



地域安全 にゅーす

令和2年12月1日
第307号
大安地区防犯協会
☎73-2220
大垣警察署
☎78-0110

大垣警察署 HP



アクセスしてね



ひったくり防止!!

大垣女子短期大学

デザイン美術学科1年 伊神あみ



全国地域安全運動に御協力頂き ありがとうございました。

大垣警察署では全国地域安全運動期間中に様々なイベントを行いました。少しでも防犯に対する関心をもって頂き、できる事から対策を始めてみて下さい。



【ポスター・標語の表彰式】



【かがやきクラブスポーツ大会にて
ニセ電話詐欺クイズの実施】



【星和中での自転車点検】



【年金支給日の啓発活動】

空き巣対策をしよう

年末年始などの長期休暇は帰省や旅行で、家を留守にする機会が増える為、空き巣被害も増加する傾向があります。また、この時期は家に現金が置いてあることが多いかと思いますので、これを機に空き巣対策を見直してみましょう。

【対策】

★在宅中や少しの外出でも、鍵をかけましょう。

★鍵は二重、三重を心がけましょう。

★長期間不在にする場合は、

新聞等がポストに溜まらない
ように配達を停止してもらう
等しましょう。



ゆく年くる年みんなで守ろう地域の安全 年末年始地域安全運動



令和2年12月11日（金）～令和3年1月5日（火）



年末年始は何かと忙しく心のゆとりがなくなり、そんな心の隙を狙った犯罪が起こりやすくなります。金融機関やコンビニエンスストアなどを狙った強盗事件や各種の事件・事故等の多発も心配されます。



