

# おんぱち



2013  
DECEMBER

12月号

NO. 615

【特集】 受け継ぐ心と音のハーモニー

この笑顔、安八町の宝もの

～学びの中に笑顔あり【住友化学㈱出前授業】(牧小学校)～



# 東安中学校文化祭

互いに深めた絆で輝く瞬間

11月9日(土)に、中央公民館大ホールで東安中学校文化祭が行われました。

生徒らは、歌と真剣に向き合い、練習をし、文化祭を創り上げました。

各学級・学年・全校・PTAの合唱が発表され、男性の低音と女性の高音が重なり合う歌声は心に染み渡りました。合唱という伝統に一人ひとりの「VOICE」が重なり合うことで、より大きくなりました。



東安中学校文化委員長  
うらだ 内田 夏鈴さん

文化祭を成功させるには、大きな壁を乗り越える必要があります。それは、仲間の声に反応し、一緒に行動する姿です。文化祭を最高のものにしたのは、この呼応する姿があったからだと思います。

最初の頃は、呼応する姿は少なく、雰囲気が悪い練習風景をよく見かけました。それでも声をかけ続ける仲間の姿に、私自身が前向きな気持ちをもち、全校に働きかけていくことができました。

温かく支えてくれる仲間がいたので、行事を通して仲間と創り上げていく楽しさを、改めて感じることができました。





# 登龍中学校文化祭



## 愛され、継承する龍児の心

11月2日(土)に、中央公民館大ホールで登龍中学校文化祭が行われました。

第一部では、各学級や学年の合唱発表があり、美しいハーモニーをホールいっぱい響かせました。

第二部では、全国的にも珍しい省略なしの「第九」(第4楽章)を全校生徒に4人のソリストを交えて合唱しました。

伝統の合唱が、より大きくなりこれからも継承されていきます。



登龍中学校文化委員長  
わたなべ 渡邊 美月さん

私は文化委員長として、昨年を超えるような文化祭を創り上げることを目標として取り組んできました。いざ練習を始めるのと音程や音量がどんどん気になり、文化祭を成功させることができるか、とても不安になりました。しかし、昼休みの「Let's フロイデ」という全校パート練習など、練習の回数を追うことにパートリーダーの協力もあり、全校生徒が自分たちの歌声に自信がもてるようになりました。

当日は、聴きに来てくださった方々へ、そしてご指導いただいた雨森先生、高橋先生へ感謝の気持ちを込めて、一人ひとりが最高の歌声を届けることができましたと思っています。



## ご長寿おめでとございます

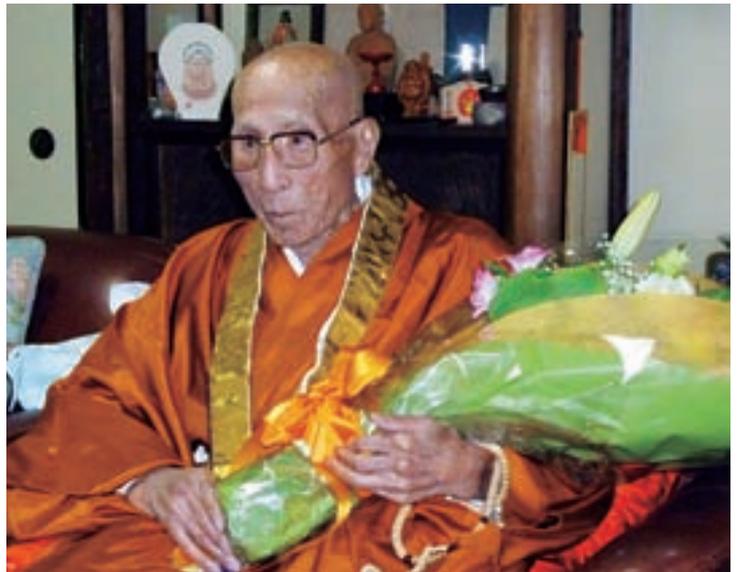
### ～満 103 歳のお祝い～

10月31日(木)、今年で満103歳を迎えられる名誉町民の渡邊恵進さんに、堀町長や安井藤夫議員ほか町の関係者が103歳のお祝いをお届けしました。

渡邊恵進さんは、平成9年から10年間に亘り、第255世天台座主(天台宗総本山延暦寺の住職であり天台宗の諸末寺を総監する役職)を務められ、現在は比叡山のふもとにある圓乗院にて、天台宗の探題として大変お元気に過ごされています。

堀町長からのお祝いの言葉を受け渡邊恵進さんは「ありがとうございます。今日は皆さんとお会いでき、とても良い日になりました」と笑顔で話されました。

今後も益々お元気で過ごしてください。



▲ お祝いの花束を手にする名誉町民 渡邊恵進さん

## 瑞宝双光章 (教育功労) 受章

### ～平成 25 年秋の叙勲 岩田義孝氏～

西結地区在住で元大垣市立興文小学校長の岩田義孝さんに「瑞宝双光章」が授与されました。

岩田さんは昭和40年に武儀郡板取村立板取中学校教諭として奉職して以来、「子どもに軸足を置く」という基本姿勢を貫き、時代とともに変化する教育課題に正対し、常に自己研鑽を重ね、38年の長きに亘り地域教育界に大きく貢献されました。また公立小学校退職後は、大垣市東地区センター館長として勤務し、地域の生涯学習の推進、充実、発展に寄与されました。

今回受章されて岩田さんは「ひとえに多くの方々の支えがあったからだ」と感謝しています。今後は安八町に精一杯の恩返しをしたい」と述べられました。



▲ 岩田義孝氏 (安八町西結在住)

## 笑って笑って健康づくり

### ～笑福亭松枝独演会 (牧・園長寺)～

11月3日(日・祝)『笑福亭松枝独演会』が牧地内の円長寺で開催されました。

これは同地区区長会が「皆さんが笑いととも親睦や絆を深め、健康な毎日を過ごしてほしい」と願って計画したものです。当日は『子から教わる親のあり方』と題して講演が行われました。笑福亭松枝の独特の語り口調に全員が落語の世界に引き込まれ、1時間の独演会は笑い声とともに、あっという間に終了しました。



