	平成23年1月～2月出生児	午後1時～2時
27日(木)	2歳児歯科教室	平成22年8月～9月出生児	午前9時30分～10時
	マタニティ学級	平成24年11月～平成25年1月 出産予定の妊婦	午前10時45分～11時
10月1日(月)	乳児健診／BCG※1	平成24年6月4日～7月1日出生児	午後1時～1時30分

- ※1 乳児健診対象外の6カ月未満の方で、BCG接種を希望される場合は、保健センターへご連絡ください。
- ※2 ことばの相談、栄養士による栄養相談も行っています。
- ※3 助産師による母乳相談、栄養士による離乳食相談も行っています。

 **成人保健事業日程**

お気軽にご相談ください。

実施日	種別	受付時間	場 所
9月7日(金)	健康相談	午前10時～11時30分	安八温泉
9月10日(月)	2330相談	午前9時～11時	保健センター
9月28日(金)	健康相談	午前9時30分～11時	勤労青少年ホーム

※「こころの相談」は臨床心理士が相談に応じます。事前に予約が必要です。 ☎ 64・7830 (なやみゼロ)

**親子料理教室を開催しました**



7月27日(金)と8月3日(金)、今年も保健センターで食生活改善協議会主催により、親子料理教室を開催しました。

町管理栄養士が食育クイズと主食・主菜・副菜のからだにおける働きを車に例えて話しました。また、調理実習では、お母さんやお友だち、食生活推進員と楽しく料理を作りました。参加した子どもたちからは「自分で作ったからおいしく食べられた」、「楽しかったから家でもお母さんのお手伝いをする!」とみんな笑顔いっぱい話していました。そしてお母さん方も、お子さんが上手に包丁を使う姿など、いつもは気付くことのなかった成長を発見されていました。皆さんもお家でぜひ親子料理をしてみましょう。