これらの事件・事故を未然に防止し、平穏な新年を迎える事が出来るよう大垣警察署では年末年始特別警戒を実施します。

地域の皆さんも事件・事故防止に心がけて頂き、地域安全運動に御協力をお願いします。



インターネットトピックス

WARNING

インターネット利用に関する「我が家ルール」 上手に活用

「ネットは夜10時まで」の約束を破り、親子喧嘩や家出に発展した事例



いつまでやってるの！
ちっとも約束を守らないから、タブレットは没収します！



ひどい!
返せ！

そもそも10時まで
なんて無理だ！
こんな家、出ていく！

家出

午後10時半まで
YouTubeを見ていたら

→ タブレットを取り上げられた



○ 親子で守れるルールを作りましょう

- *必要性を説明し、お互い納得できる内容にしましょう
- *守れなかった場合どうするかも決めておきましょう



○ 定期的に内容を確認、見直しましょう

- *成長や生活リスクの変化に合わせて、見直しましょう
- *親子で利用状況を振り返る機会を持ちましょう

「安全」「適切」に利用するためのルールです。
親子でじっくり話し合い、理解を深めましょう

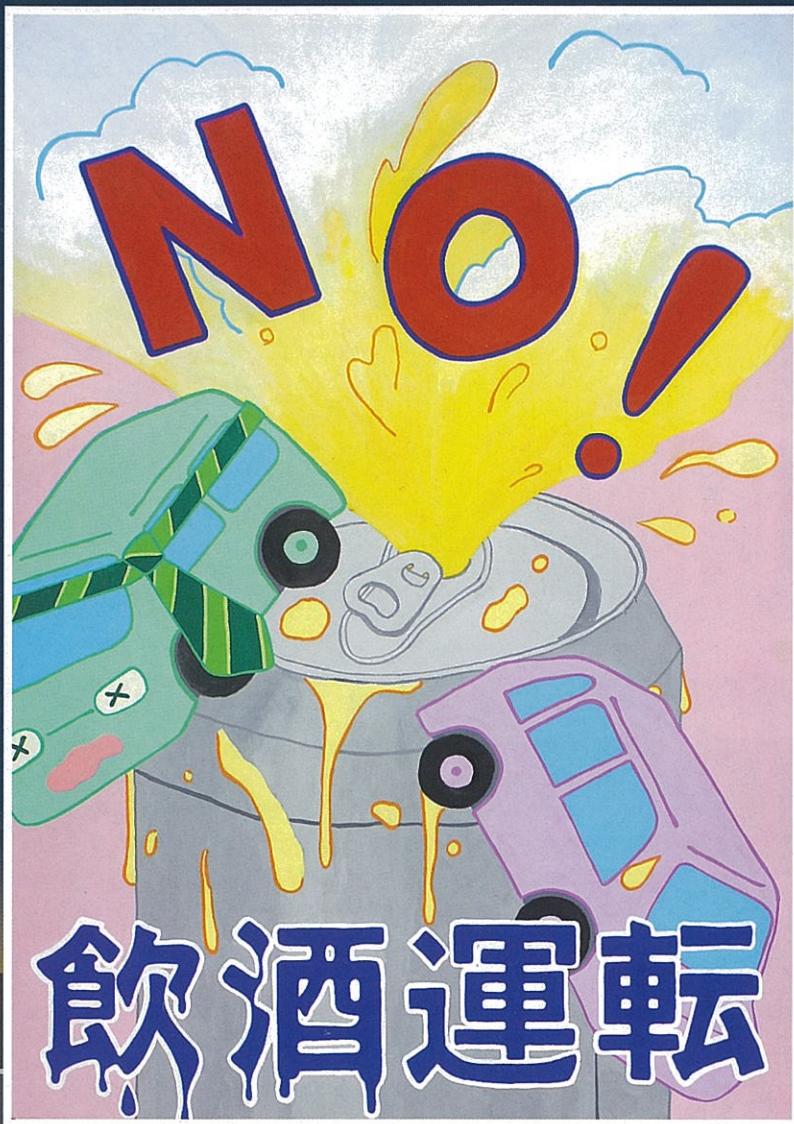
令和2年

年末の交通安全県民運動

実施期間

12月11日(金)から12月20日(日)

スローガン 無事故で年末 笑顔で年始



令和元年度 J.A共済小・中学生交通安全ポスターコンクール
岐阜県教育委員会賞 岐阜市立精華中学校3年生（受賞当時） 小川知里さんの作品

交通事故のない 安全・安心な
『清流の国ぎふ』を目指そう！

12月は
「魔の時間帯」に
人身交通事故が
集中！



魔の時間帯
(午後4時から午後8時)

運動の
重点

- 夕暮れ時と夜間(特に「魔の時間帯(午後4時から午後8時)」)の交通事故防止
- 子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 高齢運転者等の安全運転の励行
- 飲酒運転等の危険運転の防止

岐阜県交通安全対策協議会

事務局：岐阜県環境生活部県民生活課 交通安全・コミュニティ係 TEL：058-272-8205 (直通)

令和2年 年末の交通安全県民運動実施要綱の要旨

1 運動の目的

年末は、師走特有の慌ただしさに加え、1年のうちで日没時刻が最も早くなり、特に夕暮れ時から夜間にかけての、いわゆる『魔の時間帯(午後4時から午後8時)』において、歩行者や自転車利用者が被害にあう交通事故が増加する傾向にあるほか、忘年会シーズンを迎え、飲酒運転による重大な事故の発生が懸念されます。

本運動は、このような傾向を踏まえ、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

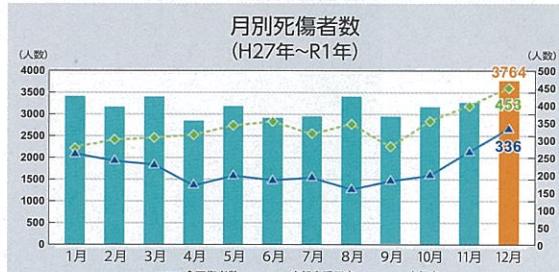
2 運動の重点に関する推進項目

1 夕暮れ時と夜間(特に『魔の時間帯(午後4時から午後8時)』)の交通事故防止

推進項目 1 『魔の時間帯(午後4時から午後8時)』における交通事故防止の推進

12月は…

- 1年のうちで交通事故による死傷者が最も多い!
- 特に歩行中・自転車乗用中の被害が増加!
- 交通事故の発生が『魔の時間帯』に集中!(約3割強)



推進項目 2 トワイライト・オン(早めのライト点灯)の推進

前照灯の照射範囲と停止距離
ハイビーム…約100m!



