

健康だより

特定健診結果状況のお知らせ

町の特定健診は安八町国民健康保険加入の40歳以上の人が対象です。平成29年度に受診していただいた特定健診（他の病院や人間ドックを受診しデータを提供していただいた人も含む）の結果がまとまりましたので、お知らせします。平成29年度の受診率は48.7%で県下9位でしたが、安八町では受診率60%を目標にしています。特定健診は8月31日（土）まで受診可能ですので、この機会にぜひ受診しましょう。

*岐阜県下42市町村の該当者割合を比較した順位（ワースト）

項目	目	男		女	
		H28	H29	H28	H29
内臓脂肪等の蓄積	肥満（BMI25以上）が多い	24位	20位	13位	10位
	メタボリックシンドローム該当者が多い	11位	6位	7位	4位
	メタボリックシンドローム予備群が多い	22位	39位	6位	5位
インスリン抵抗性	糖尿病（糖尿病型レベル）が多い（HbA1c6.5～）	23位	7位	7位	10位
	糖尿病（将来発症ハイリスクレベル）が多い（HbA1c5.6～6.4）	27位	22位	32位	26位
動脈硬化の危険因子	低HDL（40未満）が多い	5位	1位	7位	1位
	高中性脂肪（150以上）が多い	15位	6位	11位	7位
	高LDL（120以上）が多い	39位	41位	40位	41位
血管内皮障害	高血圧Ⅱ度が多い（160-179または100-109）	34位	39位	35位	19位
	高血圧Ⅰ度が多い（140-159または90-99）	41位	35位	31位	37位
腎機能障害	尿蛋白（+）以上	10位	20位	21位	21位

上記の表より、男女とも低HDLは県下最下位となっています。低HDLは動脈硬化になりやすく、心筋梗塞や脳梗塞などが起こりやすくなります。改善策として禁煙をする、魚や大豆製品をバランス良く食事に取り入れる、有酸素運動をするなど生活習慣を見直し、動脈硬化を予防しましょう。

また、糖尿病（糖尿病型レベル）が多いHbA1c6.5以上の割合が、男性は増加し、前年度より悪い結果になっています。ウォーキングなどの有酸素運動を取り入れ、糖をエネルギーに変えることや、食物繊維の多い野菜やキノコ類、海藻類を白飯より先に食べるなど糖尿病の予防に取り組みましょう。

また、75歳以上の後期高齢者医療保険加入者が対象の「すこやか健診」の受診も8月1日（木）から始まります。この機会にぜひ受診しましょう。

医療機関のお盆の診療案内について

医療機関	10日（土）	11日（日・祝）	12日（月・振）	13日（火）	14日（水）	15日（木）	16日（金）
安八診療所	午後休診	休診			診療	診療	
吉田医院	午後休診	休診	診療	休診			
岩田内科クリニック	午後休診	休診			診療	診療	
石田医院	午後休診	休診					
にわ整形外科	午後休診	休診	診療	休診			
おおくま内科クリニック	午後休診	休診			診療	診療	
いちばら皮膚科クリニック	休診						診療
山中ジェネラルクリニック	午後休診	休診	診療	休診（17日まで）		診療	

※安八診療所透析は、平常通りです。デイサービスは、平常通りです。

※山中ジェネラルクリニックの緊急患者受け入れは、受診前に電話にて対応可能かお問い合わせください。

■ 保健センター ☎ 64-3775