

# ●まちのお知らせ

お問い合わせは安八町役場 ☎ 64-3111



## みんなで築こう 人権の世紀

- 考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心 -

### 身近なことから人権を考えてみませんか

#### 自分の心が喜ぶことを

最近、健康志向の人が随分増えています。体のために運動をし、塩分を控え、アルコールの量を減らす等々、自分の体に目を向ける人が多くなっています。

では自分の心にはどうでしょう。

ある日、駅の階段を大きな荷物を持った年配の方が、手すりに掴まってゆっくり降りているところに出会いました。すると若い女性が近寄って「荷物持ちますよ。」と声をかけ、一緒に降りていきました。その姿をみて、自分まで何か心が救われたような気持ちになりました。

また、街へでかけた友人が電車で男の子が後ろの席に座っていた母親に無言でトントンと肩を叩かれ、立っている老人に、席を譲るのを見たと話していました。

素晴らしい親子の話の聞いただけで、心がほっこり温かくなり幸せな気分になりました。

街で見かけたさり気ない親切な行動を手本にし、伝えたり聞いたりして、自分の心が喜ぶことができたらいいと思います。

【人権に対するお悩み・お問い合わせ】 福祉課内 人権擁護委員会事務局 ☎ 64-7104 (直通)

## 『元気サポーター』養成講座の受講生を募集します

福祉事業に携わるボランティア「元気サポーター」の養成講座を開講します。

平成 29 年 4 月から始まりました「高齢者助け合い生活支援事業」の担い手となり、65 歳以上の一人暮らしや高齢者世帯のちょっとした困りごとの支援をしていただきます。

講座終了後は、社会福祉協議会へボランティア登録をしていただきます。

受講者：安八町在住・在勤者（年齢は問いません）

日 程：7 月 17 日（火）・19 日（木）・24 日（火）・26 日（木）・31 日（火）・8 月 2 日（木）・9 日（木）

場 所：中央公民館

定 員：20 人

受講料：無料

申込み：6 月 20 日（水）までに、ご連絡ください。

☎ 福祉課 ☎ 64-7104 (内線 225)

## 『熱中症に注意！』直射日光を避け、こまめな水分補給を行い、熱中症を予防しましょう

熱中症といえば、真夏の暑い時期に起こりやすいというイメージが強いと思いますが、太陽が照りつける暑い日だけとは限りません。

これからの梅雨の晴れ間や梅雨明けなど、急に気温や湿度が高くなる日には注意が必要です！！

この時期はカラダがまだ暑さに慣れていないため上手に汗をかくことができず、体温をうまく調節できないため熱中症になる可能性があります。



### こんな日や場所では要注意！

- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・風が弱い
- ・日差しが強い
- ・照り返しが強い
- ・熱いものがそばにある
- ・急に暑くなった