安八町牧在住 おいだ あゆか 種田 渉花 さん

とんちが効いた「なぞなぞ」を考えるのがとても面白かったです。



▲ 皆さんが大笑いした『笑福亭松枝独演会』の様子



▲ 目の前の科学反応に驚きの表情を見せる児童たち

## 学びの中に笑顔あり

### ～住友化学岐阜プラント出前授業（牧小学校）～

11月6日（水）地域社会貢献事業の一環で地元の小学生にもっと化学に興味をもってもらおうと、住友化学岐阜プラントが牧小学校で化学の出前授業を行いました。当日は6年生（13人）の児童を対象に、液体が結晶化する様子や液体窒素を使って物質の変化を観察する「-196℃の世界」の体験学習が行われました。児童たちは目の前で化学反応に驚きの声をあげながら、いつもとは違った授業を楽しく受けていました。



安八町牧在住 わたなべ こうた 渡邊 康太 さん  
すごく楽しい実験ばかりでした。化学って不思議だけど面白いと思いました。



▲ 受賞の報告に訪れた老人クラブ連合会員のの方々

## 町の高齢者は元気です！！

### ～第52回岐阜県老人クラブ大会～

11月7日（木）岐阜市で岐阜県老人クラブ大会が開催されました。

式典では、老人クラブの育成や発展に功績のあった団体に対して授与される『岐阜県老人クラブ連合会表彰』や日常活動を通じて創作した文芸、美術作品のコンクール入賞者に授与される『岐阜県老人クラブ作品コンクール入賞者表彰』が行われ、以下のクラブ及び会員の方が受賞されました。（敬称略）

- ◆岐阜県老人クラブ連合会表彰【健康づくりの部】  
芝原楽寿会・北今ヶ淵長寿会
- ◆岐阜県老人クラブ作品コンクール入賞者表彰【工芸の部】  
加藤 清（安八町城在住）



▲ 授与された賞状と記念品を手にする堀町長

## 安心・福祉のまちづくりへ

### ～社会福祉協議会全国表彰受賞～

11月15日（金）東京日比谷公会堂で行われた、平成25年度全国社会福祉大会で、安八町社会福祉協議会が『優良活動表彰』を受賞しました。

これは、地域高齢者の居場所づくりや仲間づくり、地域の問題解決に取り組む団体づくりを目的として取り組んできた地区ごとのふれあいサロン設立及び活動、また保育園や小学校との交流活動、見守りネットワーク活動などが優良活動として認められたものです。

同会長である堀町長は「今回の受賞は町民の皆さまのご協力と関係機関の協力とで得られました。これからも町民の皆さんと手を携えて、『元気で安心できるまちづくり』に努めていきます」と述べられました。

# あいさつの実を たくさん実らせよう

## 牧小学校 『10月の生活目標の取り組み』

10月の牧小学校の生活目標は、「自分から誰にでも、元気よくあいさつしよう」でした。

一学期から「元気なあいさつ」を目指し、児童会のキャンペーンを展開して取り組んできました。今回は、「あいさつキャンペーンパートⅡ」として、登校時、自分から元気よく相手の顔を見てあいさつできた児童に、企画委員と全校職員がシールを渡し、学級の「あいさつの木」に貼り、あいさつの実を増やすことで、進んであいさつをすることの大切さを全校みんなで考えました。



▲ 地域の方へ元気よくあいさつ !!



▲ あいさつの木にシールを貼る児童たち

そして、校門での朝のあいさつだけでなく、特に、登校途中の地域の方へのあいさつや、来校者へのあいさつ、校舎内で出会った方へのあいさつ等、時と場を考えてあいさつできるよう励ましてきました。キャンペーンが進むにつれ、低学年は、より一層、元気よく遠くの方から「〇〇先生、おはようございますー!」と、高学年は、全校の手本になるようなハッキリした声であいさつができるようになりました。廊下で出会った時に会釈を付け加える姿は、心温まるすばらしい姿です。これからも、児童も職員も全校みんなで「進んであいさつ」にこだわって取り組んでいきたいと思えます。

### 家族の温かさや優しさを 詩にしました

11月17日(日)に開催された第23回安八町青少年育成大会で子どもたちが家族への感謝の気持ちを詩で表現した『家族の一行詩』の優秀作品が発表されました。

審査結果は、応募総数705点中、安八町青少年育成協議会長賞1点、教育長賞1点、入選14点でした。

(敬称略)

#### ◆安八町青少年育成協議会長賞

〜未来〜

天国にいる妹へ

毎日「おはよう」と声をかける。

今日も家族は元気です。

ほくが家族を守りたい。

結小 6年生

堀 雄大

#### ◆教育長賞

〜家族っていいな〜

私が笑うと家族が笑う。

私が泣くと

家族で励ましてくれる。

家族っていいね。

登龍中学校 2年生

坂 彬来

### 文化協会からのお知らせ

#### ◎展示

【12月ギャラリー作品展】

・雪花会

### PC研修室へどうぞ

パソコンボランティアの皆さんのご好意で、パソコンソフトの使い方などの学習やインターネットの体験ができます。ご自宅でご使用の機器に関する質問も承ります。町内在住・在勤の成人の方を対象に、ごなたでも自由に利用できます。使用料・受講料は無料です。

※土曜日及び休校日は、親子同伴

(小学生以上)での利用ができます

ご利用の際は、特に申し込みの必要はありません。直接教室へお越しください。



### 12月の予定

午前9時～11時

※ただし、第2・第4土曜日は

10時20分まで

(水)	(金)	(土)
4日	6日	7日
11日	13日	14日
18日	20日	21日
25日		



▲ 高学年の号令に合わせて『みんなでジャンプ!』

10月28日(月) 結小小学校で、児童会活動の一環として、「大縄集会」が行われました。1年生から6年生までの異学年による縦割り班で、「ハの字とび」と「みんなでジャンプ」の2種目に挑戦しました。

# 笑顔でつなごう

## 全校の輪

### 結小小学校『大縄集会』



▲ スローガンの達成を全員で目指そう!

