戸籍窓口

1月受付分

※同姓同名の方もおられますのでご了承ください。

お誕生

住所	赤ちゃん	お父さん	お母さん
南今ケ渕	水上 琴葉	卓	知美
南今ケ渕	小島 葵志	泰輔	悠伊
牧	中野 真梨菜	正彦	梨紗
東結・入方	宮川 由里愛	学	イリナ
西結・板屋島	立和 樹	憲章	貴絵
西結・板屋島	立和 雫	憲章	貴絵
森部・下河原	河村 亮汰	博司	友香
西結・五和野	清水 涼	賢	慎子
大野	竹中 杏里	敦史	朋子
東結・入方	小川 新太	公輔	さやか
南今ケ渕	白川 聖峻	俊知	美香
大明神	棚橋 絆寛	俊知	静
西結・五和野	颯太	智和	梨華子

ご結婚

住所	お名前
夫 東結・入方	横幕 高太
妻 岐阜市	北川 有希
夫 垂井町	一瀬 明弘
妻 大明神	棚橋 麻衣

おくやみ

住所	お名前	年齢
大野	坂 龍夫	77歳
森部・下河原	岩田 絢	92歳
牧・下一番組	髙橋 清美	88歳
大森	金森 和造	106歳
南今ケ渕	傍嶋 勝	84歳
東結・東蚊塚	堀 正男	83歳
北今ケ渕・杁ノ戸	市川 仁一	89歳
氷取	上村 敬光	71歳
東結・入方	棚橋 貞子	88歳
中	坂 よしお	92歳
南條	坂 次子	84歳
森部・表寺内	三浦 潔	73歳
森部・下河原	髙橋 正歳	76歳
大野	安田 輝男	77歳
西結・町屋	葛山 清長	84歳
大野	安田 正敏	82歳

3月の日曜窓口

11日、25日

◆業務内容◆

税務課　納税証明・所得証明発行など

住民環境課　戸籍謄抄本発行・印鑑登録など
マイナンバー（個人番号）カードの発行

◆時間◆　午前8時30分～午後5時

※マイナンバー（個人番号）カードの発行は午前9時～午後3時までとなります。

健康長寿＋1（プラスワン）

大根のペペロンチーノ風

■材料（２人分）

大根	200g
ベーコン	1枚
にんにく	1片
赤唐辛子	1/2本
黒こしょう	少々

■作り方

①大根は皮をむき、ピーラーで縦にリボン状に薄く切る。ベーコンは２mm幅に切る。

②フライパンでベーコンをいため、脂が出てきたらみじん切りにしたにんにく、小口切りにした赤唐辛子を入れて火にかけ、香りが立ってきたら大根を加えて炒め、黒こしょうで味を調える。

③器に盛り、お好みでみじん切りにしたパセリ（乾燥パセリでもOK）をちらす。

今月は手軽に作れる、糖尿病予防レシピの紹介です。

パスタではなく大根を使っているので、糖質を抑えることができます。平麺のパスタを使う際に、半分大根に変えるだけでも糖質を抑えることができます。同じように焼きそばを作る際も、切干大根を混ぜて麺を減らすのも有効的です。

■栄養成分表示（１人分当たり）
エネルギー／62kcal　たんぱく質／1.9g　脂質／3.7g
炭水化物／5.6g　食塩相当量／0.2g