(時速)	停止距離
40キロ	22m
50キロ	33m
60キロ	44m

- 車両(自転車含む)は、夕暮れ時は早めにライトを点灯しましょう。
- 車・バイクのライトはハイビームが基本です。ハイビームは、視界が広がり交通事故を未然に防止できます。
- 対向車や前車、歩行者・自転車がいる場合は幻惑させないよう、こまめにハイビームとロービームを切り替えるなど適切に使用しましょう。

ライト点灯時間の目安(日没30分前)

12月中… 午後4時ころ

*トワイライト・オン(早めのライト点灯)キャンペーン
9月21日から12月31日まで実施中!

推進項目 3 歩行者・自転車利用者の反射材用品等着用の推進

- 夕暮れ時や夜間は、運転者に自分の存在を早く知らせるよう、明るい色の服装と反射材用品等を着用しましょう。



黒っぽい服は 30m 明るい服は 50m 反射材を付けていれば 100mから120m



2 子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

推進項目 1 \歩行者の交通ルール遵守の徹底

- ◆交通事故から命を守るために、「信号を守る」、「道路を横断するときは付近の横断歩道を利用する」、「車両の直前直後や横断禁止場所は横断しない」など交通ルールを守りましょう。



推進項目 3 \自転車の交通ルールの周知徹底

- ◆学校、地域、職場などで「自転車安全利用五則」を周知し、交通ルールを守り、交通マナーの向上に努めましょう。

【自転車安全利用五則】

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5. 子供はヘルメットを着用

推進項目 2 \歩行者の安全の確保

- ◆自動車を運転される方は「横断歩道は歩行者最優先」を徹底しましょう。
- ◆子供、高齢者、障がい者等を見かけたら速度を控えるなど「思いやり運転」をしましょう。
- ◆路上駐車は、車いすなどの通行の妨げになります。また、視覚障がい者誘導用ブロックに物を置くことは、視覚に障害のある方の通行を妨げ、とても危険ですので、やめましょう。

推進項目 4 \自転車の安全利用の促進等

- ◆定期的な点検整備をしましょう。
- ◆自転車側が加害者となる事故も発生している現状を理解し、損害賠償責任保険等に加入しましょう。



※大人もヘルメットを着用しましょう

保険の種類の内容

対象	事故の相手		自分	取扱先
	生命・身体	財産		
TSマーク付帯保険	○	×	○	自転車安全整備店
個人賠償責任保険	○	○	×	傷害保険各社
傷害保険	×	×	○	傷害保険各社

3 高齢運転者等の安全運転の励行

推進項目 1 \運転者の交通ルール遵守の徹底等

- ◆道路における危険や交通事故を防止し、交通の安全と円滑を図るために、交通ルールがあります。運転者は、歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転に努めましょう。

推進項目 2 \高齢運転者の交通事故防止

- ◆高齢運転者が第一原因となる交通事故が増加しております。
- ◆運転に不安を感じたときは、運転免許証の自主返納や安全運転サポート車の利用を検討しましょう。

推進項目 3 \全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

- ◆過去5年間のシートベルト非着用の交通事故死者数は80人で、このうち60人は着用していれば命を落とすことはなかったと思われます。シートベルトやチャイルドシートは、交通事故から大切な命を守ります。運転者は、全ての同乗者がシートベルト等を正しく着用したのを確認してから出発しましょう。