一学期から取り組んできた練習の成果を発揮し、どの班も連続して跳ぶことができました。「ハの字とび」では、低学年の子が縄に入りやすいように声をかけたり、肩を軽くたたいて合図をしたりする子がいました。「みんなでジャンプ」では、全員が跳びやすいように、体全体を使って縄を回す高学年の子の姿などからリーダーの頼もしさや優しさが感じられ、スローガンの『笑顔でつなごう全校の輪』を達成することができました。

### 親子で挑戦しました!! 親子アスレチック教室

11月9日(土) 第3回親子空中アスレチック教室(スポーツ推進委員会・教育委員会主催)が行われました。

この教室は、カラダを動かす楽しさと達成感を体感し、子どもたちの健やかな発育を促すことを目的に開催されました。

当日は、親子6組と役員31人の参加者で、ひこねスカイアドベンチャーへ訪れ、初めて体験する各種アトラクションを親子で励まし合い、時には助け合いながら懸命に踏破し楽しく過ごしました。



▲ 親子で空中アスレチックに挑戦しました

### 各種大会の激励会

(11月)

(敬称略)

◆ねりんピックよさこい高知2013  
テニス交流大会  
川井 康司

◆第16回日本バウンドテニス  
ゴールド愛知大会2013

◆第16回日本バウンドテニス  
ゴールドカップシニアチーム  
日本一決定戦

海田千恵子 ・ 渡辺千恵子

◆第80回全日本大学総合卓球選手権大会

岩見 剛司 ・ 谷渡 一輝

◆第31回全日本  
ジュニア新体操選手権大会

鈴木 歩佳

◆平成25年度(第20回記念)

中日旗争奪

岐阜県小学生バレーボール大会

名森バレーボールスポーツ少年団

名森ドラゴンボーイズ



▲ 健闘を誓い合う選手たち

■利用時間 午前9時30分～午後7時  
 ■定例休館日 毎週月曜日〔祝日の場合は翌日〕  
 図書整理日〔月末日（土・日・月曜日の場合は翌日）〕



## 新着コーナー

### ◇一般書◇

#### 『獅子の城塞』

佐々木譲 著／新潮社  
 信長の命を受け、天正遣欧使節団とともに遥カリスポンの港に降り立った石工・戸波次郎左。異国の地で貧欲に西洋の技を身につけ、たちまち名を上げていくが……。鉄壁の城塞を築き上げた男の波乱の生涯を描く。

#### 『まほろ駅前狂騒曲』

三浦しをん 著／文藝春秋  
 まほろ市で便利屋稼業を営む多田と行天。ある日、4歳の女の子「はる」を預かることになったが、その後なんとバスジャック(?)に巻き込まれてしまい……。

#### 『絵でわかる宇宙開発の技術』

藤井孝蔵、並木道義 著／講談社  
 ロケットと飛行機は何が違う? JAXAにはどんな人たちがいて何をしている? ロケット射場設計、イオンエンジン、宇宙観光旅行など、JAXAの研究者たちが基礎研究から応用まで、まるごと解説。

#### 『いちばんよくわかるはじめての革手縫い』

野谷久仁子 著／日本ヴォーグ社

#### 『すばらしい日々』

よしもとばなな 著、潮千穂 写真／幻冬舎

『雪まるげ』 宇江佐真理 著／新潮社

『気骨稜々なり』 火坂雅志 著／小学館

『潜入捜査』 藤田宜永 著／光文社

『村上海賊の娘』上・下 和田竜 著／新潮社

『植物を楽しむインテリアのルール』

成美堂出版編集部 編／成美堂出版

## おはなしの会

日時 毎週土曜日  
 12月7・14・21日(土) 午後2時～  
 場所 図書館内・おはなし室

### ◇児童書◇

#### 『ぞうはどこへもいかない』

五味太郎 作／偕成社  
 アフリカかどこかの草原に、ぞうがいる。空のおこうから、あやしげなヘリコプターがあらわれた。ぞうはぬすまれて、どこかにつれていかれちゃう! ひこうきに乗せられた先は……。

#### 『なぞかけときじろう』

もとしいづみ 作、国松エリカ 絵／岩崎書店  
 時は江戸時代。とけない「なぞなぞ」はないと大評判の少年、なぞかけときじろうは町の人気者。突然妹のおきぬがさらわれ、部屋には暗号文が残されていた。ときじろうは事件を解決できるのでしょうか?

#### 『つんつくせんせいとまほうのじゅうたん』

たかどのほうこ さく・え  
 /フレール館  
 つんつくえんのみんなが庭で遊んでいると、空から布が落ちてきた。「これはまほうのじゅうたんかもしれない」と言って、でたらめなおまじないを唱え出すつんつく先生。すると、なんとびっくり!

#### 『ぼくらはいつもいっしょだよ』

サム・マクブラットニィ さく、小川仁央 やく  
 /評論社

『おさかないちば』 加藤休三 作／講談社

『いちばんちいさなクリスマスプレゼント』

ピーター・レイノルズ ぶん・え、なかがわちひろ やく  
 /主婦の友社

## 展示コーナー

### 一般テーマ『年末年始』

今年も残すところあと1ヶ月となりました。年末年始を乗り切るための、掃除や料理のしかた、趣味の本を集めました。

### 児童テーマ『クリスマス』

クリスマスをより楽しむために絵本はいかがですか? サンタクロースが活躍するもの、クリスマスのなぜ? に答えるもの、思わず泣いてしまうもの、ワクワク楽しいものなどいろいろあります。



# ハートピア安八通信

問い合わせ先：☎ 63・1515 FAX 63・1516

## 休館日

12月2日(月)  
 ☆3日(火)  
 9日(月)  
 16日(月)  
 24日(火)  
 ☆28日(土)  
 29日(日)～  
 1月3日(金)  
 ☆図書館のみ休館

## 歴史民俗資料館からのお知らせ

### 第7回町民のお宝展『干支展-午-』開催!!



▲平成26年の干支は『午(馬)』です

ハートピア安八歴史民俗資料館では、来年1月4日(土)より町民のお宝展『干支展“午”』の開催を予定しています。その年の干支に関するものやお正月に関するものを町民の方から募集・お借りし、展示します。

来年の干支は『午』。午年は十二支の境目であることから、物事の転換期であるとされています。

皆さまのご来館をお待ちしています。

- ◆開催期間 平成26年1月4日(土)～2月9日(日)
- ◆開催場所 歴史民俗資料館
- ◆開館時間 午前9時～午後6時  
(入館は午後5時30分まで)
- ◆休館日 月曜日  
※ただし1月13日(月)は開館、翌14日(火)が休館日となります。

## 児童館からのお知らせ

### 「子ども講座」

#### ◆もちつきをしよう!

日時 12月14日(土) 午後2時～3時頃  
 場所 児童館遊戯室  
 対象 4歳以上(低学年は保護者同伴)  
 定員 40人(要予約:町内の方[11月22日～] 町外の方[11月30日～])  
 参加費 100円

※次回予定は1月25日(土)「紙飛行機を作って遊ぼう!」です。

### 幼児教室「あんび〜る〜む」

#### ◆サンタさんと遊ぼう!

日時 12月19日(木) 午前10時30分～11時20分  
 場所 ハートピア安八2階会議室  
 対象 未就園児とその保護者  
 定員 50組(要予約:町内の方[12月5日～] 町外の方[12月12日～])

