



生活習慣病予防のために、1日350g以上の野菜を食べましょう！



母子保健事業日程

場 所 保健センター  
持 ち 物 母子健康手帳

実施日	種 別	対 象	受付時間
4月6日(木)	乳幼児相談※1	乳幼児	午前9時30分～11時
10日(月)	3歳児健診	平成26年2月～4月出生児	午後1時～2時
18日(火)	ハッピープレママ会※2	妊婦	午前9時45分～10時
24日(月)	乳児健診	平成28年11月14日～29年1月24日出生児	午後1時～1時30分

※1 ことばの相談、栄養士による食事相談及び助産師による母乳相談を実施しています。  
※2 4月11日(火)までにご予約ください。



予防接種日程

場 所 保健センター  
持 ち 物 母子健康手帳

実施日	種別	対 象	受付時間
4月5日(水)	BCG	5～8カ月未満の乳児 予約制 (☎ 64・3775)	午後1時～1時30分

※保護者がお連れください。



成人保健事業日程

お気軽にご相談ください。

実施日	種別	受付時間	場 所
4月7日(金)	健康相談	午前9時30分～11時	安八温泉
4月10日(月)	2230相談※3	午前9時30分～11時30分	保健センター
4月21日(金)	糖尿病食事相談会※4	午前9時30分～午後3時30分	

※3臨床心理士が相談に応じます。要事前予約☎ 64・7830 (なやみせ口)  
※4管理栄養士が食事相談に応じます。要事前予約☎ 64・3775

もうすぐ1歳

おこやが写真館

平成28年5月生まれのお子さんの  
写真を募集します。(先着4人まで掲載)  
受付期間: 4月3日(月)～14日(金)  
提出先: 保健センター



牧 **渡辺 怜旺くん**  
平成28年4月10日生まれ  
父: 雅史さん 母: 智美さん

小さく生まれた怜旺くん、元気に育ってくれてありがとう。笑顔にみんな癒されています♪



西結 **河野 愛菜ちゃん**  
平成28年4月25日生まれ  
父: 徹さん 母: 美和子さん

お誕生日おめでとう!  
これからますます元気に育ってね☆



南今ヶ淵 **川瀬 楓ちゃん**  
平成28年4月22日生まれ  
父: 祐司さん 母: 江美さん

誕生日おめでとう!  
二人仲良く元気にすくすく育ってね。



南今ヶ淵 **川瀬 健くん**  
平成28年4月22日生まれ  
父: 祐司さん 母: 江美さん