非着用の危険性

- 車内で全身を強打する可能性
- 車外に放り出される可能性
- 前席の人が被害を受ける可能性



4 飲酒運転等の危険運転の防止

☆地域社会全体で飲酒運転を ①しない ②させない ③許さない 環境づくり

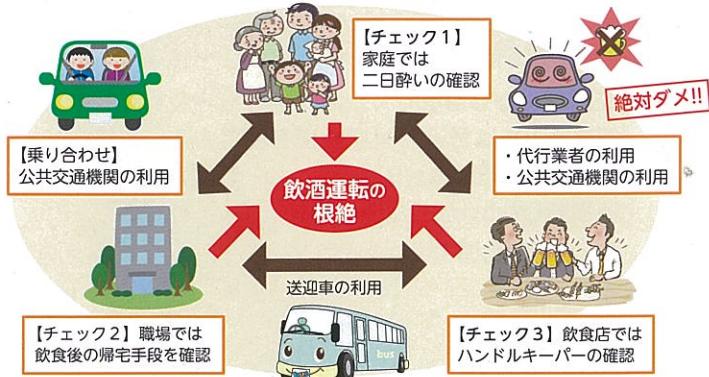
推進項目 1 飲酒運転等の防止

◆未だに飲酒運転事故は絶えません。飲酒運転をなくすための「3つの約束」を実践しましょう。

約束1 お酒を飲んだら運転しない 【しない】

約束2 運転する人にはお酒を飲ませない 【させない】

約束3 お酒を飲んだ人には運転させない 【許さない】



推進項目 2 妨害運転(いわゆる「あおり運転」)の防止

◆妨害運転(いわゆる「あおり運転」)を絶対に許さない環境をつくりましょう。

一定の違反 妨害(あおり)運転の対象となる10類型の違反



- ◎「思いやり・ゆずり合い」の運転を!
- ◎ドライブレコーダーをつけましょう!
- ◎あおり運転を受けたときは、車外にでることなく110番を!

●妨害運転(交通の危険のおそれ)

他の車両等の通行を妨害する目的で、一定の違反行為をし、(※10類型の違反左記参照)、当該他の車両等に道路における交通の危険を生じさせるおそれのある運転をした場合。

●妨害運転(著しい交通の危険)

妨害運転(交通の危険のおそれ)の罪を犯し、よって高速自動車国道等において他の自動車を停止させるなど、著しい交通の危険を生じさせた場合。



(一財)岐阜県交通安全協会 第11回 こあんちゃん交通安全クイズ

正解者の中から抽選で200名様に、1,000円分の図書カードをプレゼント!

第1問

12月の交通事故は、いわゆる「魔の時間帯」に多く発生しています。夕暮れ時は、早めにライトを点灯しましょう。
そこで問題…ライトの点灯時間の目安で、間違いはどれでしょうか?

- ① 日没30分前 ② 12月は午後4時ころ ③ 暗くなつてから点灯

第2問

未だに飲酒運転事故は絶えません。
そこで問題…飲酒運転をなくすための「3つの約束」のうち、間違いは、どれでしょうか?

- ① お酒を飲んだら運転しない ② 運転する人にお酒を飲ませない ③ お酒を飲んだ人に運転をさせた

第3問

交通死亡事故のうち、シートベルトを着用していれば命を落とすことはなかったと思われる事故があります。
そこで問題…シートベルト非着用の危険性で、間違いは、どれでしょうか?

- ① 車内で全身を強打する危険性 ② 車外に放り出される危険性 ③ 後席の人だけ被害を受ける可能性

【応募資格】岐阜県内にお住まいの方

【応募方法】郵便はがきに、クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、下記宛先までご応募ください。
当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

【宛 先】〒500-8384 岐阜市薮田南5-14-12 一般財団法人岐阜県交通安全協会「交通安全クイズ係」

【締 切】令和2年12月21日(月) *当日消印有効

※ご応募を通じて収集した個人情報は、抽選・発送等当クイズ業務に使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

～交通遺児激励金へのご寄附のお願い～

岐阜県では、皆様からの善意のご寄附をもとに、毎年5月5日のこどもの日を基準に、県内にお住まいの交通遺児の方々に対して激励金を支給しています。趣旨に賛同いただき、ご寄附をくださる方は、岐阜県環境生活部県民生活課(TEL058-272-8205)までご連絡ください。

ご寄附いただきました皆様、誠にありがとうございました。(令和元年度中:順不同、敬称略)

Dream Power 実行委員会 / NPO 法人ぎふ長良川走ろう会 / (一社)岐阜県道路交通安全施設業協会 / 中濃消防組合交通安全青年部会 / 岐阜県民共済生活協同組合 / (一社)岐阜県自動車会議所 / 全国共済農業協同組合連合会岐阜県本部 / 岐阜美少女図鑑 / 可茂ダンプトラック協同組合 / 川島昌計 / 田中英次 / 入倉百合子 / 脇若保雄 / その他匿名1名

岐阜県 /

SUPPORT FUND INFORMATION
GIFU

移住支援金のご案内

東京圏から岐阜県内にUIJターンされた方々へ

就業や起業する方を応援します！

申請対象

東京23区居住者または通勤者で、岐阜県に移住し、
岐阜県が選定した対象求人^(※1)に応募し就業した方、
または社会的事業分野で起業^(※2)した方

(※1) 対象となる求人とは？

岐阜県では、岐阜県中小企業総合人材確保センター（通称「ジンサポ!ぎふ」）のホームページ内に開設するマッチングサイトに移住支援金の対象求人を掲載します。詳しくは下記サイトをご確認ください。

