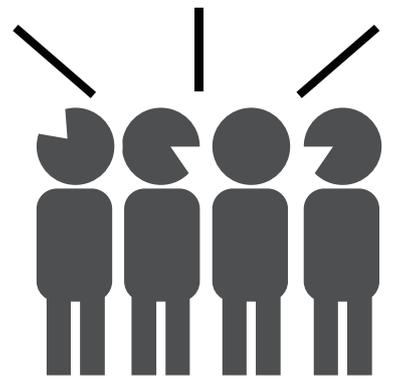
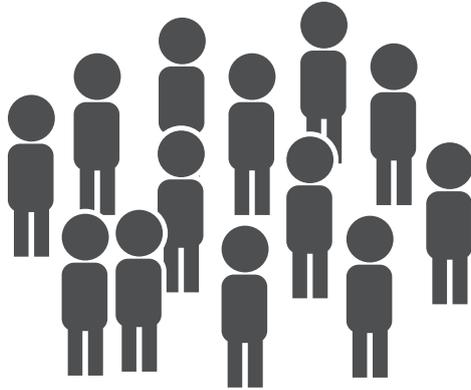
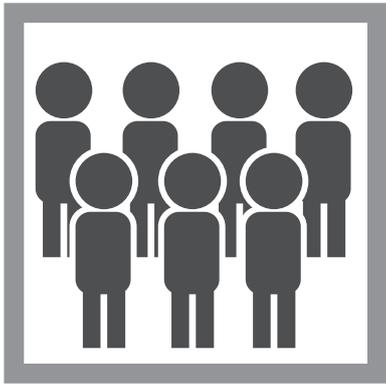


# 3つの密を避けましょう！

換気の悪い  
密閉空間

多数が集まる  
密集場所

間近で会話や  
発声をする  
密接場面



新型コロナウイルス感染症への対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろう場所がクラスター（集団）発生のリスクが高い！

## 手洗いの5つのタイミング

公共の場所から  
帰った時



咳やくしゃみ、  
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後！

病気の人へのケア  
をした時



外にあるものに  
触った時



## 若者の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症は、罹患しても約8割は軽症で経過し、治癒する例が多いことが報告されている一方、高齢者や基礎疾患をお持ちの方は、重症化するリスクが高いことが報告されています。皆さまご自身を守るため、そして、大切な人を守るため、感染症の予防策の徹底を引き続きお願いします。

\*厚生労働省公式HPより

知らないうちに、拡めちゃうから。



**STOP!**  
**感染拡大**  
— COVID-19 —