

## 健康に関する意識調査にご協力ください

町では、健康づくりを推進するための「健康あんぱち21」第3次計画を策定する予定です。

7月に、計画策定に必要な健康に関する意識調査を実施しますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

調査対象者 20歳代～70歳代、男女各100人（無作為抽出で1,200人）

調査期間 7月3日（月）～7月20日（木）

※調査票にご回答いただき、同封の返信封筒で7月20日（木）までに、切手を貼らずに郵送ください。

## ぎふ・さわやか口腔健診のご案内

お口の健康を保つため、歯と口腔の状態を確認しましょう。対象である後期高齢者の方に案内を郵送いたします。

実施期間 8月1日（火）～10月31日（火）

実施医療機関

しらき歯科クリニック、いまい歯科、あべ歯科医院、かわせ歯科、あんどう歯科、その他の安八郡内の歯科医院

自己負担金 200円（歯科医院の窓口でお支払いください）

持ち物 後期高齢者医療被保険者証

## 妊婦歯科検診・歯周疾患検診のご案内

妊婦の方を対象に「歯科検診」、平成29年4月1日現在で満40歳・満50歳・満60歳・満70歳の方を対象に「歯周疾患検診」を行います。歯周疾患は、初期の自覚症状が乏しく、自覚症状が出たときには歯の喪失を防ぐことが困難になることが多いため、病気を早期に発見することが大切です。この機会に、ぜひ、受診しましょう。

実施期間 7月1日（土）～12月2日（土）

※妊婦の方は、通年受診可能です。直接実施医療機関へご予約ください。

※歯周疾患検診受診希望の方は保健センターにてお申込みください。

自己負担金 700円（妊婦・満70歳の方は無料です）

妊婦歯科検診実施医療機関

町内歯科医院（しらき歯科クリニック、いまい歯科、あべ歯科医院、かわせ歯科、あんどう歯科）

歯周疾患検診実施医療機関 安八郡内の歯科医院



## 夏はご注意！「熱中症」「食中毒」「ジカウイルス感染症」

### 熱中症

熱中症を予防するためには、**こまめな水分補給**が大切です。

外出時だけでなく、室内においても、また、のどの渴きを感じなくても水分補給を心がけましょう。

水分補給には、利尿作用のない水や麦茶がおすすめです。

また、運動時など多くの汗が出たときには、経口補水液（ナトリウムなどの電解質と糖分などがバランスよく配合された飲み物）を補給しましょう。

### 食中毒

夏になると、食中毒菌が繁殖し始めます。その中でも、特に代表的な食中毒菌は以下の4種類です。

- ・O-157（腸管出血性大腸菌）
- ・カンピロバクター
- ・サルモネラ属菌
- ・黄色ブドウ球菌

対策としては、

- ・食品は75℃で1分以上の加熱！
- ・調理器具は熱湯消毒、洗浄殺菌！
- ・手洗いをする！

など、つけない！増やさない！やっつける！を心がけましょう。

### ジカウイルス感染症

海外では、ヤブカ属の蚊によって媒介されるジカウイルスによる感染症が、多数報告されています。健康な成人が死に至ることは稀ですが、妊婦の場合は胎児に影響したり、基礎疾患があり免疫力が低下している場合は死に至ることもありますので注意が必要です。

- ・肌の露出を避ける！  
（長袖・長ズボンの着用）
- ・虫除け剤を使用する！
- ・流行地への渡航は避ける！

（特に妊婦、妊娠の可能性のある女性）  
など、感染症を防ぐ対策を行いましょう。