ジンサポ!ぎふ で検索!

https://www.jinzai-gifu.jp/ujj_turn



[単身者]



60万円

[世帯]



100万円

[起業する場合]



最大 + 200万円

(※2) 社会的事業分野での起業とは？

まちづくりの推進、過疎地域等活性化などの社会的事業分野において、地域課題の解決を目的とする新たな起業です。補助を受けるには、社会性、事業性、必要性の観点での審査があります。

平島純生さん

「受給者インタビュー」

Interview | HEIJIMA Sumio

岐阜県中津川市に移住して、
思い描いていた田舎暮らしを実現。



「先日、すごく驚いたんですが、庭先に螢がいたんですよ。近くの川から飛んできたみたいで。やっぱり中津川市は自然が身近にあるんだなと実感しました」と、嬉しそうに話す平島純生さん。二十歳で海上自衛隊に入隊して神奈川県横浜市に住み、五十歳からは東京都大田区にある羽田空港に通勤して機内食を作る仕事に就いていたが、定年退職を機に、その先の人生はゆっ

たりと田舎暮らしを楽しみたいと2020年4月に岐阜県中津川市に移住した。

平島さんは長野県木曽郡の出身で、近隣の中津川市は親しみのある土地。さらに、ちょうど岐阜県の移住支援金の申請対象者の条件にあてはまり、移住支援金が受けられることも決め手となって、中津川市を移住先に選んだという。現在は、株式会社サラダコスモが運営する施設「ちこり村」内にあり、地元農家で採れた野菜をふんだんに使ったメニューが評判のレストランで、週四日ほど調理補助として働く。「ここで働いてみて、とにかく野菜の種類が多いことにびっくりしました。施設名にもなっているチコリも初めて知りましたし、生で食べられるかぼちゃのコリンキーとか、見たことも聞いたこともない野菜がたくさんあって、新鮮でしたね」。

憧っていた田舎暮らしを手に入れ、小さな家庭菜園も始めた。トマトやキュウリ、ナス、スイカにゴーヤ。「毎日、野菜の成長を眺めるのが楽しみなんですね」と目を細める。若々しさを維持しているのは、趣味のフルマラソンのおかげだろうか。六十七歳の今も現役で、全国各地で開催される大会に赴く。「職場の皆さんにも温かく接してもらい、地域とも打ち解けられて、周りに自然があって。何不自由なく暮らせて、本当にありがたいと思っています」。

申請対象者チェックリスト

[共通]

□ 次のいずれにも該当する。

- 住民票を移す直前の10年間のうち、通算5年以上、東京23区内に在住又は東京圏（埼玉県、千葉県、東京都及び神奈川県をいう。以下同じ。）のうちの条件不利地域（※）以外の地域に在住し、東京23区内への通勤（雇用者としての通勤の場合にあっては、雇用保険の被保険者としての通勤に限る。以下同じ。）をしていた。
- 住民票を移す直前に、連続して1年以上、東京23区内に在住又は東京圏のうちの条件不利地域以外の地域に在住し、東京23区内への通勤をしていた（ただし、東京23区内への通勤の期間については、住民票を移す3ヶ月前までを当該1年の起算点とすることができます）。

※ 一部三県の条件不利地域の市町村

- ・東京都：檜原村、奥多摩町、大島町、利島村、新島村、神津島村、三宅村、御蔵島村、八丈町、青ヶ島村、小笠原村
- ・埼玉県：秩父市、飯能市、本庄市、ときがわ町、横瀬町、皆野町、小鹿野町、東秩父村、神川町
- ・千葉県：館山市、勝浦市、鴨川市、富津市、いすみ市、南房総市、東庄町、長南町、大多喜町、御宿町、鋸南町
- ・神奈川県：山北町、真鶴町、清川村

□ 2019年4月以降に、岐阜県内へ転入した。

□ 移住支援金の申請時において、転入後3ヶ月以上1年以内である。

□ 転入先の市町村に、移住支援金の申請日から5年以上、継続して居住する意思がある。

⇒5年内に転出した場合、支援金の返還対象となる可能性がありますのでご注意ください。

□ 暴力団等の反社会的勢力又は反社会的勢力と関係を有する者でない。

□ 日本人である、又は外国人であって、永住者、日本人の配偶者等、永住者の配偶者等、定住者、特別永住者のいずれかの在留資格を有する

[就業の場合]

