

健康あんぱち 21

平成 25 年度特定健診・すこやか健診のお知らせ

国民健康保険加入者は、安八町国民健康保険が実施主体となりますので、町で健診を受けましょう。各種健康保険および共済保険加入者（被扶養者を含む）は、それぞれの医療保険者が健診を実施しますので、皆さんがご加入の医療保険者にお尋ねください。後期高齢者医療保険加入者は、県広域連合の委託を受けて安八町が実施します。申し込み方法など詳しくは、後日「広報あんぱち」等でお知らせいたします。

◆ 40～74歳「特定健診」は7月1日～8月31日実施

特定健診は、生活習慣病をより効果的に予防するための健診です。安八町国民健康保険に加入している方全員に、「受診票と案内」をお届けします。

◆ 75歳以上「すこやか健診」は8月1日～31日実施

後期高齢者医療保険に加入されている方全員に、「受診票と案内」をお届けします。

◆ 肝炎ウイルス検診は7月1日～8月31日実施

平成25年度に満40・45・50・55・60・65歳になり受診したことがない方全員に案内をお届けします。

◆ 前立腺がん検診は7月1日～8月31日実施

50歳以上の男性の方で、平成25年度健康診査申込書で申し込まれた方に、案内をお届けします。新たに検診を希望される方は、保健センターまでお問い合わせください。

リフレッシュ教室のお知らせ

毎日続く「介護」のつらさや誰にも言えない心の悩みを少しでも解消していただくため、ほんの少しですが気分転換や自分を取り戻す時間となるよう、交流会を実施します。ぜひ、ご参加ください。また、介護に興味のある方もご参加ください。

【平成25年度予定表】

日 程	テ ー マ	内 容
5月10日（金）	介護家族のネットワークをつくろう	相談ができる場をつくる ストレス解消方法を学ぶ
7月5日（金）	介護保険を受ける流れを知ろう	介護保険の手続き・申請からどのような流れで 介護保険が受けられるかを学ぶ
9月6日（金）	介護保険サービス利用について	介護保険のサービスについて学ぶ （要介護・要支援の違いなど）
11月8日（金）	在宅でうまく介護する方法を知ろう	通所サービスの職員から介護のしかたと介護 を受けている方の心を知る
1月10日（金）	お年寄りの心と生活を知ろう	施設サービスの職員から介護のしかたと介護 を受けている方の心を知る
3月7日（金）	来年度の活動を考えよう	来年度の活動に対する思いなどを話し合おう

※内容については、変更する場合があります。

- ◆ 場 所 安八温泉保養センター健康増進施設2階
- ◆ 時 間 午後1時30分～3時30分（受付時間 午後1時15分～）
- ◆ 申し込み先 保健センター ☎ 64・3775