

# ●健康だより

お問い合わせは保健センター ☎ 64・3775

## 特定健診の受診は未来の自分へのおくりものです!!

毎年健診を継続して受けることで、体の変化にいち早く気付くことができます。前年と比べて大きな変化がなければ安心することができますし、何か数値の変化があれば自覚症状として現れる前に対処することができます。未来の自分に健康な体を残してあげましょう。

安八町国民健康保険加入者の皆さま  
40～74歳の方は「**特定健診**」  
の案内がご自宅に届きます

実施期間

**7月1日(土)から7月31日(月)**

●持ち物

受診票  
国民健康保険被保険者証  
健診料金(1,000円)

後期高齢者医療保険加入者の皆さま  
75歳以上の方は「**すこやか健診**」  
の案内がご自宅に届きます

実施期間

**8月1日(火)から8月31日(木)**

●持ち物

受診票  
後期高齢者医療被保険者証  
健診料金(500円)

**注意**

各種健康保険および共済保険加入者(被扶養者を含む)の方は、それぞれの医療保険者が健診を実施しますので、加入している医療保険者にお尋ねください。

**【例】** 社会保険の方は、社会保険組合等、保険証を発行する医療保険者が実施の主体となりますので、保険証の発行元へお問い合わせください。

### 「**肝炎ウイルス検診**」 実施期間 7月1日(土)～7月31日(月)

平成29年度中に40・45・50・55・60・65歳になる方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方全員に検診票をお送りします。

●持ち物 検診票

### 「**前立腺がん検診**」 実施期間 50～75歳の方 7月1日(土)～7月31日(月) 75歳以上の方 8月1日(火)～8月31日(木)

50歳以上の男性の方で、「平成29年度健康診査申込書」で希望された方に検診票をお送りします。健康診査申込書で希望されておらず、新たに検診を希望される場合は、保健センターまでお問い合わせください。

●持ち物 検診票、検診料金500円(70歳以上の方は無料)

1年に1回  
必ず健診を!

#### ◆町指定健診医療機関

安八診療所 吉田医院 岩田内科クリニック 石田医院 にわ整形外科  
おおくま内科クリニック 山中ジェネラルクリニック  
◎安八郡内・大垣市墨俣町内(岩田医院・墨俣医院)の医療機関でも受けられます。



## おやこ料理教室のお知らせ

夏休みを利用して、親子で楽しく料理しませんか?

一緒に料理をすることは、お子さんの“食”への関心を育む大切な食育です。ヘルスマイトがお手伝いします。

日時 ①7月27日(木) ②8月3日(木) 午前8時45分～午後0時30分

場所 保健センター

持ち物 お米1合(1人増えるごとに1/2合増)、エプロン、三角きん、上ばき(子どものみ)

費用 親子2人で500円(1人増えるごとに250円増)

対象 小学校1年生～6年生 ※保育園児は参加できません

定員 各日20組(先着順) ※6月7日(水)午前8時30分より受付開始です

申込方法 ①7月18日(火) ②7月25日(火)までに、保健センターへ電話でご連絡ください。

