

## 任意予防接種の助成金申請はお済みですか？

令和元年度中に「おたふくかぜ」のワクチンを接種された人で、下記の方は助成の対象となります。

まだ申請がお済みでない人は、領収書・母子健康手帳・印鑑・助成金振込先の分かるもの（口座通帳など）をお持ちになり、接種後すみやかに保健センターへ申請してください。

ワクチン名	対象者	接種回数	助成金額
おたふくかぜ	1歳～5歳児（6歳の誕生日の前まで）	1回のみ	2,500円



## 子ども予防接種週間 3月1日（日）～7日（土）

この機会に母子健康手帳を開いて、まだ接種していないものがないか確認してみましょう。麻しん風しん混合（第2期）、二種混合（ジフテリア・破傷風）の接種期間は今月末までです。

ワクチン名	対象者	接種期間
麻しん風しん混合（第2期）	年長児	3月末まで
二種混合（ジフテリア・破傷風）	小学6年生	

## 3月12日（木）は世界腎臓デー ～慢性腎臓病を予防しましょう～

慢性腎臓病(CKD)とは、腎臓障害や腎機能低下が慢性的に続く状態で、放置したままにしておくと老廃物などの排泄ができなくなり、腎不全となって人工透析や腎移植を受けなければ生きられなくなってしまいます。さらに、慢性腎臓病(CKD)では心臓病や脳卒中などの血管疾患にもなりやすい事が明らかになっており、腎臓を守ることは心臓や脳を守ることにつながります。

健診で発見するには、尿検査の『尿蛋白』+以上、血液検査で『クレアチニン（たんぱく質の燃えかす）』の数値が高い場合、『eGFR』の数値が60未満に下がってきた場合には注意が必要になります。

町の平成30年度特定健診を受診した1,200人の中で、腎障害がある、または腎機能が低下し始めている人は223人（18.5%）でした。全国では8人に1人が慢性腎臓病（CKD）になっていると言われており、安八町は全国平均よりも多くなっています。

これ以上進行させないための生活・食事指導のポイントとして①必要な薬以外は飲まない・使わない ②食塩は1日6g（約小さじ1杯）未満 ③適度な運動 ④禁煙、節酒 ⑤排尿をがまんしない を心がけることが大切です。毎年必ず健診を受け、数値を確認しましょう。

## 400ml 献血のご協力をお願いします。

血液は人工的に造ることはできません。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、皆さまのご協力をどうぞよろしくお願いします。当日は、ヘルスメイトのご協力により、貧血予防食の試食があります。

日 時 3月12日（木）14：00～16：00 場 所 保健センター

令和2年4月から  
事務所、店舗、工場などの屋内禁煙が義務化されます

清流の国岐阜

岐阜県からのお知らせ

望まない受動喫煙を防止するため、健康増進法が改正され、令和2年4月1日から、事業所、店舗、工場などの屋内は、法の基準を満たした喫煙専用室等を除き、屋内禁煙が義務化されます。なお、小規模な飲食店には経過措置が設けられています。受動喫煙防止のため、事業主をはじめ皆さまのご理解とご協力をお願いします。

厚生労働省 受動喫煙対策に係るコールセンター ☎ 03-5539-0303

西濃保健所 健康増進課 ☎ 73-1111

詳しい情報はこちらへ（岐阜県HP）

<https://www.pref.gifu.lg.jp/kodomo/kenko/tabaco-taisaku/11223/jyudoukitsuenshoushi.html>

岐阜県受動喫煙防止対策について

