

# ●健康だより

お問い合わせは保健センター ☎ 64・3775

## 特定健診を受けると、やっぱりお得 !!

平成26年度の特定健診受診者のうち、初めて受診した方と以前から継続的に受診している方の腹囲の基準値を超えている割合を比べました。

初めて受けた方の腹囲の基準値を超えた割合は38.3%、以前から受けている方の基準値を超えた割合は33.2%でした。毎年健診を受けることで自分の体に関心を向けることができます。また健診の結果、特定保健指導を受けることによりメタボを改善する機会を持つことができます。毎年の積み重ねが体を改善することにつながります。

ぜひ1年に1度の機会を利用してご自分の体を見直しましょう。

### 安八町国民健康保険加入者の皆さま

40～74歳の方は「**特定健診**」  
の案内がご自宅に届きます

実施期間

**7月1日(水)から7月31日(金)**

●持ち物

受診票  
国民健康保険被保険者証  
健診料金(1,000円)

### 後期高齢者医療保険加入者の皆さま

75歳以上の方は「**すこやか健診**」  
の案内がご自宅に届きます

実施期間

**8月1日(土)から8月31日(月)**

●持ち物

受診票  
後期高齢者医療被保険者証  
健診料金(500円)

**注意**

各種健康保険および共済保険加入者(被扶養者を含む)の方は、それぞれの医療保険者が健診を実施しますので、加入している医療保険者にお尋ねください。

**【例】** 社会保険の方は、社会保険組合等、保険証を発行する医療保険者が実施の主体となりますので、保険証の発行元へお問い合わせください。

### 「**肝炎ウイルス検診**」 実施期間 7月1日(水)～7月31日(金)

平成27年度中に40・45・50・55・60・65歳になる方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方全員に検診票をお送りします。

●持ち物 検診票

### 「**前立腺がん検診**」 実施期間 50～75歳の方 7月1日(水)～7月31日(金)

75歳以上の方 8月1日(土)～8月31日(月)

50歳以上の男性の方で、「平成27年度健康診査申込書」で希望された方に検診票をお送りします。健康診査申込書で希望されておらず、新たに検診を希望される場合は、保健センターまでお問い合わせください。

●持ち物 検診票、検診料金500円(70歳以上の方は無料)

1年に1回  
必ず健診を!

#### ◆町指定健診医療機関

安八診療所 吉田医院 岩田内科クリニック 石田医院 にわ整形外科  
おおくま内科クリニック 山中ジェネラルクリニック

◎安八郡内・大垣市墨俣町内(墨俣医院・岩田医院)の医療機関でも受けられます。



## 風しん抗体検査(採血)が無料で受けられます

妊娠を希望する女性の方や十分な免疫を持っていない妊婦と同居する方は、検査をご検討ください。この事業は岐阜県が実施します。詳しくは岐阜県のホームページ(<https://www.pref.gifu.lg.jp>)をご覧ください。

検査の結果、抗体が低い場合は風しんワクチン接種を受けることをおすすめします。

**対象者** 県内に住所を有する方で、妊娠を希望している女性、妊婦の夫または同居者

※ただし、①風しんにかかったことがある方

②風しんワクチンを接種したことがある方、

③風しん抗体検査を受けたことがある方は除きます。

**実施期間** 平成28年3月31日(木)まで

**実施場所** 県内の風しん抗体委託検査協力医療機関

安八町では、安八診療所、吉田医院、岩田内科クリニック、石田医院、おおくま内科クリニック、山中ジェネラルクリニック、この他大垣市の墨俣医院、岩田医院にて検査ができます。