

献血のお知らせ～ 400ml 献血のお願い～

安八町保健センターで 400ml 献血を実施します。
 どうぞ皆さまのご協力をお願いします。
 当日は、ヘルスメイトの協力による、貧血予防食の試食があります。

日 時 平成 27 年 12 月 16 日 (水)
 午後 1 時 30 分～ 4 時
 場 所 安八町保健センター



Q：何歳から献血できますか？
 A：男性は 17 歳～ 69 歳、女性は 18 歳～ 69 歳です。
 ※ 65 歳以上の方は、60 歳～ 64 歳の間に献血
 経験がある方をお願いしています。

子宮頸がん検診は受診されましたか？

子宮頸がんは、初期に適切な治療を受ければ、生存率の高いがんです。ただし、初期は自覚症状が出にくく、進行すると治療が難しいことから、早期発見が極めて重要です。

検診を受けることで、がんになる前の細胞（前がん状態）で見つけ出し、早期に対応できます。

対 象 者 満 20 歳以上の女性で、安八町に住民票のある方
 検 診 内 容 問診、視診、内診、細胞診（体部がん検診、治療を伴う検診、他の助成との併用は対象外）
 自己負担額 1,700 円（70 歳以上の方と子宮頸がん検診無料クーポン対象者は無料）
 検 診 期 間 平成 28 年 2 月 29 日（月）まで
 受 診 方 法 A と B の 2 通り

	A 指定医療機関での受診方法	B 助成金での受診方法
		高田医院（神戸町）で検診を受ける
受診方法	① 保健センターまたは勤労青少年ホームで、「受診申出書兼同意書」を提出し、検診料金(1,700円)を支払い、検診票を受け取る。 ② 検診票を記入し、高田医院(神戸町)に行き、受診する。	① 希望の医療機関へ行き、保険診療外での頸がん検診であることを伝え受診する。 検診料金を支払い、領収書を受け取る。 ② 検診受診後 30 日以内に、領収書・通帳・印鑑・「受診申出書兼同意書」をお持ちになり、保健センターで申請する。
結 果	検診後（1ヵ月位）に結果票を送付します。	医師から直接結果を確認し、申請時に保健センターで結果を伝える。
注意事項	・ 無料クーポン対象の方は、申込み時にクーポンを提出してください。	・ 腹部エコーや結果説明時の再診料は含めず、検診料の総額から 1,700 円を除く金額が助成されます。 ・ 無料クーポン対象の方は、申請時にクーポンを提出してください。

健康あんぱち 21

『ノロウイルスが流行しています！』

県内では、10月中旬よりノロウイルスによる患者を多く含む『感染性胃腸炎』の患者報告数が増加しています。これからの時期は下記のことを気をつけて、ノロウイルス感染に注意しましょう。

1. 手洗いを徹底しましょう。
2. 食品を十分に加熱しましょう（中心温度 85℃ から 90℃ で 90 秒間以上）。
3. 調理器具類を十分に洗浄消毒しましょう。
4. 調理する方は体調管理を徹底しましょう。
5. 嘔吐物は適切に処理しましょう。

そして、手洗い・うがいやマスクの着用などの予防にも心がけ、自分の健康は自分で守りましょう！

