



母子保健事業日程

場 所 保健センター
持 ち 物 母子健康手帳

実施日	種 別	対 象	受付時間
11月8日(火)	1歳6ヵ月児健診	平成27年3月～4月出生児	午後1時～2時
10日(木)	2歳児歯科教室	平成26年10月～11月出生児	午前9時30分～10時
16日(水)	離乳食教室	5～7ヵ月の乳児	午前9時30分～9時50分
17日(木)	乳幼児相談※1	乳幼児	午前9時30分～11時
25日(金)	5歳児健診	平成23年10月～11月出生児	午後0時45分～1時
12月2日(金)	10ヵ月児健診	平成28年1月4日～3月2日出生児	午後1時～1時30分
6日(火)	3歳児健診	平成25年10月～11月出生児	午後1時～2時

※1 ことばの相談、栄養士による食事相談及び助産師による母乳相談を実施しています。



予 防 接 種 日 程

11月の予防接種はありません。



成人保健事業日程

お気軽にご相談ください。

実施日	種別	受付時間	場 所
11月7日(月)	2330 相談	午前9時30分 ～11時30分	保健センター

※「こころの相談」は臨床心理士が相談に応じます。
事前に予約が必要です。☎ 64・7830 (なやみゼロ)

お手軽減塩術で、『カラダいきいき！ 昼食会♪』にご招待

減塩の効果はご存知ですか？減塩すると血管への負担が軽減され、血管がいきいき！それに伴い皆さんのカラダもいきいき！健康になりますよ。

「カラダに良いことは知っているけど、減塩するとおいしくない。」「高血圧だから、医師からも減塩の指示が出ている。」そんな皆さんや減塩に興味がある皆さん、ぜひこの教室にご参加ください。おいしく！簡単な減塩術を楽しく学べます。

日 時：11月24日(木)
午前9時30分～午後1時
(受付は午前9時15分～)

場 所：保健センター

内 容：お話・調理実習・昼食会

持 ち 物：エプロン、三角巾、手ふきタオル、お米1/2合、家のみそ汁(汁のみ50mlくらい)

参 加 費：無料

申込方法：11月15日(火)までに保健センターへ電話にてお申し込みください。



もうすぐ1歳

すこやか写真館



東結
河合 ^{のぞみ}希美ちゃん
平成27年11月5日生まれ
父：充さん 母：祐子さん
いつも笑顔いっぱい希美に、
家族みんなが癒されています。

平成27年12月生まれのお子さんの
写真を募集します。(先着4人まで掲載)
受付期間：11月1日(火)～15日(火)
提出先：保健センター