※次回予定は1月16日(木)「お店屋さんごっこ!」です。

(要予約:町内の方[12月26日～] 町外の方[1月9日～])

### キッズチャレンジ

#### ◆竹馬検定

日時 12月7日(土)・21日(土)  
 午後2時～3時  
 場所 児童館遊戯室

※次回予定は1月11日(土)・18日(土)です。

## ★星見会★

【会場】プラネタリウム(集合)  
 3階天文台

### ◆月や木星、星雲星団など

#### 冬の天体の観察

日時 \*12月7日(土)・\*8日(日)・13日(金)  
 \*14日(土)・\*21日(土)

午後7時～8時30分

定員 自由参加 その他 参加費:無料

※印の日は昼間の星見会も開催します。

(①午前11時30分～ ②午後2時～)

### ◆アリソン彗星特別天体観測会

日時 12月8日(日)・14日(土) 午前5時～6時  
 ※彗星の衰退によっては中止することがあります。

定員 20組(要予約)

参加費 無料、要申込(曇雨天中止)

その他 当日受付4時45分～5時(5時以降は玄関施設のため入館不可)

### ◆「星空案内人養成講座@あんぱち」の開催について

この講座は、星空や宇宙について学びたい、星空案内人R(星のソムリエR)の資格をとりたい、そんな方への講座です。詳しくはハートピア安八でお尋ねください。

**母子保健事業日程**

場 所 保健センター  
持 ち 物 母子健康手帳

実施日	種 別	対 象	受付時間
12月2日(月)	乳児健診	平成25年8月6日～9月2日出生児	午後1時～1時30分
4日(水)	幼児相談※1	1歳以上の幼児	午前9時30分～11時
5日(木)	乳児相談※2	1歳未満の乳児	
13日(金)	3歳児健診	平成22年10月～11月出生児	午後1時～2時
16日(月)	10ヵ月児健診	平成25年1月19日～3月16日出生児	

※1 ことばの相談、栄養士による栄養相談も行っています。  
※2 助産師による母乳相談、栄養士による離乳食相談も行っています。

**予 防 接 種 日 程**

場 所 保健センター  
持 ち 物 母子健康手帳

実施日	種別	対 象	受付時間
12月3日(火)	単独不活化ポリオ	生後3ヵ月～7歳半未満	午後1時15分～2時
12月9日(月)	BCG	予約制 (☎ 64・3775)	

※保護者の方がお連れください。

**成人保健事業日程**

お気軽にご相談ください。

実施日	種別	受付時間	場 所
12月6日(金)	健康相談	午前10時～11時30分	安八温泉
	介護相談	午後1時30分～3時	
12月9日(月)	こころの相談	午前9時～11時	保健センター

※「こころの相談」は臨床心理士が相談に応じます。事前に予約が必要です。☎ 64・7830 (なやみゼロ)

**食について学ぼう！ ～栄養教室参加者募集～**

栄養教室では、食生活を中心に、運動や休養を含めた健康づくりについて学びます。だしのとり方など料理の基本から始めてみませんか？仲間づくりの良いきっかけにもなります。

また、教室修了者の方は食生活改善推進員（ヘルスメイト）として、自分の健康づくりから家庭や地域の人々の健康づくりへと健康の輪を広げていく活動もできます。

1. 日 程

	実施日	時間	講義&実習内容
①	平成26年2月13日(木)	午前9時～午後1時  ④のみ 午後1時～午後3時	《講義》 食中毒、食品表示、生活習慣病を予防する食生活、健康づくりと栄養・運動・休養などについて
②	2月20日(木)		
③	2月27日(木)		
④	3月5日(水)		《実習》 ④のみ
⑤	3月13日(木)		貧血予防食などの調理実習、ウォーキング教室

2. 対象者 安八町在住の成人の方

3. 場 所 保健センター（④のみ総合体育館アリーナ）

4. 料 金 材料費300円×4回、米1/2合×4回、テキスト代1,155円

5. 申込先 12月27日(金)までに、電話（保健センター ☎ 64・3775）でお申し込みください。

# 健康だより

お問い合わせは保健センター ☎ 64・3775

## 健康あんぱち 21

### 『腎臓にやさしい食生活』

健康な人は、いろいろな食品を食べても、腎臓が十分に働いて体内を最適な状態に調節してくれます。CKD（慢性腎臓病）で腎機能が低下すると、摂取する食事を調整しなければなりません。特に透析になると水分摂取の制限があるなど、食事療法はとても大変になります。

そこでCKDをはじめとする腎臓病にならないためにも、今ある腎臓の機能を大切にしていきたいですね。健康な今だからこそ、少し気を付けることによって、病気から腎臓を守ることができます。また、CKDの方も早い段階で食事を見直すことによって腎臓の機能を回復することができますので、まずは塩分、たんぱく質の摂取量から日々の食事を見直してみましょう。

#### ◆ 1日の食塩摂取量の目安◆

男性：9.0g未滿、女性：7.5g未滿、高血圧・CKDなどがある方：6.0g未滿

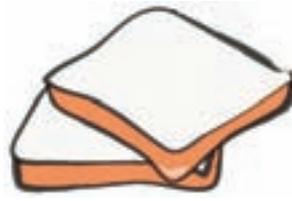
#### ● どれくらいの食品を食べると、塩分1gを摂っていることになるのでしょうか？

しょうゆ小さじ2（10ml）

ウィンナー2本

食パン（6枚切り）2枚

ゆでうどん1玉弱



#### ● 簡単にできる減塩方法！

- ・みそ汁などの汁ものは、1日1杯まで
  - ・調味料は「かける」から「つける」へ
- これだけでも減塩ができます！！

#### ◆ 1日のたんぱく源摂取量の目安◆・・・右図のように両手を出してみましょう

魚、肉、卵、豆腐の1日の目安量は、それぞれ片手の半分に乗るくらい大きさです。具体的には、サケ・サバ1/2切れ、アジ小さめ1尾、鶏ささ身2枚、牛もも肉3枚、鶏卵1個、うずら卵5～7個、豆腐1/3丁、納豆1パックなどです。魚、肉、卵、豆腐それぞれに違う栄養素も入っているので、偏ることなく4種類をまんべんなく食べましょう。



