

母子保健事業日程

場 所 保健センター
持 ち 物 母子健康手帳

実施日	種 別	対 象	受付時間
3月1日(火)	乳児健診	平成27年11月2日～12月1日出生児	午後1時～1時30分
2日(水)	幼児相談※1	1歳以上の幼児	午前9時30分～11時
3日(木)	乳児相談※2	1歳未満の乳児	
11日(金)	5歳児健診	平成23年2月～3月出生児	午後0時45分～1時
14日(月)	1歳6ヵ月児健診	平成26年7月～8月出生児	午後1時～2時
15日(火)	離乳食教室	5～7ヵ月の乳児	午前9時45分～10時
17日(木)	2歳児歯科教室	平成26年2月～3月出生児	午前9時30分～10時

※1 ことばの相談、栄養士による食事相談も行っています。

※2 助産師による母乳相談、栄養士による離乳食相談も行っています。

3月10日(木)は世界腎臓デー

現在、日本人の成人の約8人に1人がCKD（慢性腎臓病）患者といわれ、きわめて身近な病気になってきています。

CKDとは、慢性的にタンパク尿があるなどの腎臓機能が低下した状態のことをいい、自覚症状がないまま進行し、自覚症状がでる頃には重症化していることが多い病気です。腎臓は、一度機能が低下すると回復しづらく、重症化すると人工透析や腎移植が必要になります。

早期発見のための定期的な健診と日頃の生活習慣の見直しをする機会にしていきましょう。

成人保健事業日程

お気軽にご相談ください。

実施日	種別	受付時間	場 所
3月7日(月)	こころ相談	午前9時～11時	保健センター

※「こころの相談」は臨床心理士が相談に応じます。事前に予約が必要です。☎ 64・7830 (なやみゼロ)

もうすぐ1歳

すこやが写真館

平成27年4月生まれのお子さんの写真を募集します。(先着4人まで掲載)
受付期間: 3月1日(火)～11日(金)
提出先: 保健センター



西結 しゅう
本田 周くん
平成27年3月7日生まれ
父: 圭司さん 母: 万里奈さん
もりもりよく食べる周くん♪
これからもすすく元気になってね☆



大明神 めいじん
脇坂 悠汰くん
平成27年3月3日生まれ
父: 芳彦さん 母: かおりさん
早いもので1年がたったね♪
元気にのびのびと成長してくれて
嬉しいです☆ありがとう♪



東結 あづ
奥田 あずちゃん
平成27年3月22日生まれ
父: 健太郎さん 母: 裕希さん
お姉ちゃんたちといつまでも仲良く、
元気に育ってね!



南今ヶ淵 まご
加藤 真子ちゃん
平成27年3月22日生まれ
父: 幸範さん 母: 千晶さん
いつもニコニコ笑顔の真子ちゃん♪
お姉ちゃんたちと仲良く元気に育っ
てね!