

## 安八交番だより

279



オレオレ  
詐欺



## 二セ電話・詐欺に注意！

街頭犯罪や二セ電話詐欺等の被害防止を呼びかける全国地域安全運動が、10月11日（木）～20日（土）までの間実施されます。

刑法犯の認知件数は、岐阜県下では減少傾向にあります。大垣警察署管内では、オレオレ詐欺・異性交際あっせん・メールによる架空請求詐欺などが増加しており、7月末現在で二セ電話詐欺による被害が、岐阜県下で83件発生し、被害総額が1億3,926万円に達しています。

安八交番管内では、「消費料金に関する訴訟最終通告のお知らせ」という架空請求詐欺のはがきが毎日のように各家庭に郵送されていますが、これらはすべて「二セ電話 詐欺」に関するものです。

公的機関がはがきで訴訟に関する通知をすることは絶対にありません。このようなはがきが届いたら、書かれている連絡先に絶対に電話しないでください。

心配な場合は、大垣警察署・安八交番に相談してください。

大垣警察署 ☎ 78-0110  
安八交番 ☎ 64-2014

## 消防署だより

139

## 季節の代わり目の体調管理を

今年の夏は、全国各地で最高気温が40℃を超え、安八町でも35℃を超える猛暑日が続きました。10月に入って気温が下がり、過ごしやすくなる日が増えてきますが、季節の変わり目に体調を崩してしまうことは少なくありません。

### どんな症状が出るの？

9月～11月にかけて、頭痛、倦怠感、不眠、目の疲労といった体調不良が起きやすくなります。身体だけではなく、心にも不調が現れることもあります。

### 原因は？

寒暖差やストレスなどにより、自律神経のバランスが崩れることによって体調不良が起きやすくなります。寒暖差だけではなく、環境の変化なども原因になってきます。

### どうやって対策すればいいの？

自律神経のバランスを整えるためには規則正しい生活を送ることが大切です。決まった時間に就寝、起床し、バランスの良い食事を心掛けましょう。特に豚肉やレバーに含まれるビタミンB群、牛乳やヨーグルトに含まれるカルシウムは、神経の働きを正常に保つ役割があります。

### それでも体調を崩してしまったら？

すぐに病院へ行く。または119番通報をして救急車を呼んでください。病院へ行きたいがどこで受診すればいいのか分からない場合は、救急医療情報案内（☎ 88-3799）に電話をすると、最寄りの医療機関を教えてください。

### ためらわずに救急車を呼んで欲しい症状

頭・顔	突然の激しい頭痛・突然の高熱・顔半分のしびれ・ろれつが回らない・顔色が悪い
胸や背中	突然の激痛・息切れ・呼吸困難・胸の中央が締め付けられるような痛み・移動する痛み
腹	突然の激しい腹痛・下血・血便
手足	突然のしびれ・突然力が入らなくなる

これらの症状だけでなく、体の異変を感じたり、周りに様子がおかしい人を見つけたら救急車を呼んでください。