魚、肉



卵、豆腐

## 町内医療機関の年末年始診療案内

医療機関名	27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水・祝)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)
祥仁会安八診療所 (☎ 64・3616)	診療	午後 休診			休	診			午後 休診
吉田医院 (☎ 64・3800)	診療	午後 休診			休	診			
岩田内科クリニック (☎ 63・0038)	診療	午後 休診			休	診			午後 休診
石田医院 (☎ 64・2012)	診療	午後 休診			休	診			
にわ整形外科 (☎ 62・7811)	診療	午後 休診			休	診			午後 休診
おおくま内科クリニック (☎ 61・1215)	診療	午後 休診			休	診			午後 休診
いちはら皮フ科クリニック (☎ 64・5557)					休	診			
山中ジェネラルクリニック (☎ 63・2333)	診療	午後 休診	休診	午後 休診		休		診	

※安八診療所の血液透析は1月1日（水・祝）のみ休診です。デイサービスは12月29日（日）～1月3日（金）まで休診です。

※山中ジェネラルクリニックの緊急患者受け入れは、随時対応します。

※いちはら皮フ科クリニックは12月26日（木）から休診です。1月6日（月）から診療します。

もうすぐ1歳

# すこやか写真館

平成25年1月生まれのお子さんの  
写真を募集します。(先着4人まで掲載)  
受付期間:12月2日(月)~6日(金)  
提出先:保健センター



大野  
**小林 優鷹くん**  
平成24年12月17日生まれ  
お父さん 里司 さん  
お母さん 由香 さん  
いつも笑顔をありがとう。  
ゆめを  
たくさん  
かなえてね



西結  
**坂 豊乃心くん**  
平成24年12月6日生まれ  
お父さん 清貴 さん  
お母さん 浩子 さん  
わが家のアイドル  
とよくん。  
姉兄に負けないよう、  
元気に育ってね。



牧  
**渡邊 正悟くん**  
平成24年12月28日生まれ  
お父さん 輝 さん  
お母さん 有美 さん  
わが家の太陽!!  
いつもみんなを笑顔にし  
てくれてありがとう。



中  
**坂 日稀ちゃん**  
平成24年12月20日生まれ  
お父さん 学 さん  
お母さん 愛江 さん  
お姉ちゃんと  
いつまでも  
仲良く遊ぼうね。

食生活改善協議会

## ヘルシークッキング

### のっぺい汁



**ヘルスメイトさんの  
ワンポイントアドバイス**

けんちん汁とよく似ていますが、とろみがついているのが「のっぺい汁」です。お汁も冷めにくく、この寒い時期、カラダを温めるのにピッタリです。

●材料(4人分)

油揚げ	20g	だし汁	600cc
板こんにゃく	50g	(干し椎茸の戻し汁を含む)	
大根	80g	A	{ しょうゆ 大1
里いも	80g		
にんじん	50g	B	{ 酒 大2
ごぼう	30g		
干し椎茸	4枚		{ 水 大1

●作り方

- ①油揚げはサツと熱湯をかけ油抜きし、1cm幅の短冊切りにする。
- ②板こんにゃくはゆで、油揚げと同じ大きさに切る。
- ③大根・里いも・にんじんは皮をおき、大根の厚さは8mmのいちよう切り、里いも、にんじんは小さめの乱切りにする。
- ④ごぼうは皮をそぎ、小さめの乱切りにし、酢水にさらす。
- ⑤干し椎茸は水で戻し5mm幅に切る。
- ⑥鍋にだし汁を入れ、ごぼう、大根、にんじん、椎茸、里いも、油揚げ、こんにゃくの順に入れ、アクを取りながら材料がやわらかくなるまで、中火で煮込む。
- ⑦Aで調味し、Bでとろみをつけて仕上げる。

●カロリー等

1人分	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	塩分(g)
	79	3.0	1.8	87	0.8

# いつもありがとう！

## ～勤労感謝の慰問～



▲ 感謝の気持ちを込めて「いつもありがとうございます！」

いろいろなお仕事があるのに気づき、身近に仕事をしている町内の施設や職場を訪問しました。働く人に感謝の気持ちを込めて、手作りの『くす球』をプレゼントしました。

これからもお仕事がんばってくださいね。

# あくあく



## エコエコタイム（リース作り）

実施日	時間	場所
12月10日(火)	午前10時～11時	結保育園

安八町未就園児対象（要予約）



## 楽しく体操“キッズビクス”

実施日	時間	場所
12月12日(木)	午前10時～11時	結保育園

安八町未就園児対象（要予約）  
受付がありますので、少し早めにお出かけください。



▲ 元気いっぱい遊びました!! (キッズビクス)

森部保育園のキッズビクスでは音楽に合わせて、親子でリズム遊びをしたり、ボール遊びをしたりと、思いっきり身体を動かして遊びました。

まだ、キッズビクスに参加したことのないお友だちも、一度遊びに行ってみませんか。

お待ちしております。

### ◆年末年始のお知らせ

今年のちびっこ広場は12月19日(木)で終了します。新年は1月6日(月)から開始します。

**総務課**  
(☎64・7100【直通】)

## 年末年始業務のご案内

○**年末年始閉庁期間**  
**12月28日(土)**、  
**1月5日(日)**

※ただし、戸籍関係(死亡・出生・婚姻など)の手続きは受付します。

## 税務課

(☎64・7102【直通】)

### 町県民税特別徴収のお願い

町では、町・県民税を給与天引き(特別徴収)されていない事業主の方へ、特別徴収制度の実施推進運動を行っています。

地方税法においても、給与所得者にかかる町・県民税については、特別な事情がない限り、所得税の源泉徴収と同じように「特別徴収」の方法によって徴収するものと定められています。

この制度を実施していただくことによって、次のように納税も便利になります。

- ①従業員の方は、自分で銀行等へ行って納税する手間がいりません。
- ②年間4回の納税が、毎月の給与天引き(年12回)にな

り、1回の納税額が少額になります。

③事業主の方にとっても、所得税のように税額を計算したり、年末調整をする手間がかりません。事業主の皆さん、ぜひご協力をお願いします。

また、特別徴収制度への切り替え等の手続きに関しては、役場税務課までお問い合わせください。

## 納付済額のお知らせの発送について

平成25年中(1月～12月)に納めていただいた国民健康保険料または後期高齢者医療保険料の『**納付済額のお知らせ(確定申告用)**』は1月中旬に発送します。

確定申告の参考としてご利用ください。

## 口座振替領収済通知書の廃止について

口座振替(自動払込)により町税や料金を納めていただいた方に年1回の「**口座振替領収済通知書**」を発送していましたが、平成25年度分より効率化のため廃止させていただきます。お手数ですが振替結果については通帳にてご確認ください。

