

健康は“歯”から！「8020 よい歯の高齢者」を表彰



平成 29 年 11 月 26 日（日）大垣市情報工房において「8020 よい歯の高齢者表彰式」が開催され、10 名の方が受賞されました。（式当日は 1 名欠席）

受賞者の方に健康な歯をいつまでも保つ方法をお聞きしたところ、「毎月歯科医院を受診して医師に診てもらっています。」「若いころから煮干しなど硬いものを良く食べていて、現在も何でも食べるようにしています。」「肉や魚など、量は少なくても必ず毎日食べています。」など、歯を丈夫にするよう心掛けておられます。町民の皆さんも丈夫な歯を保つために、毎日家庭での歯磨きや歯科医院での定期検診、規則正しい生活習慣を心がけましょう。

表彰された方々は、次のとおりです。（敬称略）

〈写真後列左より〉 久野 史郎 堀 宗之 山田 静雄 堀田 政一 丹羽 成一
〈写真前列左より〉 渡邊 保三 有馬 政子 堀 町長 山北 智子 河合 さよ子

健康増進健診を受けましょう

18 歳～ 39 歳（平成 29 年 4 月 1 日現在）の方、40 歳以上で生活保護世帯の方を対象に健康診査を実施します。健康状態の確認のために、ぜひ、この機会に受診しましょう。希望される方、受診日を変更される方は、保健センターへご連絡ください。

健診日：1 月 30 日（火）、31 日（水）、2 月 20 日（火）、23 日（金）

受付時間：午後 1 時～ 1 時 30 分

場所：安八町保健センター

健診内容：身体計測、尿検査、血圧測定、診察、血液検査、歯科検診（希望者のみ）

持ち物：健康増進健診のご案内、健康診断受診票、健診料金（800 円）

※男性希望者の対象日は、2 月 20 日（火）と 23 日（金）です。

※平成 29 年 2 月に実施した健康診査申込で希望された方は、申し込みは不要です。

※診察のため、化粧は薄めにし、ネイルは控えてください。

服装は、ワンピースやレギンス、スキニータイプのズボンは避けてください。



『禁煙相談会』を開催します

今年こそ、タバコをやめよう!! と思っている方、やめるように周りから勧められている方、身近な方の禁煙支援をされたい方は、下記の日程で禁煙相談会を開催しますので、ぜひご参加ください。

本人だけでなく、家族の方のご相談もお待ちしております。保健センターへお申し込みください。

日時：2 月 13 日（火）、14 日（水）午後 1 時～ 4 時

※都合の良い日時をお知らせください。所要時間は 40 ～ 50 分程度です。

場所：安八町保健センター（役場北側）

