

## 特定健診を受けましょう～年に1回の受診を忘れずに!!～

対象者の人は、下記の健（検）診を受けることができます。町指定医療機関へ、必要な持ち物を持って受診してください。

### 安八町国民健康保険加入者の皆さま

40歳以上の人は「特定健診」の案内がご自宅に届きます。

実施期間：7月1日（月）～7月31日（水）

持ち物：受診票・国民健康保険被保険者証・

健診料金（1,000円）

### 後期高齢者医療保険加入者の皆さま

75歳以上の人は「すこやか健診」の案内がご自宅に届きます。

実施期間：8月1日（木）～8月31日（土）

持ち物：受診票・後期高齢者医療被保険者証・

健診料金（500円）

### 「肝炎ウイルス検診」

令和元年度中に40・45・50・55・60・65歳になる人で、過去に肝炎ウイルスの検診を受けたことがない人全員に検診票をお送りします。

実施期間：7月1日（月）～7月31日（水） 持ち物：検診票 検診料金（無料）

### 「前立腺がん検診」

50歳以上の男性で、「平成31年度健康診査申込書」で希望された人に検診票をお送りします。健康診査申込書で希望されておらず、新たに検診を希望される人は、保健センターまでお問い合わせください。

実施期間：特定健診の人 7月1日（月）～7月31日（水）

すこやか健診の人 8月1日（木）～8月31日（土）

持ち物：検診票・検診料金（500円）（70歳以上は無料）



#### 【町指定医療機関】

安八診療所 吉田医院 岩田内科クリニック 石田医院  
にわ整形外科 おおくま内科クリニック 山中ジェネラルクリニック  
\*安八郡内・大垣市墨俣町内の医療機関でも受けられます。

\*各種健康保険および共済保険加入者（被扶養者を含む）は、それぞれの医療保険者が健診を実施しますので、みなさんがご加入の医療保険者にお尋ねください。

【例】社会保険の人は、社会保険組合等、保険証を発行する医療保険者が実施の主体となりますので、保険証の発行元にお尋ねください。

## 6月4日～10日は歯の健康週間です

虫歯や歯周病予防には、歯磨き習慣が大切です。食事後すぐの食べかすは、歯磨きだけで除去できます。

食べかすをしばらく放置すると歯垢になり、虫歯や歯周病の原因となります。できるだけ食事後すぐに歯を磨きましょう。すぐに歯磨きできない場合は、うがいをしましょう。

また、よく噛んで唾液を出すことも大切です。噛みごたえのあるものを食べるようにし、1口30回を目安によく噛むことを心がけましょう。