ただし、軽自動車税の「車検用納税証明書(毎年5月)」及び国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の「納付済額のお知らせ(確定申告用)」(毎年1月中旬)は今後もお送りします。

## 安八町病害虫防除協議会 空中防除体制が変わります

平成14年にスタートしました無人ヘリコプターによる水稲の空中防除事業は、近年のオペレーター職員の勤務体系の変化によりヘリコプターの維持管理が困難となってきました。

また、育苗箱剤剤の開発により防除効果の高い剤へと変わってきたことにより、来年度より防除方法を順次委託して、8月と9月の**年2回**の空中防除体制となりますのでお知らせします。

なお、受益者負担額は据え置きとなります。

◆**問い合わせ先**  
安八町病害虫防除協議会  
(産業振興課内)  
☎64・7113(直通)

## 安八町社会福祉協議会

### 職員を募集します

安八町社会就労センター「ひかりの里」の正職員を募集します。

- ◆**募集人員**  
就労指導員(男性向き) 1名
- ◆**応募資格**  
社会福祉士取得者(見込含) 普通運転免許証
- ◆**提出書類**  
履歴書・健康診断書・資格証明書の写し
- ◆**採用日**  
随時
- ◆**申込期限**  
※新卒者は平成26年4月1日(火) 平成26年1月17日(金)
- ◆**提出先・問い合わせ先**  
(郵送可・当日消印有効)  
〒50310198  
安八町水取161  
安八町社会福祉協議会  
(☎47・7704)

## 県民生活相談センター

### 多重債務無料相談会のお知らせ

◆**日時**  
12月14日(土)  
午後1時～4時

◆**場所**  
岐阜県県民生活相談センター(ふれあい福寿会館内)

◆**相談料** 無料  
◆**相談担当**  
弁護士、司法書士、県消費生活相談員

### ◆**相談方法**

- ①**面接相談**
- ・相談時間 30分(要予約)
- ・予約受付 12月13日(金)まで
- ※日曜日は除きます。
- ・申込み先 県民生活相談センター  
☎058・277・1003
- ②**電話相談**
- ・当日時間内に会場へ直接お電話ください。
- ・電話番号 ☎058・277・1003



社会福祉や東日本大震災の復興に役立ててほしいと寄附をいただきました。

◆**社会福祉協議会へ**  
友愛会 60,000円  
◆**東日本大震災の義援金として**  
水郷吟和会 100,000円

# ●まちのお知らせ

お問い合わせは安八町役場 ☎64・3111

## 平成26・27年度

# 安八町入札参加資格審査申請の受付を行います

平成26・27年度に安八町が発注する物品・供給等の契約に係る入札及び見積等の参加を希望される方は、下記により申請してください。

建設工事、測量・コンサルタント等については、県と県内の市町村と共同で受付を行うこととなりました。共同受付の窓口は、財団法人岐阜県建設研究センターとなります。詳しくは、岐阜県・市町村共同入札参加資格審査申請ポータル (<http://www.kyoushin.crcr.or.jp>) をご確認ください。

なお、申請されても直ちに発注または入札及び見積等の指名があるということではありませんので、ご了解ください。

- 受付期間 平成26年1月14日(火)～2月14日(金)  
午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)
- 受付場所 安八町役場 総務課 ※提出書類は必ず持参してください
- 有効期間 平成26年4月1日～平成28年3月31日 [2年間]

## ◎提出書類

物品・供給等	
A4縦判の金属金具を使用していない <b>赤色</b> のファイルで綴じる	
1	入札参加資格審査申請書
2	委任状(支店等で取引する場合は、必ず提出すること)
3	営業概要書
4	商業登記簿謄本等
5	営業所一覧表
6	代理店・特約店証明書
7	国・都道府県・市町村の納税証明書(消費税及び地方消費税の納税証明書含む)
8	営業許可・認可証

※上記6・8については、書類がある場合提出してください

## <注意事項>

- ファイルの表紙、背表紙には申請者名を必ず記載し、提出書類は左記表の順序で綴ってください。
- 物品・供給等の申請書・委任状は鮮明に押印してください。その他の書類は写しでも結構です。(A4判)
- 商業登記簿謄本等について、商業登記簿謄本に該当しない場合は、代表者の身分証明書を提出してください。  
なお、支店長等に委任する場合で、受任者が商業登記簿謄本に記載のないときは受任者の身分証明書も提出してください。
- 納税証明書について、直近2カ年のものを提出してください。なお、都道府県税及び市町村税の納税証明書については、本店または委任先のみで足りません。(未納がない旨の証明書でも結構です)
- 商業登記簿謄本等と納税証明書は、申請書提出日より90日以内に発行されたものを提出(コピー可)してください。
- 物品・供給等の申請書は安八町ホームページからダウンロードできます。  
(<http://www.town.anpachi.gifu.jp>)

【問い合わせ先】 総務課 ☎64・7100(直通)

## 自衛官等募集案内

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日	合格発表
防衛大学校一般(後期)	高卒(見込含む) 21歳未満の者	平成26年 1月22日(水) ～31(金)	1次:平成26年3月1日(土) 2次:平成26年3月13日(木)	(1次) 平成26年3月7日(金)  (最終) 平成26年3月20日(木)

<問い合わせ先> 大垣市林町5丁目18番地 光和ビル2階 「自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所」 (☎73・1150)



# 第65回『人権週間』のお知らせ

12月4日から10日は「人権週間」です。

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

## <特設相談所の開設>

人権困り事相談所を下記のとおり開設します。家庭内の問題、いじめ、体罰、虐待、悩み事などお困りの方は、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。

○日 時 12月10日(火) 午後1時30分～4時

○場 所 保健センター2階

○相談員 人権擁護委員 岩田正孝・安藤猛男・梶井壽雅子

中村文子・田宮孝司・赤木保男

<問い合わせ先> 福祉課内 人権擁護委員会事務局 (直通 64-7104)



## みんなで築こう 人権の世紀

皆さんもこの人権週間に身近なことから人権を考えてみませんか

### 「絆と助け合い」

最近、新聞・テレビ・ラジオの報道で、非常に心配していることがある。

それは、悲惨な事件の報道が目につくことである。例えば、他人の命を軽々しく扱ったり、他人の金品を奪う事件が多く報道されている。昔もこのような事はあったと思うが、人権を重視する時代にあって許されることではない。