□ 就業先が、国の移住支援事業に係る都道府県の運営するマッチングサイトに掲載されている求人のうち、当該都道府県が移住支援金の申請対象として選定している求人である。

□ 就業者の3親等以内の親族が代表者、取締役などの経営を担う職務を務めている法人への就業でない。

□ 週20時間以上の無期雇用契約に基づいて対象法人に就業し、申請時において当該法人に連続して3ヶ月以上在職している。

□ 上記求人への応募日が、マッチングサイトに移住支援金の対象として求人が掲載された日以降である。

□ 当該法人に、移住支給金の申請日から5年以上、継続して勤務する意思を有している。

□ 転勤、出向、出張、研修等による勤務地の変更ではなく、新規の雇用である。

[起業の場合]

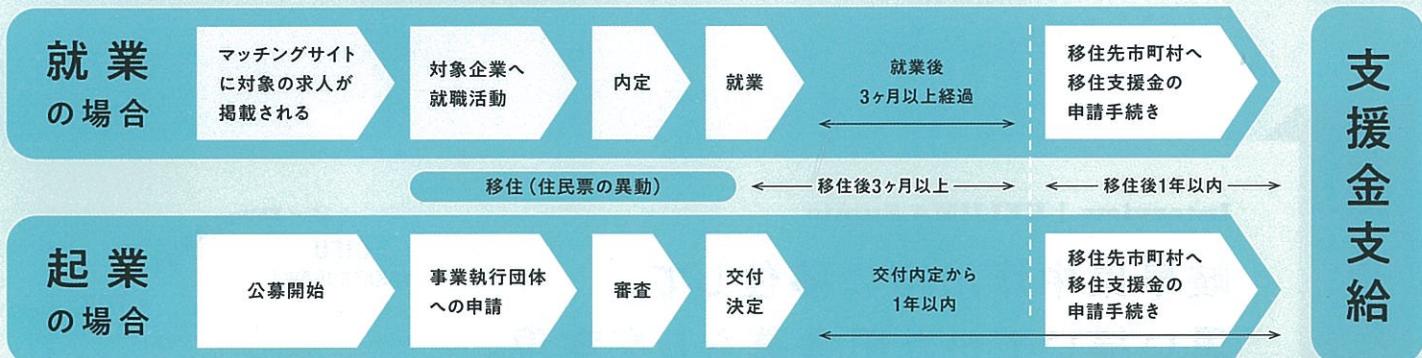
□ 申請日以前の1年以内に岐阜県地域課題解決型創業支援事業費補助金の交付決定を受けている。

私も
移住支援金を
活用しました！

私は岐阜県の移住支援金で引
越しなどの一時的な費用が輕
減でき、心にひとつ余裕がで
きました。おかげで同じ中津
川市に住んでいた妹の家族と
食事に出かけたり、フルマラソ
ンの大会に出席するなど、移
住後もスムーズに
新しい生活を始め
られました。



移住支援金の交付までの流れ



[お問い合わせ] 岐阜県清流の国推進部 地域振興課 移住定住係

TEL: 058-272-8078 E-mail: c11143@pref.gifu.lg.jp

岐阜県移住定住ポータルサイト
「ふふふぎふ」では、
岐阜県で働き暮らす魅力を
たっぷり紹介しています。

<https://www.gifu-iju.com/>

その他の支援金

01 清流の国ぎふ 移住支援金

新型コロナウイルス感染拡大により、地方で生活し働くことを選択して岐阜県以外の都道府県から岐阜県内へ移住し、5年以上継続して居住する意思のある方を対象に、引越等に要する移住経費（2人以上世帯50万円、単身30万円）を支援します。

[お問い合わせ]

岐阜県清流の国推進部 地域振興課 移住定住係

TEL: 058-272-8078



県外大学に進学し、
卒業後Uターンする方へ

02 清流の国ぎふ 大学生等奨学金

岐阜県内の高等学校を卒業した方で、学業成績が優秀かつ経済的理由により就学が困難で、県外大学等に進学し、将来的に岐阜県に戻って活躍する意思がある方に、奨学金（月額3万円）を貸与します。また、県内での就業等を条件に返還を免除します。

[お問い合わせ]

岐阜県清流の国推進部 地域振興課地域プロモーション係

TEL: 058-272-8197



まだ間に合う、公務員試験!!

