
 **母子保健事業日程**

場 所 保健センター
持 ち 物 母子健康手帳

実施日	種 別	対 象	受付時間
11月5日(火)	乳児健診	平成25年7月2日～8月5日出生児	午後1時～1時30分
7日(木)	乳児相談※1	1歳未満の乳児	午前9時30分～11時
12日(火)	1歳6ヵ月児健診	平成24年3月～4月出生児	午後1時～2時
20日(水)	幼児相談※2	1歳以上の幼児	午前9時30分～11時
26日(火)	離乳食教室	5～7ヵ月の乳児	午前9時30分～10時
28日(木)	2歳児歯科教室	平成23年10月～11月出生児	
29日(金)	5歳児健診	平成20年10月～11月出生児	午後0時45分～1時
12月2日(月)	乳児健診	平成25年8月6日～9月2日出生児	午後1時～1時30分

※1 助産師による母乳相談、栄養士による離乳食相談も行っています。


※2 ことばの相談、栄養士による栄養相談も行っています。

 **予 防 接 種 日 程**

場 所 保健センター
持 ち 物 母子健康手帳

実施日	種別	対 象	受付時間
11月6日 (水)	単独不活化 ポリオ	生後3ヵ月～ 7歳半未満	午後1時15分 ～2時

※保護者の方がお連れください。

 **成人保健事業日程**

お気軽にご相談ください。

実施日	種別	受付時間	場 所
11月11日 (月)	こころ 相談	午前9時 ～11時	保健センター

※「こころの相談」は臨床心理士が相談に応じます。
事前に予約が必要です。☎ 64・7830 (なやみせロ)

小児肺炎球菌ワクチンの種類が変わります

11月1日から沈降7価肺炎球菌ワクチンから沈降13価肺炎球菌ワクチンに変わります。新たに6種類の肺炎球菌の成分が追加され、計13種類が含まれることとなります。これにより、従来よりも多くの肺炎球菌の種類に対して予防効果が期待できると考えられています。

対象年齢は2ヵ月～4歳児です。接種スケジュールや回数は従来どおりですので、7価で接種を始めていた方も、残りの回数を13価で同じように接種してください。

風邪・インフルエンザ予防をしましょう!

風邪やインフルエンザへの感染を抑えるには、各自がかからないようにすることと、広めないように心がけることが大切です。

かからないようにするために、出かける場合にはなるべく人ごみを避け、帰宅時や食事前には手洗いとうがいをしましょう。また、睡眠を十分にとり、栄養に気を配りましょう。室内を適切な温度や湿度に保つことも大切です。

広めないようにするには、せきエチケット（せき、くしゃみが出る場合には、ティッシュ、ハンカチなどで鼻や口を押さえ、飛沫を飛ばさないように心がける）を守りましょう。せき、くしゃみなど体調が思わしくない場合には、極力外出は避け、外出をする場合にはマスクをしましょう。