人口減少・少子高齢化が益々進む時代で、将来の日本が心配される。

先般NHKの「ダーウィンが来た！」という番組を見た。番組では、南アフリカに生息するハイエナの生態を取り上げていた。その中で出産と、子どもへの授乳の場面に感動を覚えた。出産では、生まれたばかりの子どもを外敵から守るために、周囲にいるハイエナが避難させるために穴を掘り子どもを隠したり、子どもの空腹を満たすために、子どもの周囲に複数の雌のハイエナが集まり、一斉にお腹を上向きにして、子どもの腹を満たしている場面であった。群れ全体で子どもの安全を守り、育児をしている様子を見て、人間社会もこうありたいと思った。

私たちの周囲には、悩みを持っている人は多くいる。一人ひとりが周囲の人に気を遣い、悩みを聞くだけでも、事件の減少になると思う。

弱者を守るために、人間社会も絆を大切に、助け合う行動をしていこうではないか。

【人権に対するお悩み・お問い合わせ】

福祉課内 人権擁護委員会事務局 (直通 64-7104)

## 休館日のご案内

(12月1日～1月15日)

- ◇中央公民館 12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・27日(金)・31日(火)  
【☎64・4343】 1月1日(水・祝)～5日(日)・6日(月)・14日(火)
- ◇総合体育館 12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・27日(金)～31日(火)  
【☎64・5585】 1月1日(水・祝)～5日(日)・6日(月)
- ◇勤労青少年ホーム 12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月・祝)・27日(金)～31日(火)  
【☎62・6655】 1月1日(水・祝)～5日(日)・6日(月)・13日(月・祝)
- ◇安八温泉 12月2日(月)・16日(月)・31日(火)  
【☎64・5533】 1月1日(水・祝)・15日(水)

## 今月の納税

固定資産税	3期
国民健康保険料	7期
水道料金	10・11月分
下水道使用料	10・11月分

※納期限(口座振替日)は12月25日(水)です。

安八の昔話

(146)

芝原地区

文 日本児童文学者協会会員

小森 波鐘子

### 「休知らずの田んぼ」

米だけやない、れんげ、菜種、大麦、小麦、そして大豆等々  
田んぼはいつもなにかを育て生産しとった。

菜種からは油がとれ、れんげは牛や馬の餌になり、土の中に残った  
根っこは質のいい肥料になった。

小麦を収穫すると早速店屋さんに持っていつてうどんと物々交換、  
パンや菓子も同じように換えてもらった  
わな。

旨かったなあー。

押し麦にした大麦は米と一緒にたぎ込  
んで家族そろって麦飯を食べたんやさ。

大麦をかるく炒って臼でひくとこがし  
ができ、大豆はきな粉や手間暇かけると  
味噌や醤油に姿をかえた。

田んぼは年中「休知らず」やった。

ちよつとむかし、こんな毎日があつたんや・・・や。

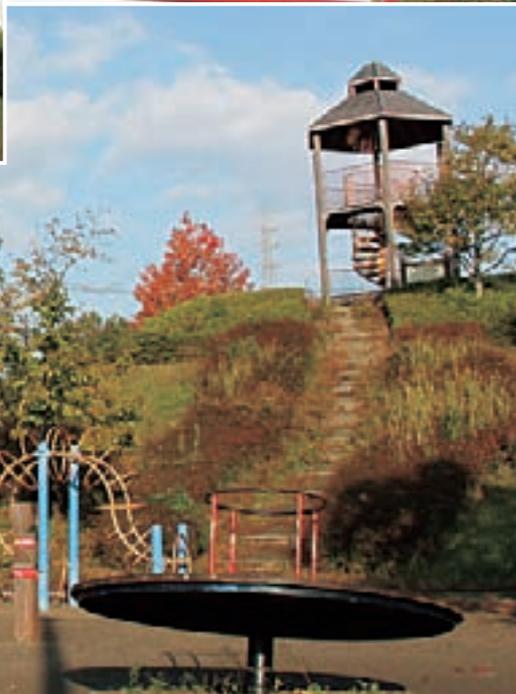


協力者

- |    |             |     |             |
|----|-------------|-----|-------------|
| 柵橋 | ひろしさん (83歳) | 古澤  | 峰子さん (87歳)  |
| 柵橋 | 妙子さん (73歳)  | 坂井田 | なみ子さん (89歳) |
| 柵橋 | 鈴子さん (70歳)  |     |             |

## ちよつと寄り道『安八町』

「アンヒルパーク(安八町大野)」



アンヒルパークには長いローラー滑り台  
や木製遊具、そして小さい子どもが安心して  
遊べる砂場などがあります。

訪れる人たちが温かい気持ちになつて時  
間を過ごすことができる憩いの公園です。  
ぜひ、皆さんも遊びに来てください。

◆場所 アン八町大野343

(安八町総合運動公園野球場西側)

今週末はどこへ行くこうかな？

自然の中で遊べるアンヒルパークへ行こう！



## 年末年始の 地域安全活動

平成25年も残すところあとわずかになり、何かと気ぜわしい時期になりました。

岐阜県警察としてこの一年、「安全・安心なふるさと岐阜県づくり」を重点目標に進めてまいりましたが、本年の締めくくりとして

### ○交通死亡事故の抑止活動

飲酒運転・交差点での一時不停止など事故に直結する違反の取り締まり

万が一の時、身を守るシートベルトやチャイルドシート着用の取り締まり

### ○街頭犯罪の未然防止活動

幹線道路沿い・アパート駐車場における車上狙い・部品盗の未然防止

に重点をおき警戒・パトロールに努めてまいります。

この一年「地域の安全は地域で守る」を心がけていただき、安八町では交通事故・刑法犯罪とも若干減少しました。

来年は更なる交通事故・刑法犯罪の減少を目指していきます。

地域の協力をよろしくお願いします。



## 年末年始の火災予防

いよいよ年末です。年末といえば皆さん大掃除をしますよね。このとき、電源コンセントに注目してください。

- ①ホコリは溜まっていますか？
- ②タコ足配線していませんか？
- ③コードは劣化していませんか？

今一度、確認してみてください。コンセントの差込口と電源コードに詰まった小さなホコリやコードの劣化が原因で、大きな火災になってしまつことがあります。年末の大掃除、少々大げさかもしれませんが、自分の命や家族の命を守るつもりで、小さなホコリを見逃さずに頑張ってください。

