

令和4年度 糖尿病食事相談会

食事を改善することで、より治療効果がアップします！
みなさんの普段の食事に合わせて「これならできる！」と思えることを管理栄養士と一緒に探します。



電話（☎64-3775）にてご予約ください。

【開催日程】

令和4年		
4月22日（金）	5月20日（金）	6月24日（金）
7月8日（金）	8月19日（金）	9月9日（金）
10月14日（金）	11月10日（木）	12月7日（水）
令和5年		
1月13日（金）	2月24日（金）	3月17日（金）

【開催時間】

①午前 9時00分～	②午前10時00分～	③午前11時00分～
④午後 1時30分～	⑤午後 2時30分～	⑥午後 3時30分～

1人60分間の完全個別予約制です。
何回でも継続してご利用いただけます。

【開催場所】

安八町保健センター

お問い合わせ先	安八町保健センター
所長	戸之洞 愛
担当	浅井 磨理奈
電話番号	64-3775

