

●まちのお知らせ

特別定額給付金の申請はお済ですか？

5月13日から、特別定額給付金（1人10万円）の申請を受け付けています。

申請期限は8月13日（木）【当日消印有効】です。

期限以降の受付はできませんので、申請がお済でない方は、上記の期限に限らず、お早めに申請をお願いします。

☎ 総務課 ☎ 64-7100

給食センター 会計年度任用職員募集

募集内容及び人数

給食調理員兼配送助手 2人

勤務時間

8:00～16:30

応募資格

高校卒業以上の学歴を有し、普通自動車免許（AT限定可）を有する者

申込期限

8月31日（月）＊当日消印有効

提出先

〒503-0117 安八町大明神73
安八町学校給食センター

☎ 給食センター ☎ 64-3615

車輪が金属の自転車の廃棄は『缶・金物類の日』

車輪が金属の自転車を捨てる際は、「缶・金物類」の日に出してください。子ども用（プラスチックホイール）の自転車は粗大ごみです。

他のゴミの捨て方についても今一度、安八町ゴミ収集計画をご覧ください。出す前の注意を守り分別してごみを出すよう心がけてください。

☎ 住民環境課 ☎ 64-7105

野菜ファーストプロジェクト

～8月31日は野菜の日～



野菜ファーストとは…

いつもの食事にプラス野菜Ⅰ皿

野菜の持つ様々な栄養素や機能を十分に活かすためには、毎回の食事に野菜が必要です。特にビタミン類は身体の代謝をスムーズに行うために重要な栄養素です。また、食物繊維がエネルギーの摂りすぎを防止してくれます。

食事の最初に野菜を食べましょう

野菜の食物繊維は糖質の吸収を穏やかにします。食事の最初に野菜を食べると食後の血糖値の急激な上昇を抑えてくれます。急激な血糖値の上昇は血管を傷つけ動脈硬化などの原因となります。予防のためにも、最初に野菜を食べましょう。

野菜摂取全国1位を目指しましょう

岐阜県は有数の農産物生産県です。その特徴を生かし、野菜摂取目標である1日350gを達成しましょう。

☎ 保健センター ☎ 64-3775

母子健康手帳発行日

8月の発行日

5日（水）、12日（水）
19日（水）、26日（水）

☎ 子育て世代包括支援センター（保健センター内）☎ 64-3775
＊電話にてご予約ください。

屋外広告物講習会開催

実施日

9月30日（水）

会場

〒500-8521

岐阜市橋本町1丁目10-23

岐阜市生涯学習センター

2階大研修室

時間

受付開始：9:00～

講習：9:30～17:00（予定）

対象

屋外広告物の表示及び掲出物件の設置に関する業務に従事する者又は従事しようとする者

申込方法

受講申込書を下記の受付場所へ郵送又は持参

・岐阜市まちづくり推進部

開発指導景觀課

〒500-8701

岐阜市今沢町18番地

・岐阜県広告美術業協同組合

〒500-8154

岐阜市木ノ下町5-21-1

＊受講申請書は、岐阜市まちづくり推進部開発指導景觀課のホームページ又は、岐阜県広告美術業協同組合窓口で入手できます。

申込期間

8月3日（月）～12日（水）

【当日消印有効】

受講定員

50名程度

（先着順、定員になり次第締切）

受講料

3,000円（講習課程の一部免除者は1,800円）

使用テキスト

配布テキスト及び「屋外広告の知識」（第4・5次改訂版）

＊当日購入可能

☎ 岐阜市まちづくり推進部

開発指導景觀課

☎ 058-265-3985

岐阜県広告美術業協同組合

☎ 058-245-4472