

6/15 登龍中PTA講演会

登龍中学校で同校の卒業生である、渡邊松雄さん（牧在住）による「夢は見るものではない。実現するものだ」と題した講演会が行われました。

講演では、積極性・責任感・コミュニケーションの3つが大切であり、あいさつができないと社会で通用しないことや、両親がいるから今の自分がある、夢はすぐには実現できないが努力すれば実現できるなど多くのことが生徒たちに語られました。

講演を聞いた生徒は「夢を実現するために日々の努力を惜しまずに色々やっていきたいです」と感想を話してくれました。



▲講演する渡邊松雄さん

6/20 ペタンク&クロッケーゴルフ

総合運動公園野球場において、お年寄りの生きがいと健康づくり運動の一環として「町老人クラブ連合会ペタンク&クロッケーゴルフ大会」が開催されました。

ペタンク大会には9チーム、クロッケーゴルフ大会には6チームが参加し、日頃の練習の成果を発揮しようと皆さん一生懸命取り組んでいました。

安八のお年寄りは今日も元気いっぱい！



ペタンク大会

優勝 入方A 2位 東蚊塚 3位 入方B

大会結果

クロッケーゴルフ大会

優勝 芝原 2位 北今ヶ淵 3位 中



▲ペタンク大会優勝 入方Aチーム



▲クロッケーゴルフ大会優勝 芝原チーム

7/3 安八町老人クラブ大会

中央公民館で町老人クラブ大会が開催されました。

大会では経大亭勝笑氏の「笑いは心の潤滑」と題した漫談で、参加者の皆さんに笑顔があふれていました。

また、フレイルサポーターからフレイル予防の紹介もありました。フレイルとは、要介護へ移行する虚弱段階のことで、生活の見直しで健常な状態にもどることもできるとされています。

フレイル予防にはバランスの良い食事や、「噛む」「飲み込む」「話す」など口のケア、老人クラブ活動等の社会参加、適度な運動などが大切だということが伝えられました。



▲フレイルサポーターによる紹介