

健康あんぱち 21

平成 25 年度特定健診・すこやか健診のお知らせ

国民健康保険加入者は、安八町国民健康保険が実施主体となりますので、町で健診を受けましょう。各種健康保険および共済保険加入者（被扶養者を含む）は、それぞれの医療保険者が健診を実施しますので、皆さんがご加入の医療保険者にお尋ねください。後期高齢者医療保険加入者は、県広域連合の委託を受けて安八町が実施します。申し込み方法など詳しくは、後日「広報あんぱち」等でお知らせいたします。

◆ 40～74 歳「特定健診」は 7 月 1 日～8 月 31 日実施

特定健診は、生活習慣病をより効果的に予防するための健診です。安八町国民健康保険に加入している方全員に、「受診票と案内」をお届けします。

◆ 75 歳以上「すこやか健診」は 8 月 1 日～31 日実施

後期高齢者医療保険に加入されている方全員に、「受診票と案内」をお届けします。

◆ 肝炎ウイルス検診は 7 月 1 日～8 月 31 日実施

平成 25 年度に満 40・45・50・55・60・65 歳になり受診したことがない方全員に案内をお届けします。

◆ 前立腺がん検診は 7 月 1 日～8 月 31 日実施

50 歳以上の男性の方で、平成 25 年度健康診査申込書で申し込まれた方に、案内をお届けします。新たに検診を希望される方は、保健センターまでお問い合わせください。

リフレッシュ教室のお知らせ

毎日続く「介護」のつらさや誰にも言えない心の悩みを少しでも解消していただくため、ほんの少しですが気分転換や自分を取り戻す時間となるよう、交流会を実施します。ぜひ、ご参加ください。また、介護に興味のある方もご参加ください。

【平成 25 年度予定表】

日 程	テ ー マ	内 容
5 月 10 日（金）	介護家族のネットワークをつくろう	相談ができる場をつくる ストレス解消方法を学ぶ
7 月 5 日（金）	介護保険を受ける流れを知ろう	介護保険の手続き・申請からどのような流れで 介護保険が受けられるかを学ぶ
9 月 6 日（金）	介護保険サービス利用について	介護保険のサービスについて学ぶ （要介護・要支援の違いなど）
11 月 8 日（金）	在宅でうまく介護する方法を知ろう	通所サービスの職員から介護のしかたと介護 を受けている方の心を知る
1 月 10 日（金）	お年寄りの心と生活を知ろう	施設サービスの職員から介護のしかたと介護 を受けている方の心を知る
3 月 7 日（金）	来年度の活動を考えよう	来年度の活動に対する思いなどを話し合おう

※内容については、変更する場合があります。

- ◆場 所 安八温泉保養センター健康増進施設 2 階
- ◆時 間 午後 1 時 30 分～3 時 30 分（受付時間 午後 1 時 15 分～）
- ◆申し込み先 保健センター ☎ 64・3775