自衛官候補生 32歳まで募集集中



国家公務員という安定、やりがいのある仕事、充実した福利厚生

応募資格

日本国籍を有する18歳以上33歳未満の者

(32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)

試験日(予定)

第9回	R3 1月14日(木)	第10回	R3 2月6日(土)
第11回	R3 2月19日(金)	第12回	R3 3月6日(土)

※詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

詳細・お申し込みは、こちらまで！

自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所

担当地域：

大垣市、海津市、大野町、輪之内町、安八町、神戸町、関ヶ原町、揖斐川町、養老町、池田町、垂井町

〒503-0015 岐阜県大垣市林町5-18光和ビル2F



E-mail :oogaki6-gifu@rct.gsdf.mod.go.jp

TEL :(0584)73-1150

令和2年12月

安八町認知症総合支援事業

推進員：川合英子

安八笑顔通信

今月のしゅんじいとなおばあの会話



じいさん一年って早いな…

なおばあ

早いなあー、もう12月やな
12月が早いってことや
12月を「しやわせ」っていうや



しゅんじい



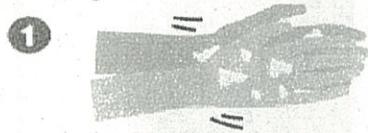
おじいさんそれを言うなら「しわす(師走)」やよ！
「しわ」しか合つとらへん

は、は、は、 でなんの話やったかな…

…。まー、元気で毎日過ごそうなあ、じいさん。

これからはインフルエンザ
対策予防にも、マスク、手洗
いは有効です。コロナ対策
と合わせ手洗いをしっかりと
ていきましょう。

正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんを
つけ、手のひらをよくこります。



手の甲をのばすようにこります。



指先・爪の間を念入りにこります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

認知症が心配、認知症の治療はどうすればいいの…？

お気軽にご相談ください

・安八町役場福祉課 電話 64-7104

・デイサービスセンターすみれ草 電話 64-6938

・さくら悠輪苑 電話 69-5561

・安八町社会福祉協議会

・グループホームまき

・ここくらす

電話 47-7704

電話 63-0123

電話 84-7270

第4土曜日午後1時30分から、「ここくらす」にて介護相談を行なっています。詳しくはお問い合わせください。

今月の体操

ペットボトルに水を入れて行いましょう！
水の量で負荷を調節してください

ダンベルベル体操

注意点

- ・無理をしないように行いましょう
- ・体調不良の方、痛みのある方は無理せず行いましょう

①ジングルベル

③ジングルベル



ジングルベル
ジングルベル



鈴が
鈴が



鳴る
鳴る



②鈴の

④森に



リズムに
林に



光の輪が
響き



舞う
ながら



⑤走れソリよ



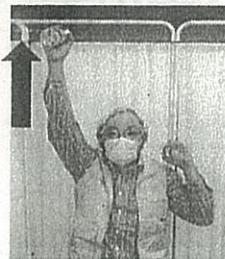
風のように



雪の中を



軽くはやく



⑥笑い声を

雪にまけば

明るい光の

花になるよ



替え歌バージョン

ダンベルベル ダンベルベル筋肉つけよう

上へ上へ 腕を伸ばそう

ダンベルベル ダンベルベル筋肉つけよう

横へ横へ 腕を伸ばそう

右手伸ばし 左手伸ばし 両手の腕 前へ伸ばし

右手伸ばし 左手伸ばし 両手の腕 筋肉つけよう

動画はこちら↓



ここくらす通信

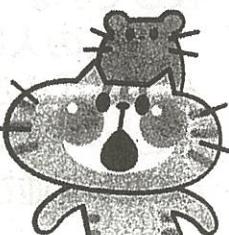
第7号

令和2年12月

安八町認知症総合支援事業

推進員：松井邦治

認知症は「人でなくなる」ことでない 認知症の人が[人でいられる]ケアを



私たちは認知症の人を差別してはいけないことを知っています。

しかし、知らず知らずのうちに「認知症」＝「話しても分からぬ人」と私たちは思いがちです。でも、それは違います。

1985年、英国のトム・キットウッド教授は、認知症高齢者が施設で、無視されること、だまされること、物扱いされること…認知症の人に対して行われている行為により、人格が壊れて、力尽きていく認知症の人たちは、健康な人たちが望むことと同じように人として扱われることを必要としていると考えました。

