

母子保健事業日程

場 所 保健センター
持 ち 物 母子健康手帳

実施日	種 別	対 象	受付時間
9月4日(金)	1歳6カ月児健診	平成26年1月～2月出生児	午後1時～2時
7日(月)	乳児健診	平成27年5月4日～6月7日出生児	午後1時～1時30分
11日(金)	5歳児健診	平成22年8月～9月出生児	午後0時45分～1時
16日(水)	離乳食教室	5～7カ月の乳児	午前9時45分～10時
17日(木)	乳幼児相談※1	乳児・幼児	午前9時30分～11時
10月5日(月)	乳児健診	平成27年6月8日～7月5日出生児	午後1時～1時30分

※1 助産師による母乳相談、ことばの相談、栄養士による食事相談も行っています。

予 防 接 種 日 程

9月の予防接種はありません。

成人保健事業日程

お気軽にご相談ください。

実施日	種別	受付時間	場 所
9月4日(金)	健康相談	午前10時～11時30分	安八温泉
9月7日(月)	2330相談	午前9時～11時	保健センター
9月18日(金)	健康相談	午前9時30分～11時	勤労青少年ホーム

※「こころの相談」は臨床心理士が相談に応じます。事前に予約が必要です。☎64・7830 (なやみゼロ)

おやこ料理教室を開催しました♪

7月23日(木)と30日(木)に、食生活改善協議会による「おやこ料理教室」が開催されました。

今年は“野菜をいっぱい食べよう！”をテーマに、パプリカを使ったきんぴらなど様々な夏野菜を使った料理にチャレンジしました。

参加した保護者の方たちにとって、「子どもと一緒に料理をすることがあまりないので、一緒に作る機会をつくっていきたいと思いました。」「こわがりながらも包丁を使っている姿がよかったです。」など、子どもたちの成長を見ることができた貴重な1日となったようです。子どもたちは「自分で切ったり、みんなで作ったごはんだからおいしかった。」など、いつもは苦手な野菜もおいしく食べられたことを、うれしそうに教えてくれました。

また、帰りには野菜の栽培キットがプレゼントされました。家庭においても育てることにより『食べ物のいのちを感じる力』を培ってもらいたいです。



▲野菜の切り方をヘルスメイトさんがやさしく教えてくれました。