

胃がん・大腸がん検診を受けましょう！

がんにかかる方や、がんが原因で亡くなる方は年々増加していますが、胃がんは、治療法が進んでいるがんの一つで、早期に見つけて速やかに適切な治療を受ければ約9割の方の治癒が期待できます。

一方で、大腸がんの死亡数は男女とも年々増加しています。大腸がん検診は、負担の少ない簡単な検査です。ぜひ、検診を受けてがんを予防しましょう。

※2月の健康診査申込書で希望されておらず、今回受診を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

対象：40歳以上の希望者

検診料金：胃がん検診 800円

大腸がん検診 500円

胃がん・大腸がん検診 1,300円

※70歳以上の方と大腸がん検診のクーポン対象者は無料。

(クーポン対象者は、検診票に表記があります。)

※胃がん検診を受診される方は、「胃がんチェックリスト」を当日お持ちください。

【注意事項】

下記に該当する方で胃がん検診を希望される方は、医療機関での受診をお勧めします。

- ① 胃または十二指腸の切除術を受けたことがある方
- ② 腸閉塞をしたことがある方
- ③ 以前、バリウムを使用した検査の際におせたり、体調が悪くなったことがある方
- ④ 腎臓病などで、水分制限を受けている、または透析をしている方
- ⑤ 過去1年以内に心臓の発作や脳梗塞などの脳血管疾患をおこした方
- ⑥ めまいで治療中の方

<検診日程>

	検診日	受付時間	場所
胃がん・大腸がん	9月3日(火)	午前8時30分 ～10時30分	牧農業構造 改善センター
	4日(水)		
	18日(水)		勤労青少年 ホーム
	19日(木)		
	20日(金)		保健センター
	24日(火)		
	25日(水)		
	26日(木)		
30日(月)			
大腸がん	9月9日(月)	午前8時30分 ～11時30分	保健センター
	10月11日(金)		

親子料理教室を開催しました！

7月25日(木)と8月8日(木)の両日、食生活改善協議会による「親子料理教室」が開催されました。

今年は、『食材がカラダの中でどのような働きをするのか』などを考え、赤・黄・緑の仲間に分けました。また、お母さんといっしょに野菜を切ったり、包丁にもチャレンジしました。

参加した保護者の方からは「なかなか子どもといっしょ

に料理する機会が少なく、今日は子どもも楽しみにしていました。いっしょに笑って作れたことが思い出になりました」と感想をいただきました。

子どもたちは自分たちで見て、さわって、切って、煮て、炒めて、食べ物への親しみを深めていきます。いっしょにスーパーに買い物に行ったり、料理を作ったりして、ぜひ家でも食育に取り組んでください。



▲ お母さんに包丁の使い方をを教えてくださいました

『赤・黄・緑』

仲間とは？

