

特定健診結果状況のお知らせ

平成 27 年度に受診していただいた方（他の病院や人間ドックで受診しデータ提供いただいた方も含む）の特定健診の結果がまとまりましたので、お知らせいたします。

なお、平成 27 年度の受診率は 49.4% で県内ベスト 8 位でした。

※岐阜県内 42 市町村の該当者割合を比較した順位（ワースト）

項 目		男		女	
		H26	H27	H26	H27
内臓脂肪等の蓄積	肥満（BMI25 以上）が多い	23 位	27 位	2 位	3 位
	メタボリックシンドローム 該当者が多い	14 位	11 位	5 位	12 位
	メタボリックシンドローム 予備群が多い	4 位	26 位	5 位	1 位
インスリン抵抗性	糖尿病（糖尿病型レベル）が多い （HbA1c6.5～）	9 位	10 位	18 位	8 位
	糖尿病（将来発症ハイリスクレベル）が多い （HbA1c5.6～6.4）	36 位	18 位	34 位	21 位
動脈硬化の危険因子	低 HDL（40 未満）が多い	3 位	2 位	7 位	6 位
	高中性脂肪（150 以上）が多い	13 位	11 位	16 位	9 位
	高 LDL（120 以上）が多い	41 位	37 位	41 位	39 位
血管内皮障害	高血圧Ⅱ度が多い （160-179 または 100-109）	25 位	16 位	21 位	18 位
	高血圧Ⅰ度が多い （140-159 または 90-99）	22 位	26 位	21 位	17 位
腎機能障害	尿蛋白（+）以上	18 位	16 位	18 位	25 位

上記の表より、昨年に比べて全体的に健診結果が悪化しています。特に女性はメタボリックシンドロームの予備群が県内でワースト 1 位となっています。合わせて、糖尿病の危険性が高い人が増加しています。皆さん、今一度体重測定をしてみましょう。

なお、特定健診は 8 月 31 日（木）まで受診が可能です。また、8 月 1 日（火）より、すこやか健診の受診もはじまります。この機会にぜひ受診ください。

あなたの標準体重をチェック！ $\text{標準体重 (Kg)} = \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22$

医療機関のお盆の診療案内について

医 療 機 関	電話番号	11 日 (金・祝)	12 日 (土)	13 日 (日)	14 日 (月)	15 日 (火)	16 日 (水)
祥 仁 会 安 八 診 療 所	64・3616	休 診					午後休診
吉 田 医 院	64・3800	休 診	午後休診	休 診			
岩 田 内 科 クリニッ ク	63・0038	休 診	午後休診	休 診			
石 田 医 院	64・2012	休 診					
に わ 整 形 外 科	62・7811	休 診	午後休診	休 診			
あ お く ま 内 科 クリニッ ク	61・1215	休 診					
い ち は ら 皮 フ 科 クリニッ ク	64・5557	休 診					
山 中 ジ エ ネ ラ ル クリニッ ク	63・2333	休 診					診 療

※安八診療所の透析、デイサービスは平常通りです。

※山中ジェネラルクリニックの緊急患者受け入れは、受診前に電話にて対応可能かお問い合わせください。