

健康は“歯”から！「8020 よい歯の高齢者」を表彰☆

平成 28 年 11 月 27 日（日）大垣市情報工房において「8020 よい歯の高齢者表彰式」が開催され、安八町からは 10 人の方が受賞されました。

受賞者の方に健康な歯をいつまでも保つ方法を伺ったところ、10 年間毎月かかりつけ歯科医院に通って歯を診てもらい、間食をしない、イカやタコの刺身などよく噛んで食べる、豊富な食材を取り入れるなどの工夫をされていました。皆さんも丈夫な歯を保つために、毎日の家庭での歯磨きや歯科医院での定期検診、規則正しい生活習慣を心がけましょう。表彰された方々は、下記のとおりです。（敬称略）



古澤 太一

〈後列左より〉 小林 チヨ子 西松 義夫 吉田 満郎 高田 哉子
 〈前列左より〉 林 美子 今村 萬里子 富田 兼成 町長 山田 清 辻 浩子

健康増進健診を受けましょう

18 歳～ 39 歳（平成 28 年 4 月 1 日現在）の方、40 歳以上で生活保護世帯の方を対象に健康診査を実施します。**健康状態の確認のために、ぜひこの機会に受診しましょう。**希望される方、受診日を変更される方は、保健センターへご連絡ください。

- 健 診 日 1 月 20 日（金）、31 日（火）、2 月 17 日（金）、21 日（火）
- 受付時間 午後 1 時～ 1 時 30 分
- 場 所 安八町保健センター
- 健診内容 身体計測、尿検査、血圧測定、診察、血液検査、歯科検診（希望者のみ）
- 持 ち 物 健康増進健診のご案内、健康診断受診票、健診料金（800 円）
- ※男性希望者の対象日は、2 月 17 日（金）と 21 日（火）です。
- ※平成 28 年 2 月に実施した健康診査申込で希望された方は、申し込みは不要です。
- ※診察のため、ワンピースやレギンス、スキニータイプのズボンは避けてください。

『こどもの病気のホームケア講座』を開催します

こどもが急に熱を出しても、ホームケアの知識を備えておけば、あわてず対処でき安心して回復を見守ることができるようになります。『みて・きいて・ふれて感じよう！！こどものからだ』をテーマに、家庭でできる予防法や看護方法を学んでみませんか。

○対 象 者 0 ～ 3 歳児の保護者（託児はありません。お子さんと一緒にご参加ください。）

○日 程

日にち	時間	講座の内容
1 月 25 日（水）	午前 10 時～ 11 時	こどもの様子が「なんとなくおかしいな？」という感覚を高めよう！！
2 月 8 日（水）		こどもが熱を出したとき、みんなはどうしている??
3 月 22 日（水）		こどもが熱を出したときのホームケア

- 場 所 安八町保健センター
- 定 員 20 人程度
- 申込方法 1 月 18 日（水）までにお電話で保健センター（☎ 64・3775）へお申し込みください。