

町内医療機関の年末年始の診療案内

医療機関名	12月				1月			
	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月・祝)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)
安八診療所 (☎ 64・3616)	診療			休診				診療
吉田医院 (☎ 64・3800)	午後休診	休診				休診		
岩田内科クリニック (☎ 63・0038)	午後休診	休診				午後休診		
石田医院 (☎ 64・2012)	午後休診	休診				休診		
にわ整形外科 (☎ 62・7811)	診療	休診				診療		
おおくま内科クリニック (☎ 61・1215)	診療	休診				診療		
いちはら皮膚科クリニック (☎ 64・5557)	休診				休診 ※1月8日(月・祝)まで			
山中ジェネラルクリニック (☎ 63・2333)	午後休診	休診				午後休診		

※安八診療所の血液透析は1月1日(月・祝)のみ休診です。

デイサービスは12月31日(日)～1月3日(水)まで休診です。

※山中ジェネラルクリニックの緊急患者受け入れは、受診前に電話にて対応可能かお問い合わせください。

健康あんばち 21

『インフルエンザ予防のためにできること』

●外出後の手洗い・うがい

手洗いやうがいは、体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、インフルエンザ対策の基本です。また、アルコール製剤による手指衛生も効果があります。

●マスクの着用

外出する際にマスクを着用し、ある程度の飛沫を防ぐこともインフルエンザの予防対策の1つです。

●空気の乾燥に注意する

乾燥した空気により気道の粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなるので、乾燥しやすい室内では加湿器などで適切な湿度を保つようにしましょう。

●休養とバランスのとれた食事

ウイルスへの抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた食事を日頃から心がけましょう。

●人混みへの外出を控える

高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、疲労気味、睡眠不足の方は、インフルエンザが流行してきた時期には人混みへの外出を控えましょう。



インフルエンザ予防接種の接種期間を平成30年1月31日(水)まで延長します

対象者 65歳以上(昭和27年12月31日以前の生まれ)の方

60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級の方(手帳の写しが必要)

1歳(平成28年12月31日以前の生まれ)から15歳(中学3年生)までの方

※安八町に住民票がある方に限る。

なお、接種の際には、安八町発行の予診票が必要です。対象者の方でお持ちでない方は、保健センターへお問い合わせください。