



## 母子保健事業日程

場所：保健センター

持ち物：母子健康手帳

実施日	種別	対象	受付時間
6月2日(火)	乳児健診	平成27年2月12日～3月2日出生児	午後1時～1時30分
15日(月)	3歳児健診	平成24年4月～5月出生児	午後1時～2時
17日(水)	幼児相談※1	1歳以上の幼児	午前9時30分～11時
18日(木)	ハッピープレママ会	希望者※2	午後1時15分～1時30分
22日(月)	10ヵ月児健診	平成26年7月25日～9月22日出生児	午後1時～1時30分
25日(木)	乳児相談※3	1歳未満の乳児	午前9時30分～11時

※1 ことばの相談、栄養士による食事相談も行っています。

※2 妊娠中の方であれば、参加できます。6月12日(金)までにご予約ください。

※3 助産師による母乳相談、栄養士による離乳食相談も行っています。



## 予防接種日程

場所：保健センター

持ち物：母子健康手帳

実施日	種別	対象	受付時間
6月16日(火)	BCG	5～8ヵ月未満の乳児	午後1時～1時30分

※保護者の方がお連れください。



## 成人保健事業日程

お気軽にご相談ください。

実施日	種別	受付時間	場所
6月5日(金)	健康相談	午前10時～11時30分	安八温泉
	リフレッシュ教室	午後1時30分～3時	
6月8日(月)	こころ相談	午前9時～11時	保健センター

※「こころの相談」は臨床心理士が相談に応じます。事前に予約が必要です。☎64・7830(なやみせ)

## 健康あんぱち 21

### 熱中症からカラダを守ろう！

熱中症といえば、真夏の暑い時期に起こりやすいというイメージが強いと思いますが、太陽が照りつける暑い日だけではなく、限りません。

これからの梅雨の晴れ間や梅雨明けなど、急に気温や湿度が高くなる日には注意が必要です！！

この時期はカラダがまだ暑さに慣れていないため上手に汗をかくことができず、体温をうまく調節できないため熱中症になる可能性があります。

直射日光を避け、こまめな水分補給(水や麦茶など)を行い、熱中症を予防しましょう。



#### こんな日や場所では要注意！

- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・風が弱い
- ・日差しが強い
- ・照り返しが強い
- ・熱いものがそばにある
- ・急に暑くなった

### デング熱に注意！！

平成27年に岐阜県内におけるデング熱の患者発生が3件ありました。デング熱は、ネッタイシマカやヒトスジシマカが媒介し感染しますが、すべての蚊がウイルスを保有しているわけではありません。

しかし、これから蚊が発生する時期に入りますので、蚊の発生を防ぐため家の周りに水がたまる場所をつくらないことや、肌の露出を避け、虫よけグッズを駆使するなど蚊に刺されないよう注意しましょう。