大いに笑ってしわを増やそう

～安八町老人クラブ連合会～

安八町の高齢者はとても元気。とにかく時間があれば「健康づくりの場」、「学びの場」、「憩いの場」そして「ふれあいの場」へ元気に出向き、友人たちと楽しい時間を過ごしています。これが『健康の秘訣』と、皆さん口を揃えて言われます。

「もう年だから･･･」と諦めずに勇気を持って一歩前へ踏み出してみると、高齢者の皆さんにとって“これから”を笑顔にしてくれる「人」や「物」との出会いが待っています。ここでは、とっておきの『生きがい』を見つけて輝く安八町老人クラブ連合会の皆さんの活動の一部をご紹介します。

敬老祝賀会（中央公民館）【平成 24 年度】

軽スポーツ大会（総合運動公園野球場）【平成 25 年度】

いきいきクラブ体操（総合体育館）【平成 25 年度】

研修旅行（島根県・出雲大社）【平成 24 年度】

今年、敬老を祝賀される方（70 歳以上）は 2,515 人となりました。町内最高齢者は大森在住の金森和造さん（102 歳）で、100 歳以上の方が 3 人、90 歳以上の方が 133 人お見えで、益々元気に毎日を過ごされています。

なお、町職員が 70 歳以上の方の安否確認も兼ね、記念品をご自宅へお届けさせていただきました。

今年の敬老祝賀会は 9 月 16 日（月・祝）に予定されていましたが、台風 18 号の影響で中止になりました。

同会への出席を楽しみにしていた方は「来年の敬老祝賀会まで元気に過ごします」と笑顔で語っていました。

安八町老人クラブ連合会
会長　渡邊　満

ムカシ、ムカシ
おじいちゃんと
おばあちゃんがいた。
おじいちゃんは山へ
おばあちゃんは川へセンタク。

カグヤ姫のソバ、
いつも
おじちゃんと
おばあちゃんがいた。
昔はチャント、
おじいちゃんとおばあちゃん
共に元気で一緒。
今は、おばあちゃんの一人ブタイ。
おじいちゃんは、年のとり方
･･生活のしかたがヘタ。
コケンにこだわる。
もう、男の機能ナシ。
大黒柱は、
ナンテタッテおばあちゃん。
これからは、
おばあちゃんが　先生。
男のおばあちゃんに
なろうー。