

健康は“歯”から！「8020 よい歯の高齢者」を表彰☆

平成 27 年 11 月 23 日（月・祝）大垣市情報工房において「8020 よい歯の高齢者表彰式」が開催されました。この表彰式は「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」という願いをこめて、毎年実施されています。

受賞者の方に健康な歯をいつまでも保つ方法を伺ったところ、1日2回以上の歯磨きをする、また歯間ブラシを使うなど毎日の手入れを丁寧にされていました。皆さんも丈夫な歯を保つために、毎日の家庭での歯磨きや歯科医院での定期検診、規則正しい生活習慣を心がけましょう。

表彰された方々は、下記のとおりです。（敬称略）



渡邊峯子

安井節子

〈後列左より〉

岩橋清 古澤啓司 岡田丈吉 古澤幸男 古澤正治

〈前列左より〉

渡邊嘉子 佐竹博子 堀町長 渡邊しげ子 堀節子 三浦まさみ

健康増進健診を受けましょう

18歳～39歳（平成27年4月1日現在）の方、40歳以上で生活保護世帯の方を対象に健康診査を実施します。健康状態の確認のために、ぜひこの機会に受診しましょう。希望される方、受診日を変更される方は、保健センターへご連絡下さい。

- 健診日 平成28年1月22日（金）、27日（水）、2月17日（水）、19日（金）
- 受付時間 午後1時～1時30分
- 場 所 安八町保健センター
- 健診内容 身体計測、尿検査、血圧測定、診察、血液検査、歯科検診（希望者のみ）
- 持 ち 物 健康増進健診のご案内、健康診断受診票、健診料金（800円）

※男性希望者の対象日は、2月17日（水）と19日（金）です。

※平成27年2月に実施した健康診査申込で希望された方は、申し込みは不要です。

※診察のため、レギンスやスキニータイプのズボンは避けてください。

年末年始診療変更のお知らせ

広報あんぱち12月号にて掲載しました、町内医療機関の年末年始診療案内に変更がありますのでお知らせいたします。

山中ジェネラルクリニック

12月29日（火）診 療 → **午後休診**

12月30日（水）午後休診 → **休 診**

※なお、緊急患者の受け入れは、受診前に電話にて対応可能かお問い合わせください。（☎ 63・2333）

★ヘルスメイトさんのヘルシークッキングは、今月号より Facebook（フェイスブック）へ移行しました。