

インフルエンザ予防接種のお知らせ

今年度 65 歳になられる方と 2 月の健康診査申込書で希望された 65 歳以上の方、1 歳から中学 3 年生の方には予診票を送付します。新たに希望される方は、保健センターへお申し込みください。

	予防接種法に基づく定期接種として実施		町単独の助成事業として実施
対象者	65 歳以上の方	60 歳以上 65 歳未満で身体障害者手帳 1 級の方 ※手帳の写しが必要です	1 歳～ 15 歳の方 (中学 3 年生まで)
接種期間	10 月 14 日 (土) ～ 12 月 30 日 (土)		

岐阜県不妊相談センター出張相談会のお知らせ

不妊や不育に関する個別相談を実施します。

日時 11 月 21 日 (火) 午後 1 時 30 分～ 4 時

場所 西濃総合庁舎 (大垣市)

申込期日 11 月 17 日 (金) 午後 4 時まで

申込方法 「氏名、電話番号、相談場所、相談希望時間」を電話・FAX・電子メールで岐阜県不妊相談センターまでお知らせください。

☎・FAX : 058・389・8258

メール : c11223a@pref.gifu.lg.jp

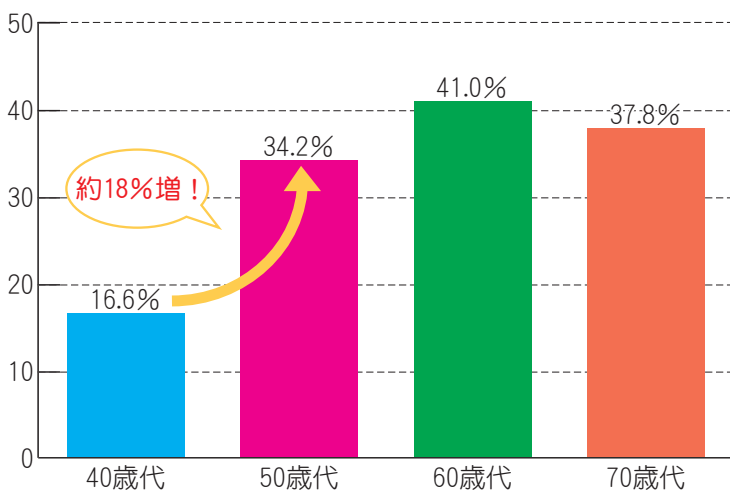
※電話受付は月～金の午前 10 時～正午、午後 1 時～ 4 時 (祝日は除く)

健康あんぱち 21

体型が変わっていなくても

体内では老化が進んでいます

平成 28 年度安八町特定健診受診者における要医療者出現率 (%)



男性は、飲酒やたばこ、運動不足などにより、女性に比べて肥満の人が多く、糖尿病の発症が 40 歳からと若い傾向にあります。体力に自信があっても、少しずつ血管の老化は始まっているのです。



女性は、閉経を機に、女性ホルモンが減少することで、急に血圧が上がったり、脂質・糖数の数値が悪化し、心疾患、脳血管疾患にかかる人が多い傾向にあります。

特定健診結果で「要医療」が増えるのは、実は 50 歳代です！「要医療」になる前に 40 歳から健診を受けて、生活習慣病のリスクを削っておくことが大切です。

40 歳以上 74 歳までの国民健康保険被保険者で特定健診をまだ受けていない方は、10 月 2 日 (月) ～ 10 月 31 日 (火) まで受診が可能です！！75 歳以上のすこやか健診も受診していただくことができます。

また受診票をお持ちでない方は、再発行いたしますので、保健センターまでお電話でお知らせください。

※なお、国民健康保険被保険者でない方は、ご自身の加入している各保険者へお問い合わせください。