また、寒い季節、乾燥する季節となり暖房器具の使用も増えてきます。火の始末に注意し、暖房器具を正しく使用してください。

**年末年始を無火災で**

**暮らしましょう!!**

**危険!** 長時間差したままの電源プラグ!  
コンセント火災(トラッキング現象)はこうして発生します!

ホコリ

湿気

漏電

発火

住所  
 夫 大野  
 妻 富山県  
 夫 北今ヶ淵・杵ノ戸  
 妻 愛知県  
 夫 城  
 妻 愛知県  
 夫 垂井町  
 妻 大垣市

お名前  
 小林大久朗  
 堀田紗也香  
 白木卓朗  
 中野由梨  
 大山晋史  
 伊藤公江  
 中村浩之  
 服部美穂



ご結婚

住所  
 大明神  
 大明神  
 中  
 住 所  
 赤ちゃん  
 お父さん  
 お母さん

西結・西蚊塚  
 東結・入方  
 南今ヶ淵  
 西結・五和野  
 西結・板屋島  
 牧・宮組  
 西結・五和野

北村 浩都  
 岩田 修真  
 伊藤 心菜  
 松岡 知弥  
 河野 翔  
 小林 美結  
 吉堂 史織  
 遠松 未彩

貴之 留美子  
 修一 佳奈  
 好輝 悦子  
 豊貴 美奈子  
 徹 美和子  
 秀徳 美沙子  
 慈泰 直子  
 義幸 直美



お誕生

※同姓同名の方もおられますのでご了承ください。

戸籍窓口



10月受付分

住所  
 東結・入方  
 外善光  
 大明神  
 牧・下一番組  
 牧・下一番組  
 牧・天王組

お名前  
 渡部きみゑ  
 富田 定夫  
 棚橋 俊一  
 種田 政雄  
 種田 幸三  
 渡邊 二三

年齢  
 102歳  
 87歳  
 92歳  
 90歳  
 82歳  
 92歳



おしやめ

住所  
 岐阜市  
 西結・領家  
 兵庫県  
 東結・芝原

お名前  
 本田 真人  
 安藤 敬子  
 永吉 真也  
 堀口 沙織  
 佐久間 充  
 児玉 育栄

12月の日曜窓口

8日、22日

時間 午前8時30分～午後5時  
 業務内容 戸籍謄抄本・印鑑登録など  
 住民環境課  
 税務課 納税証明・所得証明など

今月号の題字「あんぱち」

南條保育園 山田 惇稀 さん  
 (現在 名森小学校1年生)

「ぱ」という字を大きく書くのが難しかったです。  
 字を書くことが楽しかったです。



スポーツ少年団

入団者募集!!

スポーツ少年団は、一人でも多くの青少年に「スポーツの喜びを」及び「心と体を育てる組織を地域社会に」との願いに創設されました。スポーツ少年団にはいつでも入団できますので、皆さまの申し込みをお待ちしています。  
 ※12月中旬に平成26年度の入団申込用紙を町内の小中学校及び各保育園の年長園児への配布を予定しています。

◆スポーツ少年団(12単位団)

結卓球・結野球・結バレーボール・結剣道・安八剣道・安八柔道・名森野球・名森バレーボール・名森卓球・名森サッカー・牧野球・牧卓球  
 ◆申し込み・問い合わせ先  
 総合体育館(☎64・5585)

# 12月 DECEMBER 町民カレンダー

こよみ	行事名	時間	場所
12/1(日)	スポーツ少年団駅伝大会	8:45~	三洋電機(株)岐阜事業所
	おんせん朝市	9:00~	安八温泉
	保育園親子劇場	10:00~11:30	中央公民館
3(火)	民生児童委員協議会	13:30~16:00	安八町役場
5(木)	農業委員会	15:30~	安八町役場
8(日)	しあわせ相談サロン(結婚相談)	13:30~16:00	中央公民館
10(火)	第4回議会定例会(初日)	10:00~	安八町役場
	法律相談	13:30~16:00	保健センター
11(水)	心配ごと・児童相談	13:30~16:00	保健センター
12(木)	民生文教委員会	13:30~	安八町役場
13(金)	総務産建委員会	13:30~	安八町役場
15(日) 家庭の日			
20(金)	第4回議会定例会(最終日)	10:00~	安八町役場
	行政相談	13:30~16:00	保健センター
23(月) 天皇誕生日			
25(水)	心配ごと相談	13:30~16:00	保健センター
26(木)	小中学校第2学期終業式		各小中学校
27(金) 役場仕事納め			
28(土) 役場閉庁	年末防火・防犯夜警(~30日)	20:00~24:00	町内全域
1/1(水) 元日			
5(日)	おんせん朝市	9:00~	安八温泉
6(月) 役場仕事始め			
7(火)	民生児童委員協議会	16:00~17:30	安八町役場
8(水)	小中学校第3学期始業式		各小中学校
12(日)	消防出初式	10:00~	安八町役場南駐車場
	成人式	14:00~	中央公民館
13(月) 成人の日			

## ゴミの収集日

12月1日から12月31日まで( )は1月の第1回分です。

分別	区域	結地区	名森地区の 一宮線より北の地区	名森地区の 一宮線より南、牧地区
可燃物		<b>毎週火曜日・金曜日</b> ※年末最終の収集は12月30日(月)です		
缶・金物類		5日 (9日)	11日 (15日)	12日 (16日)
不燃物・粗大		16日	18日	19日
ビン類・ペットボトル その他プラスチック		26日		

指定日以外には絶対に出さないでください。  
 ○燃えるゴミは指定袋以外は使用しないでください。  
 ○指定日の朝7時30分までに出してください。  
 ○天候により延期または中止することがあります。

## 町の人口動向

### 安八町の人口

平成25年11月1日現在( )内は前月比

世帯数 5,068世帯(-15)

総人口 15,335人(-16)

男 7,596人(-17)

女 7,739人(+1)

※外国人住民の方も含まれています

心温まる地域の話、ちょっと珍しいできごと。ぜひ、ご連絡ください。取材におじゃまします。

●企画調整課 広報担当 ☎64・7101

本紙に個人の顔写真・氏名などを掲載する場合には  
 あらかじめ本人または保護者の方からの了解をいただいています。

■広報あんぱち 第615号 平成25年12月1日発行 ■発行 安八町 ■編集 企画調整課 (〒503-0198 岐阜県安八郡安八町米取161 TEL.0584-64-3111 FAX.0584-64-5014) ■http://www.town.ampachi.gifu.jp