

インフルエンザ予防接種のお知らせ

2月の健康診査申込書で希望された65歳以上の方と今年度65歳になられた方、また1歳から中学3年生までの方には、10月中に予診票を送付しました。新たに希望される方は、保健センターへお電話にてお申し込みください。ただし、助成を受けられるのは、1人1回限りです。

接種は町指定医療機関にて、個別に受けることができます。接種希望日の4日前までに接種を希望される医療機関へご予約ください。

また今シーズンよりワクチンはB型を1種類加え、A型2種類、B型2種類の4価ワクチンに変わりました。

～予防接種法に基づく定期接種として実施～

対象者	65歳以上の方	60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級の方 (※手帳の写しが必要)
自己負担額	2,200円	
持ち物	接種料金、予診票、健康手帳 (健康手帳は持ってみえる方のみ医療機関へお持ちください)	
接種期間	平成27年10月15日(木)～平成27年12月31日(木)	

※昭和25年10月16日～昭和26年1月1日生まれの方は、誕生日の前日から接種ができます。
※町指定医療機関以外のかかりつけ医にて接種を希望される方は、保健センターまでお電話ください。

～町単独の助成事業として実施～

対象者	1歳～15歳の方(中学3年生まで)
自己負担額	医療機関の接種料金から2,200円を除いた金額 (各医療機関で接種料金が異なります)
持ち物	接種料金、予診票、母子健康手帳
接種期間	平成27年10月15日(木)～平成27年12月31日(木)



※平成26年10月16日～平成27年1月1日生まれの方は、誕生日の前日から接種ができます。
※町指定医療機関以外のかかりつけ医にて接種を希望される方は、ご希望の医療機関で実費にて接種した後、保健センターへ申請してください。
持ち物：領収書、ワクチンを接種したことがわかる書類(母子健康手帳など)
助成金振込先のわかるもの(口座通帳など)、印鑑

「ココロとカラダも笑顔になる😊野菜の子カラ☆」を開催します

野菜には食物繊維・ビタミン類など様々な栄養が入っており、カラダにも良いことがいっぱいです！
ではどんな栄養がカラダのどのようなところに、良いことをしてくれているのでしょうか？

例えば『うつ病の予防に効果がある』ことをご存知ですか？

今回は、そんな“野菜の子カラ”をご紹介します教室を開催します。カラダが笑顔になるとココロも笑顔になりますよ😊

日時：11月26日(木) 午前9時30分～午後1時(受付午前9時15分～)

場所：保健センター

内容：お話・調理実習・昼食会

持ち物：エプロン、三角巾、手ふきタオル、お米1/2合、家のみそ汁(汁のみ50mlくらい)

参加費：無料

申込方法：11月17日(火)までに保健センターへお電話にてお申し込みください。

