

自分の歯を大切にしよう！

牧小学校「歯磨き教室と保健美化委員会の発表」

牧小学校では毎月、全校児童が、自分の歯磨きについて親子で振り返る「歯つぴーチェック週間」の取り組みを行っています。6月はむし歯予防月間として、歯科衛生士の二村栄子先生に、むし歯・歯肉炎予防や自分に合ったブラッシング方法、正しい生活習慣や食生活に取り組めるように指導していただき、今年も全学年、発達段階に応じた歯磨き教室を行いました。

特に1年生は、6月13日(土)のファミリー参観で、親子で歯磨き教室を実施しました。「大人の歯を見つけ、6歳臼歯を上手に磨くこと」をめあてに、どの子も口を大きく開け手鏡を使いながら、自分の口の中を必死に見て、お家の人と一緒に歯磨き指導を受けました。カラーテスト後に真っ赤に染まった歯を見て、「もっと丁寧に歯磨きしよう。」と、どの子も考えることができました。



▲親子で歯磨き学習



▲おやつを食べ方にも気を付けましょう

また、6月17日(水)の児童集会では、保健美化委員会が「歯を大切にするためのおやつを食べ方」を、劇で発表してくれました。とても分かりやすい発表で、「分量を決めて食べる」「ジュースよりもお茶や牛乳を飲む」「柔らかい物よりもよく噛むおやつ」など、おやつを食べ方で歯を守ることができていることを知ることができました。

この2つの活動で、どの子も歯を大切にすることを学び、毎日の歯磨きやおやつの食べ方がよい方向へ変わっていくことを願っています。

ハートピア安八PC研修室へ来てみませんか？

パソコンボランティアの皆さんのご好意で、パソコンの使い方やインターネットの体験ができます。ご自宅でご使用の機器等に関する質問も承ります。

お気軽にお越しください。

ご利用可能な日
毎週水・金・土曜日
(祝日及び休館日を除く)
午前9時～11時

町内在住・在勤の方を対象に、ただでもご自由にご利用いただけます。特に申し込みの必要はありません。直接PC研修室へお越しください。

◆文化協会からのお知らせ

◎8月の展示

- ・彫り絵の会 【安八温泉ギャラリー】
- ・切り絵やギの会 【中央公民館ロビー】

7月例会成績

優勝	安八棋友会(敬称略)
二位	国枝 昌宏 五段
三位	森脇 秀夫 初段
四位	岩田 義孝 初段
五位	小里 功 五段
	中名 康晴 四段

色彩豊かな花壇でもてなす アンヒルパークボランティア

6月23日(火)、アンヒルパークボランティア(高木祥子会長)の会員らが集まり、大野地内アンヒルパークで花壇の植栽を行いました。

同ボランティアは、アンヒルパークを訪れた人に、憩いの場を提供し、楽しく気持ちよく過ごしてもらうことを目的にゴミ拾いや池の掃除、花壇の手入れなどの環境美化を行っています。

植栽は、毎年の春と秋に行われ、毎月草取りなどの手入れも欠かざり行っています。

当日は、サルビア、マリーゴールド、トレニア、ハナスベリヒユを花壇に描いたデザインに沿って並べた後、1株ずつ丁寧に植栽しました。



▲色とりどりの花をたくさん植えました