

6ポイントで、特典！さらに抽選に参加！

～清流の国ぎふ 健康ポイント事業～ 9月1日より開催中

健康ポイントとは、町民の皆さまの健康づくりを応援する事業です。18歳以上のすべての安八町民が対象で、健康づくりのために各種健（検）診、教室、イベント等に参加してポイントをためると特典が手に入ります。楽しくポイントをためながら健康習慣を身につけましょう。

STEP1

- ・チャレンジシートをもらう。
【配布場所】住民環境課・福祉課・保健センター・総合体育館

STEP2

- ・健康ポイント対象事業の健（検）診・教室に参加して合計6ポイントをためる。
【健（検）診受診の1ポイントが必須】
※平成30年4月1日以降の健（検）診受診もポイント付与対象とします。

STEP3

- ・ポイントをためたチャレンジシートを保健センター窓口で提示し、ミナモ健康カードと抽選申込書をもらう。



県内の協力店で「ミナモ健康カード」を提示すると、割引など特典を受けることができます。
さらに抽選で、健康グッズや県産品が当たります。



清流の国ぎふ健康ポイント事業協力店について

<https://www.pref.gifu.lg.jp/kodomo/kenko/seikatsu-shukan/11223/kyouryokuten.html>

平成30年度 健康ポイント対象事業一覧

| 担当課（チャレンジシート配布場所） | 事業名 | 付与ポイント数 |
|-------------------|------------------------|---------|
| 住民環境課 | 特定健診 | 1回1ポイント |
| | すこやか健診 | 1回1ポイント |
| | ぎふ・さわやか口腔健診 | 1回1ポイント |
| | 人間ドック（国保） | 1回1ポイント |
| 福祉課 | 一般介護予防教室（元気百梅クラブ） | 2回1ポイント |
| | 認知症カフェ（元気百梅カフェ・すみれカフェ） | 1回1ポイント |
| 保健センター | 特定保健指導（特定健診・すこやか健診） | 1回1ポイント |
| | 食生活改善・生活習慣病予防料理教室 | 1回1ポイント |
| | 栄養教室 | 1回1ポイント |
| | 各種がん検診 | 1回1ポイント |
| | 健康増進健診 | 1回1ポイント |
| | メタボ運動教室（男性・女性） | 1回1ポイント |
| | 人間ドック（社保等） | 1回1ポイント |
| 教育委員会（総合体育館） | 町民ハイキング | 1回1ポイント |

健康ポイント事業担当 保健センター ☎ 64-3775