

『ノロウイルス』食中毒 注意報が発令中です！

ノロウイルスは非常に感染力が強く、一旦感染してしまうと、その患者からの飛沫感染や手からの接触感染で瞬く間に広がってしまいます。ノロウイルスは、石けんやアルコール消毒では効果的に殺すことができないので、ウイルスに負けない体調管理がとても大切です。また加熱処理は、ウイルスの活性を失わせるための有効な手段です。ノロウイルス汚染のおそれがある食品（特にカキなどの二枚貝）は生食を避け、中心温度が85～90℃で90秒以上かけて火を通してから食べるようにしましょう。

成人保健事業日程

実施日	種別	受付時間	場 所
12月4日 (月)	こころの 相談※1	午前9時30分 ～11時30分	保健センター
12月8日 (金)	健康 相談	午前9時30分 ～11時	安八温泉
12月15日 (金)	糖尿病食事 相談会※2	午前9時 ～午後3時30分	保健センター

※1 臨床心理士が相談に応じます。要事前予約☎64・7830(なやみせ)
※2 管理栄養士が食事相談に応じます。要事前予約☎64・3775



母子保健事業日程

場 所 保健センター
持 ち 物 母子健康手帳

実施日	事業名	対 象	受付時間	
12 月	4日(月)	3歳児健診	平成26年10月～11月出生児	午後1時～2時
	5日(火)	B C G	生後5～8カ月未満の児	午後1時～1時30分
	11日(月)	乳児健診	平成29年7月17日～9月11日出生児	午後1時～1時30分
	12日(火)	ハッピープレママ会※3	妊婦	午前9時45分～10時
	14日(木)	乳幼児相談※4	乳幼児	午前9時30分～11時
	22日(金)	5歳児健診	年中児(中央保育園)	午後0時45分～1時

※3 妊娠中であれば参加できます。12月5日(火)までにご予約ください。

※4 ことばの相談、栄養士による食事相談及び助産師による母乳相談を実施しています。

もうすぐ1歳

おこやが写真館

平成29年1月生まれのお子さんの
写真を募集します。(先着4人まで掲載)
受付期間:12月1日(金)～8日(金)
提出先:保健センター



牧
妹尾 侑葵斗くん
平成28年12月20日生まれ
父:旭洋さん 母:由加里さん
おやき食べるの大好き、しゃもじ
で遊ぶの好きな元気マン!!
ばばとママの宝物☆



南條
坂 知咲ちゃん
平成28年12月5日生まれ
父:典明さん 母:晃代さん
誕生日おめでとう!
いつも元気なちーちゃん♪大好き!
イタズラはほどほどにね☆



城
杉山 紗雪ちゃん
平成28年12月3日生まれ
父:邦男さん 母:摩耶さん
1歳のお誕生日おめでとう!
うまれてきてくれてありがとう。
元気に大きくなってね。



西結
大平 愛七ちゃん
平成28年12月20日生まれ
父:晋也さん 母:奈緒美さん
いつもかわい顔で癒してくる
あいなちゃん☆お兄ちゃんと仲良
く優しい子に育ってね。