

健康増進健診を受けましょう！

健康状態の確認のために、ぜひこの機会に受診しましょう。

希望される人は、保健センターへお申し込みください。

対象者 ・ 18歳～39歳（平成30年4月1日現在）の人
・ 40歳以上で生活保護世帯の人

健診日 1月15日（火）、18日（金）、29日（火）

受付時間 13：00～13：30

場 所 保健センター

健診内容 身体計測、尿検査、血圧測定、診察、血液検査、歯科検診（15日と29日のみ希望者に実施）

持ち物 健康増進健診のご案内、健康診断受診票、健診料金（800円）

*今年度より、満39歳（平成30年4月1日現在）で希望の人を対象にピロリ菌抗体検査（血液検査、500円）を実施します。

*国民健康保険加入の人は、対象日が15日と18日です。

*診察のため、ワンピースやレギンス、スキニータイプのズボンは避けてください。
また、化粧やネイルも控えてください。

『禁煙相談会』を開催します！

今年こそ、タバコをやめよう！！と思っている人、やめるように周りから勧められている人、身近な人の禁煙支援をされたい人は、下記の日程で禁煙相談会を開催しますので、ぜひご参加ください。

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお待ちしております。保健センターへお申し込みください。

日 時 2月6日（水）、7日（木） 13：00～16：00

※ご都合の良い日時をお知らせください。所要時間は1人40～50分程度です。

場 所 保健センター

特定不妊治療費助成金の申請はお済みですか？

平成30年度の特定不妊治療費助成金の申請受付期限は、平成31年3月29日（金）までです。

特定不妊治療の治療終了日が3月31日（日）までの人は、期限までに特定不妊治療費助成金の申請をしてください。ただし、やむを得ない場合は、3月29日（金）までに保健センターへご連絡ください。

【やむを得ない場合とは】

- ・ 医師による受診証明書の作成が受付期限に間に合わない場合
- ・ 3月下旬治療終了のため、提出に時間的余裕がない場合
- ・ 体調不良により、3月29日（金）までに書類が提出できない場合

サヨナラ高血圧！～減塩のコツを学ぼう～ 主催：安八町食生活改善協議会

バランスの良い食事や減塩調理法を学ぶことで、高血圧予防をしましょう。

当日はご家庭の味噌汁の塩分濃度を測ります。※清流の国ぎふ健康ポイントが貯まります。

日 時 2月7日（木） 9：30～13：00（受付9：15～）

場 所 保健センター

内 容 講話・調理実習・昼食会

定 員 25名（先着順）

参加費 300円

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、お米1/2合、味噌汁の汁のみ（50ml程度）

申込方法 1月24日（木）までに保健センターへ電話にて申し込みください。