

特定健診結果状況のお知らせ

平成 25 年度に受診していただいた方（他の病院や人間ドックで受診し、データ提供いただいた方も含む）の特定健診の結果がまとまりましたので、お知らせいたします。

なお、平成 25 年度の受診率は 49.4% で県内ベスト 9 位でした。

※岐阜県内 42 市町の該当者割合を比較した順位（ワースト）

項目		男	女
内臓脂肪等の蓄積 	肥満 (BMI 25 以上) が多い	18 位	3 位
	メタボリックシンドローム 該当者が多い	4 位	1 位
	メタボリックシンドローム 予備群が多い	34 位	6 位
インスリン抵抗性 	糖尿病 (糖尿病型レベル) が多い (HbA1c 6.5 ~)	8 位	2 位
	糖尿病 (将来発症ハイリスクレベル) が多い (HbA1c 5.6 ~ 6.4)	5 位	12 位
動脈硬化の危険因子 	低 HDL (40 未満) が多い	1 位	2 位
	高中性脂肪 (150 以上) が多い	8 位	9 位
	高 LDL (120 以上) が多い	40 位	39 位
血管内皮障害 	高血圧 II 度が多い (160-179 または 100-109)	16 位	15 位
	高血圧 I 度が多い (140-159 または 90-99)	24 位	12 位

上記の表より、特に女性は**肥満**や**メタボリックシンドローム**の方が多く、この内臓脂肪の蓄積に起因する**糖尿病**や**善玉 (HDL) コレステロール低値**の方も、岐阜県その他市町と比べて多いことがわかります。これらを予防・改善するためには、**バランスよく食べて、よく動くことが大切です。**

みなさん今年の健診はお済でしょうか？年に一度、血液検査などの数値から自分の体調の変化を知ることとはとても大切です。まだ受診されていない方も、ぜひ健診を受診しましょう。なお、今年度の特定健診は 8 月 31 日（月）まで受診が可能です。

8 月 1 日（土）より、75 歳以上の後期高齢者医療被保険者のすこやか健診も始まりましたので、この機会にぜひ受診ください。

法律とこころの健康のための相談会

「法律とこころの両面」から、不安や悩みの軽減を図ることを目的に相談会を開催します。お気軽にご利用ください。

- 内 容：①弁護士による「法律相談」、②臨床心理士による「心の健康相談」
- 日 時：平成 27 年 8 月 12 日（水）、9 月 14 日（月） 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
- 場 所：西濃総合庁舎 2 - 1、2 - 3 会議室
- 相 談 料：無料
- 事前申し込み：電話にて事前予約が必要です（1 人 50 分程度、先着 3 人まで）
- 申し込み先：西濃保健所健康増進課保健予防係 ☎ 0584・73・1111（内線 275）