教授は、**脳の障害と、認知症への誤った理解に関する社会心理**、このふたつが複雑にからみ合い、認知症の人のパーソンフード（ひとりの人として周囲に受けいられ、尊重されること）を損なっていると確信していました。そして、この考え方が、**パーソン・センタード・ケア**の誕生につながりました。

『よくわかるパーソン・センタード・ケア』鈴木みづえ監修



パーソン・センタード・ケアとは「年齢や健康状態にかかわらず、すべての人々に価値があることを認め尊重し、ひとりひとりの個性に応じた取り組みを行い、認知症の人の視点を重視し、人間関係の重要性を強調したケアです。

以前の英国では、認知症高齢者は「何もわからない人」「奇妙な行動をする人」と考えられていた。相手の立場や想いを考えることもなく、時間になればオムツの交換をし、施設のスケジュールで入浴介助を行うといった、流れ作業のような介助が行われていた。日本の施設でも同じように行われていた。

頭の体操

問1. 50円持って買物に行って、35円の買い物をしたらおつりが5円しかこなかった。なぜか？

ワカルカナ
ワカラナイダロナ

問2. 水1キロ入ったバケツと1キロの鉄のかたまりとではどちらが重いですか？

ロバ隊長
“人が人として扱われない”
介護すること
が優先されて
いたんだね



(答えは裏)

パーソン・センタード・ケアを行うために

トム・キッドウッド教授は、潜在的に抱えている認知症をもつ人のニーズを右の図のような花の絵で表しています。

一人の人間として無条件に尊重する「愛」を中心として「じぶんらしさ」「結びつき」「たずさわること」「共にあること」「くつろぎ」という心理的な要素が並びます。

認知症の人の「心理的ニーズ」



1. 自分らしさ…自分は他の誰とも違う。

過去からつながって“今”的自分が存在する。自分らしくありたい。

2. むすびつき…人や社会とのつながりの中でお互いに影響を及ぼし生活している。

昔からよく知っている人や物とのつながりで安心を感じる。

3. たずさわること…自分も何かしたい、手助けしたいという気持ち。

家事や農作業、他の人の世話、趣味の活動、身なりを整える。

4. 共にあること…集団の一員である安心感、周囲とつながりをもってみたい。

人や社会のつながりの中で生きていることを実感できる。

5. くつろぎ…身体的な苦痛がない状態。緊張感がなくリラックスし安心の感情。

一つのニーズが満たされると、重なり合う他のニーズにも影響を与え、やがてこの5つが満たされていく。すると、愛情という包括的なニーズが満たされる。周囲の人に尊重されていると感じ、そして、心理的に落ち着いた状態になる。

これは認知症をもつ方だけでなく、すべての人がもつニーズでもあります。みなさんは、どうですか？
すべて満たされて生活していますか？



頭の体操 なぞなぞ編？

ガンバッテネ

- 問1. 1, 2文字目を「は」「ご」に変えるとお正月飾りに、3文字目を「が」に変えると血液型に、3, 4文字目を「か」「み」に変えると動物になる都道府県はどこ
問2. イカばかり応援する先生の担当教科はなーんだ
問3. 牛より遅く、ウサギより早い動物はなーんだ
問4. 火が多くなると移り、火が少なくなるとビヨウになるものなーんだ。（漢字だよ）

のはな

はなののはな
はなのなあに
なずなのはな
なもないのはな
谷川俊太郎

《編集後記》 パーソン・センタード・ケアは認知症をもつ人のケアばかりでなく、介護を受けるすべての人にも役立つ、その人その人を尊重した新しいケアです。人が人として扱われる。

頭の体操の答え一問1. 40円だして買ったから 問2. バケツ。バケツの分だけ重くなる。

なぞなぞ編一問1. 大分県（はごいた、おおがた、おおかみ） 問2. 家庭科（勝てイカ）

問3. トラ（十二支 ネー、ウシ、トラ、ウー、） 問4. 「秋」の漢字（移る、秒）